



Camp préparatoire – Challenge Longhi et Défi Sportif

Organisé par Cyclisme Canada et la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes

Contact : Guillaume Plourde
Guillaume.plourde@cyclingcanada.ca
819-342-6092

Date Du 27 au 29 avril 2015

Lieu Circuit Gilles-Villeneuve (Île-Notre-Dame, Montréal)
et/ou
Centre National de Cyclisme de Bromont
400, rue Shefford, Bromont
J2L 3E7
(À déterminer selon la température)

Candidature

- Camp ouvert à toutes les divisions en paracyclisme (vélo à mains, tandem, tricycles, vélos réguliers)
- Pour les participants au Challenge Longhi et au Défi Sportif Altergo 2015 qui se tiendront du 1er au 3 mai 2015 à Montréal:
http://www.publicationsports.com/defisportif/login_ps.html?lng=FR
<http://www.fqsc.net/paracyclisme/le-defi-sportif-2>
- Maximum de 10 participants:
 - Sélection selon les résultats aux championnats Canadiens 2014, Défi Sportif 2014 et autres résultats ;
 - Sélection finale à la discrétion de l'entraîneur.

Horaire préliminaire

8h: Arrivée des athlètes (lieu à déterminer), présentations et explications
8h30 - 9h45: Préparation des athlètes/groupes
10h - 12h: Entraînement (variable selon la journée)
12h – 13h: Dîner (auto-suffisant / de la responsabilité de chacun(e))
13h – 14h: Retour sur l'entraînement du matin
14h – 14h45: Préparation des athlètes
15h – 17h: Récupération active et retour sur la journée

Les frais de déplacements, d'hébergement et de repas seront à la charge complète des participants