



Cycling **CANADA** Cyclisme

Cyclisme Canada

Intégration aux événements PARACYCLISTES



Présentateur officiel
Desjardins

Québec Site de compétition

sports experts

Hydro Québec

RONA

Scaputo

RUS

TELUS

OKO EST

BOYÉ de 10

ADARTE

STX

SONIKA PART



Allons-y!



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada par le biais de Sport Canada, une direction générale de Patrimoine canadien.

Canada



Contenu

Document d'intégration aux événements paracyclistes	2
Table d'équivalence	2
Épreuves en fonctions des différentes classes sportives	4
Conditions d'intégration	4
Distances UCI recommandées	5
Programme provincial et territorial d'intégration paracyclisme: Responsables et actions	6

Remerciements

Contributeurs: Mathieu Boucher, Stephen Burke, Julie Hutsebaut, Paul Jurbala, Sébastien Travers

Crédits: Cycling Canada Cyclisme, Défi Sportif, FQSC Para, *Devenir champion n'est et une question de chance*, photos de Rob Jones

Graphisme: John Luimes, i. Design Group

ISBN# 978-0-9809082-4-4





Document d'intégration aux événements paracyclistes

Au niveau provincial ou au niveau des clubs, l'intégration des athlètes ayant un handicap demande un peu de prévoyance et planification. Ce document complète le DLTA Paracyclisme et propose des solutions quant à l'intégration des athlètes évoluant avec un handicap.

Les athlètes en paracyclisme méritent d'avoir accès à un environnement d'entraînement approprié, à un réseau de compétition inclusif ainsi qu'à une structure de club bien établie. À ce jour, un petit nombre de clubs à travers le Canada intègre activement et fait la promotion des programmes destinés à membres paracyclistes. Ces clubs se trouvent surtout en Alberta et au Québec; néanmoins, l'Ontario et les provinces Atlantiques s'impliquent de plus en plus.

Les limitations suivantes représentent l'étendue des exigences pour participer à une course sanctionnée par l'Union cycliste internationale (UCI). Les classes de paracyclisme sont basées sur le niveau de fonction de l'athlète.



Table d'équivalence

LOCOMOTEURS		
Nom et type de limitation	Équipement utilisé	Classification
Amputation membre supérieur simple	Vélo	C5
Amputation membre supérieur double et amputation en-dessous du genou simple	Vélo	C4
Amputation sous le genou double et Amputation au dessus genou avec utilisation d'une prothese	Vélo	C3
Amputation au dessus un genou	Vélo	C2
Amputation multiple membre supérieur et inférieur	Vélo	C1

BLESSURES MOELLE ÉPINIÈRE		
Classe avant-2010	Équipement utilisé	Classification
Tétraplégique	Vélo à mains (étendu)	H1
Paraplégique haute limitation	Vélo à mains (étendu)	H2
Paraplégique basse limitation	Vélo à mains (étendu ou agenouillé)	H3 si étendu
		H4 si agenouillé



HANDICAP NEUROLOGIQUE		
Nom et type de la limitation	Équipement utilisé	Classification
Limitation dans chacun des membres – modérée à sévère	Tricycle	T1
Diplégie spastique sévère, spasticité sévère à modérée des membres inférieurs, mouvements incontrôlés modérés avec difficulté à embarquer/débarquer du vélo	Tricycle	T2
Affectation médiane des 4 membres et une certaine diplégie (principalement du bassin jusqu'aux pieds)	Vélo	C1-C2-C3 (voir règle UCI 16.5.008-009-010)
Diplégies de limitation légère, Hémiplégies, Athétose minimale et monoplégie	Vélo	C4-C5 (voir règle UCI 16.5.011-012)

AVEUGLE OU MALVOYANT		
Nom et type de l'affectation	Équipement utilisé	Classification
Non-voyant et handicap visuel	Tandem	B

* Ceci est un aperçu du processus de classification. Veuillez vous référer au livre de Règlements de l'UCI. Les handicaps cognitifs et mal-entendants ne sont pas inclus dans le paracyclisme





Épreuves en fonctions des différentes classes sportives

Intégration des Catégories “valides” et Para

Les événements sur route et piste en paracyclisme sont similaires aux événements “destinés aux athlètes valides”: contre-la-montre individuel et course sur route et poursuite, contre-la-montre et sprint sur la piste.

CLASSES	ÉVÉNEMENTS SUR ROUTE			ÉVÉNEMENTS SUR PISTE		
Vélos à mains H1 à H4	Contre-la-montre individuel	Course sur route	Relais par équipe	Il n'y a pas d'événements sur piste pour cette catégorie		
Tricycles (T1 et T2)	Contre-la-montre individuel	Course sur route	-	Il n'y a pas d'événements sur piste pour cette catégorie		
Vélo (C1 à C5)	Contre-la-montre individuel	Course sur route	-	Poursuite individuelle	Kilo/500m	Sprint par équipe
Tandem (B)	Contre-la-montre individuel	Course sur route	-	Poursuite individuelle	Kilo/500m	Sprint

Conditions d'intégration

	C1 à C5	B	T & H
ROUTE	<ol style="list-style-type: none"> Respecter les réglementations de courses de paracyclisme (voir Guide de l'Organisateur de CCC) Mener une évaluation spécifique à chaque athlète <ul style="list-style-type: none"> S'assurer que le niveau de condition physique corresponde à l'équivalent de la catégorie Considérer les distances de course (nationales et internationales) afin que les paracyclistes puissent intégrer les catégories “Able-body” S'assurer que l'athlète possède assez d'habiletés techniques pour courir au sein d'un peloton dans une peloton 	<ol style="list-style-type: none"> Même que C1-C5 À la discrétion de l'OSP et/ou du délégué paracyclisme provincial 	Non-recommandé dans les courses “destinés aux athlètes valides”
CONTRE-LA-MONTRE	Toutes les classes peuvent être intégrées lors d'une épreuve de contre-la-montre L'inclusion des paracyclistes implique que le parcours réponde aux normes du Paracyclisme de CCC (Guide de l'Organisateur) et que des commissaires Paracyclisme soient sur le site. <i>L'intégration du paracyclisme peut ajouter environ 90 minutes à l'horaire de CLM, dépendemment du nombre de coureurs présents.</i>		
ÉVÉNEMENTS SUR PISTE	C1-C5 et B peuvent compétitionner seulement. Mêmes conditions que les événements sur Route.		



Distances UCI recommandées

CLASSE SPORTIVE	COURSE SUR ROUTE	CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL ROUTE	POURSUITE INDIVIDUELLE PISTE
B Hommes	90-120K	20-35K	4000m
B Femmes	70-100K	15-30K	3000m
C1-C2 Hommes	40-60K	10-25K	3000m
C3 Hommes	50-70K	10-25K	3000m
C4 Hommes	60-90K	15-30K	4000m
C5 Hommes	70-100K	15-30K	4000m
C1-C2 Femmes	30-50K	10-20K	3000m
C3 Femmes	40-60K	10-20K	3000m
C4 Femmes	45-65K	15-25K	3000m
C5 Femmes	50-75K	15-25K	3000m
T1 Hommes	15-30K	5-15K	-
T2 Hommes	25-40K	10-20K	-
T1 Femmes	15-30K	5-15K	-
T2 Femmes	15-30K	10-15K	-
H1 Hommes	25-40K	5-15K	-
H2-H3 Hommes	40-70K	10-25K	-
H4 Hommes	50-80K	15-30K	-
H1 Femmes	25-40K	5-15K	-
H2-H3 Femmes	30-55K	10-20K	-
H4 Femmes	40-70K	15-25K	-





Programme provincial et territorial d'intégration paracyclisme: Responsables et actions

RESPONSABLE	OBJECTIFS CLÉS	ACTIONS
Associations Territoriales et Provinciales Clubs	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promouvoir et intégrer les paracyclistes aux courses régionales/provinciales 2. Augmenter le nombre d'événements sanctionnés en paracyclisme 3. Intégrer les paracyclistes au programme de l'équipe provinciale 4. Amener une équipe provinciale de paracyclisme aux Championnats Nationaux 5. Inclure de l'information sur le paracyclisme dans les programmes de certification d'entraîneur et commissaire 	<ul style="list-style-type: none"> - Partenariat avec les organisations provinciales de Sport Adapté - Programme provincial et territorial d'intégration paracyclisme: Responsables et actions - S'assurer que les documents de selection sont inclusifs: Standards de temps Para - Intégrer les paracyclistes aux championnats provinciaux et régionaux - Organiser un championnat provincial en paracyclisme - Supporter les paracyclistes lors des championnats canadiens ou lors d'épreuves internationales - Collaborer avec l'OSN pour la classification
Délégué Technique en Paracyclisme (commissaires, entraîneur, directeur technique provincial, membre de la direction, représentant du club, volontaire, etc.)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Être le délégué paracycliste aux championnats nationaux 2. S'assurer de bien connaître les règlements et exigences du paracyclisme, en accord avec le Guide l'Organisateur de CCC 3. S'impliquer dans le programme national de paracyclisme 	<ul style="list-style-type: none"> - Se familiariser avec les règlements et régulations - Apporter des recommandations sur les exigences techniques en paracyclisme auprès des organisateurs, officiels et athlètes - S'assurer d'une communication appropriée entre les entraîneurs provinciaux, membres de la direction et le personnel concerné à propos du programme de paracyclisme - Demeurer en communication avec l'ONS



Contacts

Il existe plusieurs organismes desservant les athlètes ayant une limitation physique. La plupart des associations cyclistes provinciales ont une personne contact désignée pour le Paracyclisme. De plus, les Organismes Nationaux de Sport-Adapté peuvent diriger les demandes vers les organismes affiliés des provinces/territoires.

Associations Cyclistes Provinciales

Cycling British Columbia

#201-210 West Broadway
Vancouver, BC V5Y 3W2
Directement : 604 737-3164
www.cyclingbc.net

Alberta Bicycle Association

Percy Page Centre,
11759 Groat Road,
Edmonton, AB T5M 3K6
780 427-6352 (B)
www.albertabicycle.ab.ca

Saskatchewan Cycling Association

2205 Victoria Avenue,
Regina, Saskatchewan S4P 0S4
306 780-9299 (B)
www.saskcycling.ca

Association cycliste du Manitoba

200 Main Street, Suite 309
Winnipeg, Manitoba R3C 4M2
204 925-5686 (B)
www.cycling.mb.ca

Ontario Cycling Association

307-3 Concord Gate
Toronto, Ontario M3C 3N7
416 426-7243 (B)
www.ontariocycling.org

Fédération québécoise des sports cyclistes

4545 Pierre de Coubertin
Montréal, Québec H1V 3R2
514 252-3071 (B)
www.fqsc.net

Vélo New Brunswick

P.O. Box 3145 Fredericton,
New Brunswick E3A 5G9
506 877-7809 (B)
www.velo.nb.ca

Atlantic Cycling Center,

200 Prom. Du Parc,
Dieppe, NB E1A 7Z3
Contact : Luc Arseneau

Bicycle Nova Scotia

5516 Spring Garden Rd, 4th Floor,
Halifax, Nova Scotia B3J 1G6
902 425-5454 x 316 (B)
www.bicycle.ns.ca

Bicycle Newfoundland and Labrador

P.O. Box 2127, Station C,
St. John's, Newfoundland A1B 4R3
709 738-8889 (B)
www.bnl.nf.ca

Cycling Association of Yukon

9B Diamond Way,
Whitehorse, Yukon Y1A 6G4
867 667-8212 (B)

Cycling PEI

P.O. Box 302
Charlottetown, PEI C1A 7K7
1800 247-6712
www.sportpei.pe.ca

Organismes Nationaux de Sport-Adapté

Association canadienne des sports pour personnes aveugles

5055 Joyce St, Suite 325,
Vancouver, BC V5R 6B2
Tél. : (604) 419-0480,
Fax : (604) 419-0481
www.canadianblindsports.ca

Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux

1376 Bank Street, Suite 325,
Ottawa, ON K1H 7Y3
Tél. : (613) 748-1430,
Fax : (613) 748-1355
www.ccpa.ca

Association canadienne des sports en fauteuil roulant

2255 St. Laurent Blvd., Suite 108,
Ottawa, ON K1G 4K3
Tél. : (613) 523-0004,
Fax : (613) 523-0149
www.cwsa.ca

Comité paralympique canadien

225 Metcalfe Street, Suite 310
Ottawa, ON K2P 1P9
Tél. : 613-569-4333
Fax : 613-569-2777



*Cycling***CANADA***Cyclisme*

203 - 2197, promenade Riverside
Ottawa (Ontario) K1H 7X3

Tél. : (613) 248-1353

Télé. : (613) 248-9311

www.cyclingcanada.ca