

# TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

2023 ARGON 18 CANADIAN GRAVEL CHAMPIONSHIPS

---

ARGON 18 CHAMPIONNATS CANADIENS GRAVEL 2023

2023



CANADIAN CHAMPIONSHIPS  
CHAMPIONNATS CANADIENS

GRAVEL

presented by | présenté par

**ARGON 18** 

Organized by | Organisé par



CYCLING  
CYCLISME  
CANADA





## INTRODUCTION

Paris to Ancaster, in collaboration with Cycling Canada, is proud to present the 2023 Argon 18 Canadian Gravel Championships. Hosted in collaboration with one of Canada's longest standing gravel event, the event will crown Canadian Champions across the Junior (17-18), Elite/Open (19+), and Masters categories (35-44, 45-54, 55-64, 65+) in this exciting inaugural event.

///

Paris to Ancaster, en collaboration avec Cyclisme Canada, est fier de présenter les Argon 18 Championnats canadiens gravel 2023. Organisé en collaboration avec l'un des plus anciens événements de gravel au Canada, l'événement couronnera les champions canadiens dans les catégories junior (17-18), Élite/Open (19+) et Maîtres (35-44, 45-54, 55-64, 65+) lors de cet événement inaugural.

## OVERVIEW | RÉSUMÉ

Event/Événement	2023 Argon 18 Canadian Gravel Championships Argon 18 Championnats Canadiens gravel 2023
Dates	April 30, 2023   30 avril 2023
Technical Delegate/Délégué Technique	Geordie Moss   <a href="mailto:geordie.moss@cyclingcanada.ca">geordie.moss@cyclingcanada.ca</a>
Organizer/Organisateur	<a href="#">Paris to Ancaster</a>
Address/Adresse	<a href="#">385 Jerseyville Rd W, Ancaster, ON L9G 5C3</a>
Contact	John Thorpe   <a href="mailto:jthorpe@uttermorris.com">jthorpe@uttermorris.com</a>
Website/site web	English: <a href="https://cyclingcanada.ca/event/2023-canadian-gravel-championships/">https://cyclingcanada.ca/event/2023-canadian-gravel-championships/</a> or <a href="http://www.parisancaster.com/index.html">http://www.parisancaster.com/index.html</a> Français: <a href="https://www.cyclismecanada.ca/event/championnats-nationaux-gravel-2023/">https://www.cyclismecanada.ca/event/championnats-nationaux-gravel-2023/</a>



Cycling Canada: <https://www.facebook.com/CyclingCanada> Paris to Ancaster: <https://www.facebook.com/Paris2Ancaster>



Cycling Canada: <https://www.instagram.com/cyclingcanadaofficial/> Paris to Ancaster: <https://www.instagram.com/paris2ancaster/>



Cycling Canada: <https://twitter.com/CyclingCanada>

**#CANGRAVELCHAMPS**



## GENERAL INFORMATION | INFORMATIONS GÉNÉRALES

- The Canadian Championships will take place on date and time as scheduled
- There will be no extension of the Championships past Sunday April 30 due to unforeseen delays or prolonged stoppages. In case of stoppages, priority will be given to “championship” classes. Racing format may also be modified at the discretion of the chief commissaire in response to prolonged stoppages
- Entry fees are non-refundable
- Drug Test Facility for CCES Anti-Doping Inspector to be announced at each venue. Athletes who are selected for testing will be met at the finish line by a chaperone
- All athletes who Do Not Finish (DNF) must report to the Finish Line commissaire
- Athletes participating at the 2023 Argon 18 Canadian Gravel Championships requiring the use of a medication included on the [Prohibited List](#) must apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE) through the CCES. To obtain TUE requirements and forms, athletes are encouraged to visit the following: [TUE Application Process](#)
- Athletes in the UCI or CCES RTP requiring the use of a medication must apply for a TUE through their ADAMS account

///

- Les championnats canadiens se tiendront aux dates et temps indiqués
- Les championnats canadiens ne seront pas prolongés plus tard que le dimanche 30 avril, pour cause d’arrêts ou de délais imprévus. En cas d’arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le commissaire en chef si jugé nécessaire
- Les frais d’inscription ne sont pas remboursables
- Tous les athlètes qui ne finissent pas (DNF) doivent se présenter au commissaire de la ligne d’arrivée
- L’emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés seront attendus par un chaperon à la ligne d’arrivée. Tous les coureurs DNF doivent se rendre à la ligne d’arrivée afin de savoir s’ils ont été sélectionnés
- Les athlètes participant aux Argon 18 championnats canadiens gravel 2023 nécessitant l’utilisation d’un médicament inclus dans la [liste des interdictions](#), doivent demander une Autorisation d’usage à des fins thérapeutiques (AUT). Cela s’applique à toutes les catégories d’athlètes : élite, junior, maître, etc. Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter <https://cces.ca/sites/default/files/content/docs/pdf/cces-form-tue-general-e.pdf>
- Les athlètes de l’UCI ou du CCES RTP nécessitant l’utilisation d’un médicament doivent demander une AUT via leur compte ADAMS.



## REGISTRATION | INSCRIPTION

[Click here](#) to access the registration link | [Cliquez ici](#) pour le lien d'inscription

### Canadian Gravel Championship

All riders competing in Canadian Championship categories must have a valid 2023 license. Riders participating in the Junior and Elite/Open categories are required to possess a valid 2023 UCI license. All riders competing in the Masters categories are required to possess, at minimum, a Provincial license.

There will be no one-day or citizen licenses issued for Canadian Championship categories.

///

### Championnats canadiens gravel

Tous les coureurs qui compétitionnent dans les catégories du championnat canadien doivent posséder une licence 2023 valide. Les coureurs participant aux catégories Junior et Élite/Ouvert doivent être en possession d'une licence UCI 2023 valide. Tous les coureurs participant aux catégories Maîtres doivent posséder, au minimum, une licence provinciale.

Il n'y aura aucune licence d'un jour délivré pour les catégories du Championnat canadien.

Registration/Inscription	Regular Registration Deadline/ Date limite de pré- inscription régulière (Online/En ligne)*	On-site Registration Deadline/ Inscription tardive sur place**
Canadian Gravel Championship Championnats canadiens gravel	April 9, 23h59 9 avril, 23h59	Not Available/Indisponible

### Late (on-site) registration fees

Please note that for the Canadian Gravel Championship event, late on-site registration is not available. Final entry deadline is Sunday April 9 at 23h59.

///

### Tarifs d'inscriptions tardifs (sur place)

Veuillez noter que pour l'événement de Championnat canadien gravel, l'inscription tardive sur place n'est pas disponible. La date limite d'inscription est fixée au lundi 9 avril à 23h59.



Categories/ Catégories	Online Registration/ Inscription En-ligne	On Site Late Registration/ Inscription tardive
<b>CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES/CATÉGORIES CANADIEN</b>		
Junior (17-18)	\$145	N/A
Elite/Open (19+)	\$145	N/A
Masters (35-44)	\$145	N/A
Masters (45-54)	\$145	N/A
Masters (55-64)	\$145	N/A
Masters (65+)	\$145	N/A

## **ELIGIBILITY | ADMISSIBILITÉ**

### **Eligibility to race:**

To be able to participate and race in all categories, including Canadian Championship categories, riders must be in possession of a valid 2023 license.

### **Eligibility to compete for the Canadian champion title/podium/points/medals:**

Only Canadian Citizens, whose UCI license or Provincial license possesses Canadian nationality, will be eligible for the Canadian Champion title, Canadian Championship podium positions, and Canadian Championship medals

- Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the Canadian Championships, regardless of citizenship or nationality.
- Should a non-citizen (permanent resident, landed immigrant or individual with refugee status) place amongst the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on order of finish of the race and a second podium presentation based on the Canadian Championships results of eligible Canadian citizens will follow.
- All Championship category athletes must be in possession of a valid UCI/Cycling Canada/Provincial license.
- All participants must be prepared to present their license during race package pick-up. No registrations will be accepted on the day of the event.
- Race age categories are defined by the rider's age as of December 31, 2023
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled:
  - Completed the application form,
  - sign the waiver,
  - payment has been transacted,
  - rider's license has been validated by the designated commissaire.



///

**Admissibilité à prendre part aux épreuves :**

Pour pouvoir participer, peu importe la catégorie (y compris les catégories UCI), vous devez être de l'une des catégories suivantes : citoyens canadiens, résidents permanents et immigrants admis ou individus ayant le statut de réfugié. Une preuve de citoyenneté ou de statut pourra être demandée (passeport, carte de résident permanent, documents de statut d'immigrant admis ou réfugié)

**Admissibilité au titre de Champion canadien:**

Seulement les citoyens canadiens auront accès au titre national, aux places sur le podium de Champion canadien et aux médailles de Championnats canadiens.

- Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée au championnat canadiens indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.
- Si un non-citoyen (résident permanent, immigrant reçu ou personne ayant le statut de réfugié) termine parmi les trois premiers au général d'une épreuve, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de l'épreuve. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats canadiens (classement des citoyens canadiens) suivra.
- Tous les compétiteurs championnat doivent avoir une licence Cyclisme Canada/provinciale en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves.
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.
- La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
- Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.
- Les catégories sont définies en fonction de l'âge du coureur au 31 décembre 2022
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis :
  - formulaire d'inscription complété,
  - formulaire de dégageant de responsabilité complété et signé,
  - frais d'inscription reçus,
  - licence du coureur validée par le commissaire.
  -

## **SPECIFIC TECHNICAL RULES | RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES**

- The Canadian Championships shall be governed by Cycling Canada.
- There will be no day of licenses sold for Canadian Championship categories. All Championship racers must have a valid UCI/provincial license.



- Equipment regulations to be enforced for ALL categories. Aero bars/extensions are not permitted on either drop bars or flat bars. Bar ends are permitted on flat bars (ie. Mountain bike bars) only. If you are found to be using aero bars/extensions you will be either disallowed from starting the race or disqualified. There will be NO exceptions.
- Championship Medals and Canadian Champion jerseys will be awarded in all Canadian Championships title categories regardless of number of riders present.
- Approved helmets are mandatory for training and competition.
- Aside from designated aid stations provided by the organizer, riders may not receive outside nutritional or mechanical support.
- Riders must start and finish the race on the same bicycle frame.
- Mechanical assistance may be accepted from other racers or neutral support mechanics provided by the organizer.
- It is imperative riders are constantly aware of their surroundings. As such, the use of headphones/earbuds is strictly forbidden
- The penalty for any infringement of the preceding will be disqualification.

///

- Les Championnats canadiens sont régis par Cyclisme Canada.
- Il n'y aura pas licences d'un jour pour les Championnats Canadiens. Tous les coureurs du Championnat doivent avoir une licence UCI/provinciale valide.
- Les règlements relatifs à l'équipement seront en vigueur pour TOUTES les catégories SANS EXCEPTION. Les barres aérodynamiques/extensions ne sont pas autorisée sur les barres droites ou plates. Les embouts de barre sont autorisés uniquement sur les barres plates (c'est-à-dire les barres de vélo de montagne). S'il avère que vous utilisez des barres aérodynamiques ou des rallonges, vous ne pourrez pas prendre le départ de la course ou serez disqualifié..
- Des médailles de championnat et des maillots de champion(ne) canadien(ne) seront décernés dans toutes les catégories de titres de championnat canadien quel que soit le nombre de coureurs présents.
- Les casques autorisés selon les normes en vigueur seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition.
- En dehors des postes de secours désignés par l'organisateur, les coureurs ne peuvent pas bénéficier d'une assistance nutritionnelle ou mécanique extérieure.
- Les coureurs doivent commencer et terminer la course sur le même cadre de vélo.
- L'assistance mécanique peut être acceptée par d'autres coureurs ou par des mécaniciens neutres fournis par l'organisateur.
- Il est impératif que les coureurs soient constamment conscients de leur environnement. L'utilisation d'écouteurs ou d'oreillettes est donc strictement interdite.
- Toute infraction à ce qui précède sera sanctionnée par la disqualification.

## UCI POINTS | POINTS UCI

There will be no UCI points awarded at this event.

The event will serve as a direct qualifier for the 2023 UCI Gravel World Championships in Veneto, Italy from October 7-8, 2023. All Canadian Championship category winners (except the JR category) will



receive automatic qualification, as well as all top place finishers in their respective UCI 5-year age category. Official results will be submitted to the UCI directly following the event, and the UCI will contact each category winner directly to confirm qualification.

///

Aucun point UCI ne sera attribué lors de cette épreuve.

L'épreuve servira de qualification directe pour les Championnats du Monde Gravel UCI 2023 qui se dérouleront en Vénétie, Italie, les 7 et 8 octobre 2023. Tous les gagnants des catégories des Championnats canadiens (à l'exception de la catégorie JR) recevront une qualification automatique, ainsi que toutes les premières places dans leur catégorie d'âge respective de 5 ans de l'UCI. Les résultats officiels seront soumis à l'UCI directement après l'événement, et l'UCI communiquera directement avec chaque gagnant de catégorie pour confirmer sa qualification.

## **EVENT OFFICIALS | OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT**

Position/Fonction	Level/Grade	Name/Nom	Province
Organizer / Organisateur		John Thorpe Tim Farrar	ON
Technical Delegate / Délégué technique	CC	Geordie Moss	ON
Communications Officer / Chargée de communication	CC	Caroline Soble	ON
Chief Commissaire / Chef	CC	Andy Holmwood	AB
Secretary / Secrétaire	CC	Bradley Day	ON

## **MEDALS AND JERSEYS | MÉDAILLES ET MAILLOTS**

- All Official Results will be posted on the Cycling Canada Event webpage (listed above) following the event
- Championship Medals and Canadian Champion jerseys will be awarded in all Canadian Championships title categories regardless of number of riders present
- Prize money is not mandatory at Canadian Championship. The choice to award prizing is up to the organizer

### Important

- All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason.
- Riders must wear cycling apparel to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money).

///

- Tous les résultats officiels seront affichés sur la page Web de l'événement de Cyclisme Canada (énuméré ci-dessus) après l'événement



- Des médailles de championnat et des maillots de champion(ne) canadien(ne) seront décernés dans toutes les catégories de titres de championnat canadien quel que soit le nombre de coureurs présents
- Les bourses ne sont pas obligatoires lors des Championnats canadiens. Le choix d'offrir des bourses appartient à l'organisateur.

### Important

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse)
- Conformément à la règle 1.3.066, lors des cérémonies protocolaires, le maillot de champion national ne peut avoir aucune publicité autre que celle déterminée par Cyclisme Canada

## CATEGORIES | CATÉGORIES

### 2023 Argon 18 Canadian Gravel Championship Categories

The below-listed categories will be recognized as Official Argon 18 Canadian Gravel Championships title categories. All categories are age-based and determined by the rider's age as of December 31<sup>st</sup>, 2023.

///

### Argon 18 Championnats canadiens gravel 2023

Les catégories énumérées ci-dessous seront reconnues comme catégories de titres officiels des Argon 18 Championnats canadiens gravel 2023. Toutes les catégories sont basées sur l'âge et déterminées par l'âge du coureur au 31 décembre 2023.

CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES   CATÉGORIES CHAMPIONNATS CANADIENS	
U19/Junior Men/Hommes	
U19/Junior Women/Femmes	
Elite/Open (19+) Men/Hommes	
Elite/Open (19+) Women/Femmes	
Master/Maître 35-44 Men/Hommes	
Master/Maître 45-54 Men/Hommes	
Master/Maître 55-64 Men/Hommes	
Master/Maître 65+ Men/Hommes	
Master/Maître 35-44 Women/Femmes	
Master/Maître 45-54 Women/Femmes	
Master/Maître 55-64 Women/Femmes	
Master/Maître 65+ Women/Femmes	



## EVENT GENERAL SCHEDULE | HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

(subject to change without notice/sujet à changement sans préavis)

Saturday   samedi – 29/04/2023		
Period/Durée	Description/Détails	
10h00 – 17h00	Race Office open Bureau des inscriptions ouvert	Ancaster Community Center/Robert E. Wade Community Park, Ancaster, ON

Sunday   dimanche – 30/04/2023		
Period/Durée	Description/Détails	
08h00 – 14h00	Canadian Championships (XCC) Championnats Canadiens (XCC)	All Categories Toutes catégories
08h05 – 14h30	Paris to Ancaster Roco Course Paris to Ancaster	
15h00	Award Ceremonies Remise de médailles	Ancaster Community Center/Robert E. Wade Community Park, Ancaster, ON

\*There will be no plate pick-up on race day. Please ensure you pick up your race package on Saturday, April 29<sup>th</sup> at the Ancaster Community Centre

///

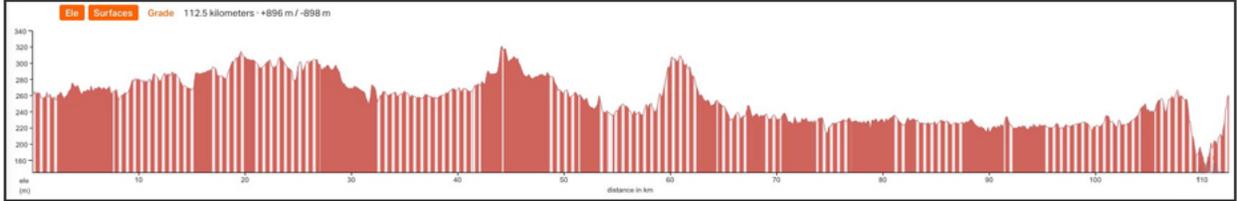
\*Il n'y aura pas de ramassage des plaques le jour de compétition. Veuillez vous assurer de ramasser votre trousse de course le Samedi 29 avril au Centre Communautaire d'Ancaster

## COURSE | PARCOURS

Below you will find the Elevation Profile for the 2023 Argon 18 Canadian Gravel Championships. This course can change up to and including Race Day depending upon weather conditions. The course is 112.5k in length and has 896m of climbing and 65% unpaved surface (stripes). As the course includes sections of private property, we will not be releasing the exact course map over concerns of trespassing on private property. There is a chance the event organizers may release a course map if they feel this concern is minimal, however this will be confirmed at their discretion.

///

Vous trouverez ci-dessous le profil d'élévation pour les Championnats canadiens de gravier Argon 18 2023. Ce parcours peut changer jusqu'au jour de la course, selon les conditions météorologiques. Le parcours est d'une longueur de 112,5 km et comporte 896 m d'escalade et 65 % de surface non pavée (bandes). Comme le parcours comprend des sections de propriété privée, nous ne communiquerons pas la carte exacte du parcours par crainte d'intrusion sur une propriété privée. Il est possible que les organisateurs de l'événement publient une carte du parcours s'ils estiment que cette préoccupation est minime, mais cela sera confirmé à leur discrétion.



## SPONSORS/PARTNERS | COMMANDITAIRES

THANK YOU to all of the partners who have made this event possible.

///

Un MERCI spécial à tous les partenaires qui ont rendu cet événement possible.

**ARGON 18** 



Corpay<sup>^</sup>

LOUIS GARNEAU

Canada 

