TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

2023 CANADIAN XCO/XCC MTB CHAMPIONSHIPS
Presented by Kazlaw

CHAMPIONNATS CANADIENS VDM XCO/XCC 2023
Présentés par Kazlaw

2023

CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS

MOUNTAIN | XCO/XCC | MONTAGNE

presented by | présenté par

KAZLAW

Organized by | Organisé par:

INTRODUCTION

Welcome to the 2023 Canadian XCO / XCC Mountain Bike Championships presented by Kazlaw! Hosted at The Gorge and Memorial Park in Kentville, Nova Scotia. Kentville has a long history with mountain bike racing dating back to the 90's and is proud to play host to this prestigious event.

National Champions will be awarded in Cross-Country Olympic (XCO), Short Track (XCC) and Team Relay disciplines. Our event has categories and races for riders of all ages and abilities so everyone can get in on the action!
///
Bienvenue au Championats canadiens 2023 VDM XCO / XCC présentés par Kazlaw ! Organisés à La Gorge et au Memorial Park à Kentville, en Nouvelle-Écosse. Kentville a une longue histoire avec les courses de vélo de montagne depuis les années '90 et est fière d'être l'hôte de cet événement prestigieux.

Les champions nationaux seront couronnés dans les disciplines Cross County Olympic (XCO), Short Track (XCC) et Relais d'Équipe. Notre événement présente des catégories et des courses pour les coureurs de tous âges et de tous niveaux, ce qui permet à tout le monde de participer à l'action !

OVERVIEW | RÉSUMÉ

Event *Événement*	2023 Canadian XCO/XCC MTB Championships presented by Kazlaw Championnats Canadiens VDM XCO/XCC 2023 présentés par Kazlaw
Dates	July 20-23, 2023 | 20-23 juillet 2023
Technical Delegate *Délégué Technique*	Josh Peacock | josh.peacock@cyclingcanada.ca
Organizer *Organisateur*	TrailFlow Outdoor Adventures & the Town of Kentville
Address *Adresse*	1H9, 256 Park St, Kentville, NS B4N 1M8
Contact	Ryan Lindh | ryan@trailflow.ca
Website *site web*	English: https://cyclingcanada.ca/event/2023-canadian-xco-xcc-mtb-championships/ or http://www.kentvillecanadacup.ca/ Français: https://www.cyclismecanada.ca/event/championnats-canadiens-xco-xcc-mtb-2023/

https://www.facebook.com/CyclingCanada
https://www.facebook.com/KentvilleCanadaCup/
https://www.instagram.com/cyclingcanadaofficial/
https://www.instagram.com/kentvillecanadacup/
https://twitter.com/CyclingCanada

#CANMTBCHAMPS

GENERAL INFORMATION | INFORMATIONS GÉNÉRALES

- The Canadian Championships will take place on date and time as scheduled
- There will be no extension of the Championships past Sunday July 23 due to unforeseen delays or prolonged stoppages. In case of stoppages, priority will be given to "championship" classes. Racing format may also be modified at the discretion of the chief commissaire in response to prolonged stoppages
- Entry fees are non-refundable
- Drug Test Facility for CCES Anti-Doping Inspector to be announced at each venue. Athletes who are selected for testing will be met at the finish line by a chaperone
- All athletes who Do Not Finish (DNF) must report to the Finish Line commissaire
- Medical problems should be reported to a commissaire
- Athletes participating at the 2023 Canadian XCO/XCC MTB Championships requiring the use of a medication included on the Prohibited List must apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE) through the CCES. To obtain TUE requirements and forms, athletes are encouraged to visit the following: TUE Application Process
- Athletes in the UCI or CCES RTP requiring the use of a medication must apply for a TUE through their ADAMS account

///

- Les championnats canadiens se tiendront aux dates et temps indiqués
- Les championnats canadiens ne seront pas prolongés plus tard que le dimanche 23 juillet, pour cause d'arrêts ou de délais imprévus. En cas d'arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le commissaire en chef si jugé nécessaire
- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables
- Tous les athlètes qui ne finissent pas (DNF) doivent se présenter au commissaire de la ligne d'arrivée
- Tout problème médical doit être rapporté à un commissaire
- L'emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés seront attendus par un chaperon à la ligne d'arrivée. Tous les coureurs DNF doivent se rendre à la ligne d'arrivée afin de savoir s'ils ont été sélectionnés
- Les athlètes participant aux Trek championnats canadiens VDM XCO/XCC 2022 nécessitant l'utilisation d'un médicament inclus dans la liste des interdictions, doivent demander une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Cela s'applique à toutes les catégories d'athlètes : élite, junior, maître, etc. Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter https://cces.ca/sites/default/files/content/docs/pdf/cces-form-tue-general-e.pdf
- Les athlètes de l'UCI ou du CCES RTP nécessitant l'utilisation d'un médicament doivent demander une AUT via leur compte ADAMS.

REGISTRATION | INSCRIPTION

CLICK HERE TO ACCESS THE REGISTRATION LINK | CLIQUEZ ICI POUR LE LIEN D'INSCRIPTION

XCO/XCC CANADIAN CHAMPIONSHIPS

All riders competing in Canadian Championship categories must have a valid UCI license. There will be no one-day or citizen licenses issued for Canadian Championship categories.

One Event Memberships (OEMs) with Cycling Nova Scotia can be purchased on CCN during online registration at checkout for non-licensed riders. OEM's are valid for non-Championship categories only. Those wishing to participate in a Canadian Championship race must have a valid UCI licence.

///

CHAMPIONNATS CANADIENS XCO/XCC

Tous les coureurs qui compétitionnes dans les catégories du championnat canadien doivent posséder une licence UCI valide. Il n'y aura aucune licence d'un jour délivré pour les catégories du Championnat canadien.

Abonnement pour un événement

Les coureurs non licenciés peuvent acheter un abonnement de Cycling Nova Scotia pour un événement (OEM) sur CCN à la fin de l'inscription en ligne. Les OEM ne sont valables que pour les catégories non-Championnat. Ceux qui souhaitent participer à une course du Championnat canadien doivent avoir une licence UCI valide.

Registration Deadlines ***Date limite d'Inscription***	Online Registration Deadline *Date limite d'inscription régulière en ligne*	On-site Registration Deadline/ *Inscription tardive sur place*
XCO Canadian Championship *Championnats Canadiens XCO*	July 18, 17h00 18 juillet, 17h00	Not Available *Indisponible*
XCO Canadian Challenge *XCO Défi Canadien*		Not Available *Indisponible*
XCO Canadian Championship: Relay *Championnats Canadiens XCO: Relais*	See below *Voir ci-dessous*	See below *Voir ci-dessous*
XCC Canadian Championship & Challenge XCC *Championnats Canadiens XCC et Défi Canadien XCC*	July 18, 17h00 18 juillet, 17h00	Not Available *Indisponible*
Party Biking Challenge *Défi de la Fête à Vélo*		July 21, 17h00 21 juillet, 17h00

** Early entry discount until July 1st/réduction pour inscription tôt jusqu'au 1 juillet*

Please note that there will be no on-site registration available for all XCO and XCC categories. Online registration deadline for all XCO and XCC events is Tuesday July 18th at 17:00.

TEAM RELAY (ON-SITE REGISTRATION ONLY)

Teams must submit their intent to race with an initial rider list two days prior to the event (Friday, July 21st, 6:00pm). Each Team may submit up to 2 substitute riders. Registration forms will be available at the registration office. The Registration fee for the race is $50.00 cash per team, due on Friday, with the initial rider list. A maximum of 20 teams will be allowed to race. Priority will be given based on registration order. Each team must submit their final roster to the race office no later than 17h00 on Saturday, July 22. All riders on the team must wear matching jerseys to be identified as a team. There will be no online registration for the relay. Number plate pick-up for team relay will occur on Sunday July 23, from 9h00 until 12h00.

///

Veuillez noter qu'il n'y aura pas d'inscription sur place pour toutes les catégories XCO et XCC. La date limite d'inscription en ligne pour tous les événements XCO et XCC est le mardi 18 juillet à 17h00.

RELAIS D'ÉQUIPE (INSCRIPTION SUR PLACE SEULEMENT)

Les équipes doivent indiquer leur intention de participer en présentant une liste initiale de coureurs deux jours avant l'épreuve, le vendredi 21 juillet à 18h00. Chaque équipe peut soumettre un maximum de deux (2) coureurs substituts. Des formulaires d'inscription seront disponibles au bureau des inscriptions. Les frais d'inscription pour la course sont de 50,00 $ par équipe, qui doit être payé pour le vendredi avec la liste des coureurs. Un maximum de 20 équipes sera autorisé à s'inscrire. Les inscriptions seront acceptées sur la base du premier arrivé, premier servi. Toutes les équipes doivent soumettre la composition finale de l'équipe au bureau des inscriptions, au plus tard la veille de la course, le samedi 22 juillet à 17h00. Tous les membres de l'équipe doivent porter le même maillot afin qu'on puisse identifier plus facilement les équipes. Il n'y aura pas d'inscription en ligne pour le relais. La récupération des plaques de numéros pour le relais sera le dimanche 23 juillet à partir de 9h00 jusqu'à 12h00.

Categories *Catégories*	Early Registration *Inscription Tôt*	Online Registration *Inscription en ligne*	Late Registration *Inscription tardive*	On Site Late Registration *Inscription tardive*
CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES | CATÉGORIES CHAMPIONNATS CANADIEN				
U17 (Cadet) Expert	$65	$75	$90	--
U19 (Junior) Expert	$65	$75	$90	--
U23 (19-22)	$70	$80	$100	--
Elite (23+)	$70	$80	$100	--
Masters/Maîtres Expert	$65	$75	$90	--
Elite XCC	$50	$60	--	--
U17 (Cadet) & U19 (Junior) XCC	$40	$50	--	--
Team Relay	--	--	--	$50/Team/Équipe
CATÉGORIES DÉFI CANADIAN CHALLENGE CATEGORIES				
U9 (7-8)	$20	$20	--	--
U11 (9-10)	$30	$30	--	--
U13 (11-12)	$30	$40	--	--
U15 (13-14)	$35	$45	--	--
U17 Sport (15-16)	$40	$50	--	--
Senior Sport (17-34)	$40	$50	--	--
Sport (35-54)	$40	$50	--	--
Master Sport (55+)	$40	$50	--	--
Novice	$30	$40	--	--
Youth XCC (11-14)	$30	$40	--	--
Sport 15+ XCC	$30	$40	--	--
Senior Sport 19-34 XCC	$30	$40	--	--
Master 35+ XCC	$30	$40	--	--
Team Relay	--	--	--	$50/Team/Équipe

PARTY BIKING CHALLENGE | DÉFI DE LA FÊTE À VÉLO				
Events	**All 3 Events | Les 3 Événements (U13/13+)**			
Skid Master – Skid Off	$10	$10	--	$10
Track Stand Challenge				
Most Epic Wheelie of all time				

ELIGIBILITY | ADMISSIBILITÉ

Eligibility to race:
To be able to participate and race in all categories, including UCI categories, riders must be a Canadian citizen (including dual citizenships), permanent resident, landed immigrant or an individual with refugee status. Proof of citizenship or residence may be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).

Eligibility to compete for the Canadian champion title/podium/points/medals:
Only Canadian Citizens will have access to the Canadian Champion title, Canadian Championship podium positions, UCI points and Canadian Championship medals

- Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the Canadian Championships, regardless of citizenship or nationality.
- Should a non-citizen (permanent resident, landed immigrant or individual with refugee status) place amongst the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on order of finish of the race and a second podium presentation based on the Canadian Championships results of eligible Canadian citizens will follow.
- All Championship category athletes must be in possession of a valid UCI/Cycling Canada international license.
- All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline. All competitors MUST enter their event class as shown on their license
- All participants must be prepared to present their license upon demand at the event.
- Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted for Championship categories
- License must be presented during race package pick-up. No registrations will be accepted on the day of the event.
- Race age categories are defined as per UCI rules based rider's age as of December 31, 2023
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled:
    - Completed the application form,
    - sign the waiver,
    - payment has been transacted,
    - rider's license has been validated by the designated commissaire.

///

Admissibilité à prendre part aux épreuves :
Pour pouvoir participer, peu importe la catégorie (y compris les catégories UCI), vous devez être de l'une des catégories suivantes : citoyens canadiens, résidents permanents et immigrants admis ou individus ayant le statut de réfugié. Une preuve de citoyenneté ou de statut pourra être demandée (passeport, carte de résident permanent, documentes de statut d'immigrant admis ou réfugié)

Admissibilité au titre de Champion(ne) Canadien(ne)/points UCI:
Seulement les citoyens canadiens auront accès au titre national, aux places sur le podium de Champion(ne) canadien(ne), aux points UCI et aux médailles de Championnats canadiens.

- Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée au championnat canadiens indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.
- Si un non-citoyen (résident permanent, immigrant reçu ou personne ayant le statut de réfugié) termine parmi les trois premiers au général d'une épreuve, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de l'épreuve. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats canadiens (classement des citoyens canadiens) suivra.
- Tous les compétiteurs championnat doivent avoir une licence Cyclisme Canada/UCI en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves. Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
- La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
- Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.
- Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, en fonction de l'âge du coureur au 31 décembre 2023
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis :
    - formulaire d'inscription complété,
    - formulaire de dégagement de responsabilité complété et signé,
    - frais d'inscription reçus,
    - licence du coureur validée par le commissaire.

SPECIFIC TECHNICAL RULES | RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- The event(s) will be run under Cycling Canada/UCI rules.
- The Canadian Championships shall be governed by Cycling Canada.
- UCI points will be allocated for specified categories and events (see points table below)
- There will be no day of licenses sold for Canadian Championship categories. All Championship racers must have a valid UCI license.
- Categories with fewer than 5 starters may be merged with another age or ability category at the discretion of the Technical Delegate or Chief Commissaire for the start, but will receive awards separately.
- Equipment regulations to be enforced for ALL categories. There will be NO exceptions.
- Championship Medals and Canadian Champion jerseys will be awarded in all Canadian Championships title categories regardless of number of riders present.
- Approved helmets are mandatory for training and competition

///

- Les épreuves sont tenues sous l'égide et par les règlements de Cyclisme Canada et de l'UCI.
- Les Championnats canadiens sont régis par Cyclisme Canada.
- Les points UCI seront alloués aux catégories et événements suivants
- Il n'y aura pas licences d'un jour pour les Championnats Canadiens. Tous les coureurs du Championnat Canadiens doivent avoir une licence UCI valide.

- Les catégories ayant moins de cinq (5) participants peuvent être annulées ou jumelées à des catégories d'âge ou de niveau différent, et ceci, à la discrétion du commissaire en chef ou du délégué technique.
- Les règlements relatifs à l'équipement seront en vigueur pour TOUTES les catégories SANS EXCEPTION.
- Des médailles de championnat et des maillots de champion(ne) canadien(ne) seront décernés dans toutes les catégories de titres de Championnat Canadien quel que soit le nombre de coureurs présents.
- Les casques autorisés selon les normes en vigueur seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition.

UCI POINTS TABLE | TABLEAU DE POINTS UCI

XCO (CN/NC)

Place	Elite	U23	Junior
1	100	50	40
2	90	35	30
3	70	25	20
4	60	15	10
5	50	5	5
6	40		
7	30		
8	20		
9	10		
10	5		

XCC (CN/NC)

Place	Elite
1	50
2	45
3	35
4	30
5	25
6	20
7	15
8	10
9	5
10	2

EVENT OFFICIALS | OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT

Position | Fonction	Appointed by *Désigné par*	Name *Nom*	Province
Technical Delegate *Délégué technique*	CC	Josh Peacock	ON
Asst. Technical Delegate *Adj. Délégué technique*	CC	Alex Joubert	ON
President of Commissaire Panel *Président(e) du collège des commissaires*	CC	Fred Seemann	ON
Asst. President of Commissaire Panel *adj. Président(e) du collège des commissaires*	CC	Christian Côté	QC
Secretary *Secrétaire*	CC	Nathalie Harvey	QC
Starter *Départ*	CC	Steve Head	ON
Finish Judge *Juge à l'arrivée*	CC	Andre Ouellette	NB
Member(s) *Membre(s)*	PSO	Guylaine Chiasson	NB

MEDALS AND JERSEYS | MÉDAILLES ET MAILLOTS

- All Official Results will be posted on the Cycling Canada Event webpage (listed above) following the event
- Championship Medals and Canadian Champion jerseys will be awarded in all Canadian Championships title categories regardless of number of riders present
- Prize money is not mandatory at Canadian Championship. The choice to award prizing is up to the organizer

Important

- All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason.
- Riders must wear cycling apparel to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money).
- As per UCI rule 1.3.066 at the official ceremony the national champion's jersey may carry no advertising matter other than that determined by the Cycling Canada.

///

- Tous les résultats officiels seront affichés sur la page Web de l'événement de Cyclisme Canada (énuméré ci-dessus) après l'événement
- Des médailles de championnat et des maillots de champion(ne) canadien(ne) seront décernés dans toutes les catégories de titres de championnat canadien quel que soit le nombre de coureurs presents
- Les bourses ne sont pas obligatoires lors des Championnats canadiens. Le choix d'offrir des bourses appartient à l'organisateur.

Important

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse

incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse)
- Conformément à la règle 1.3.066, lors des cérémonies protocolaires, le maillot de champion national ne peut avoir aucune publicité autre que celle déterminée par Cyclisme Canada

CATEGORIES | CATÉGORIES

2023 Canadian XCO/XCC MTB Championship Categories
The below-listed categories will be recognized as Official Canadian XCO/XCC MTB Championships title categories. All categories are age-based and determined by the rider's age as of December 31st, 2023.

Note: In order to compete for a Canadian Championship title, riders in the "Cadet", "Junior" and "Masters" categories must possess a UCI racing license which contains the "Expert" designation. If a rider does not possess the Expert designation on their license, they may only be permitted to race in Sunday's Canadian Challenge. All those who do not currently possess a UCI racing license with the "Expert" designation must contact their provincial federation prior to the event to determine the proper upgrade procedure if they wish to gain an ability-class upgrade.
///
Championnats Canadiens VDM XCO/XCC 2023
Les catégories énumérées ci-dessous seront reconnues comme catégories de titres officiels des championnats canadiens VDM XCO/XCC 2023. Toutes les catégories sont basées sur l'âge et déterminées par l'âge du coureur au 31 décembre 2023.

Note : Afin de courir pour un titre de champion(ne) canadien(ne), les coureurs des catégories « Cadet », « Junior » et « Maîtres » doivent posséder une licence de course UCI qui contient la désignation « Expert ». Si un coureur « Maître » ne possède pas la désignation « Expert » sur sa licence, il peut seulement être autorisé à participer au défi canadien de dimanche. Tous ceux qui ne possèdent pas actuellement une licence de course UCI avec la désignation « Expert » doivent contacter leur fédération provinciale avant l'épreuve afin de déterminer la procédure de mise à niveau appropriée s'ils souhaitent obtenir une mise à jour de leur classe de capacité.

CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES | CATÉGORIES CHAMPIONNATS CANADIENS	
U17 Expert Men/Hommes	
U17 Expert Women/Femmes	
Junior (U19) Men/Hommes	
Junior (U19) Women/Femmes	
U23 Men/Hommes	
U23 Women/Femmes	
Elite Men/Hommes	
Elite Women/Femmes	
Master/Maître Expert 35-44 Men/Hommes	
Master/Maître Expert 45-54 Men/Hommes	
Master/Maître Expert 55+ Men/Hommes	
Master/Maître Expert 35-44 Women/Femmes	
Master/Maître Expert 45-54 Women/Femmes	
Master/Maître Expert 55+ Women/Femmes	

XCC	
Elite Men/Hommes	
Elite Women/Femmes	
Junior Men/Hommes	
Junior Women/Femmes	
U17 Men/Hommes	
U17 Women/Femmes	

CANADIAN CHALLENGE CATEGORIES | CATÉGORIES DÉFI CANADIEN
Youth Categories | Catégories Jeunes
XCO
U9 Women/Femmes, 7-8 yrs **Minimum age of 7 as of December 31, 2023 | âge minimum de 9 ans au 31 décembre, 2023*
U9 Men/Hommes, 7-8 yrs **Minimum age of 7 as of December 31, 2023 | âge minimum de 9 ans au 31 décembre, 2023*
U11 Women/Femmes, 9-10 yrs
U11 Men/Hommes, 9-10 yrs
U13 Women/Femmes, 11-12 yrs/ans
U13 Men/Hommes, 11-12 yrs/ans
U15 Women/Femmes, 13-14 yrs/ans
U15 Men/Hommes, 13-14 yrs/ans
U17 Sport Women/Femmes, 15-16 yrs/ans
U17 Sport Men/Hommes, 15-16 yrs/ans
XCC
Youth Women/Femmes, 11-14 yrs/ans XCC
Youth Men/Hommes, 11-14 yrs/ans XCC
Sport, Women/Femmes 15+ yrs/ans XCC
Sport, Men/Hommes 15+ yrs/ans XCC
Adult Categories | Catégories Adultes
XCO
Senior Sport Women/Femmes, 17-34 yrs/ans
Master Sport Women/Femmes, 35-54 yrs/ans
Master Sport Women/Femmes, 55+ yrs/ans
Senior Sport Men/Hommes, 17-34 yrs/ans
Master Sport Men/Hommes, 35-54 yrs/ans
Master Sport Men/Hommes, 55+ yrs/ans
Novice Women/Femmes
Novice Men/Hommes
XCC
Senior Sport Women/Femmes, 19-34 yrs/ans XCC
Senior Sport Men/Hommes, 19-34 yrs/ans XCC
Master Women/Femmes, 35-54 yrs/ans XCC

Master Men/Hommes, 35-54 yrs/ans XCC
Master Women/Femmes, 55+ yrs/ans XCC
Master Men/Hommes, 55+ yrs/ans XCC

XCO RIDER CALL-UP | APPEL DES COUREURS XCO

Category | Catégorie	Call-Up | Ordre d'appel	Category | Catégorie	Call up | Ordre d'appel
Elite M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots	Elite W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots
	1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire		1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire
U23 M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots	U23 W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots
	1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire		1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire
Junior M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots	Junior W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots
	1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire		1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire
U17 M/H	1) Top 5 from previous year Canadian Championship 2) Top 5 Canada Cup ranking 3) By drawing lots	U17 W/F	1) Top 5 from previous year Canadian Championship 2) Top 5 Canada Cup ranking 3) By drawing lots
	1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) les 5 premiers Coupe Canada 3) Ordre aléatoire		1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) les 5 premiers Coupe Canada 3) Ordre aléatoire

All other Championship Categories *Toutes autres categories championnats*	1) Top 3 from previous year National Championship 2) By drawing lots	
	1) les 3 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire	

NUMBER PLATE ASSIGNMENT | ATTRIBUTION DES NUMÉROS DE PLAQUES

Category | Catégorie	Protocol | Méthode	Category | Catégorie	Protocol | Méthode
Elite M/H	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 10 plates are reserved for top 10 from the previous year.	Elite W/F	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 10 plates are reserved for top 10 from the previous year.
	1) Les 10 premiers du Championnats Canadiens précèdent 2) Ordre aléatoire Note: les 10 premières plaques sont réservées pour les 10 premiers du Championnats Canadiens précèdent		1) les 10 premiers du Championnats Canadiens precedent 2) Ordre aléatoire Note: les 10 premières plaques sont réservés pour les 10 premiers du Championnats Canadiens précèdent
U23 M/H	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 5 plates are reserved for top 5 from the previous year.	U23 W/F	1)) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 5 plates are reserved for top 5 from the previous year.
	1) les 10 premiers du Championnats Canadiens précèdent 2) Ordre aléatoire Note: les 5 premières plaques sont réservés pour les 5 premiers du Championnats Canadiens précèdent		1) les 10 premiers du Championnats Canadiens precedent 2) Ordre aléatoire Note: les 5 premières plaques sont réservés pour les 5 premiers du Championnats Canadiens précèdent
Junior M/H	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 3 plates are reserved for top 3 from the previous year.	Junior W/F	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 3 plates are reserved for top 3 from the previous year.
	1) les 5 premiers du Championnats Canadiens precedent 2) Ordre aléatoire Note: les 3 premières plaques sont réservés pour les 3 premiers du Championnats Canadiens précèdent		1) les 5 premiers du Championnats Canadiens precedent 2) Ordre aléatoire Note: les 3 premières plaques sont réservés pour les 3 premiers du Championnats Canadiens préceèdent
U17 M/H	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw.	U17 W/F	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw.
	1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précdent 2) Ordre aléatoire		1) les 5 premiers du Championnats Canadiens precedent 2) Ordre aléatoire
All other Championship Categories *Toutes autres categories championnats*	1) Top 1 Previous years National Championships 2) By Random Draw.	All Challenge Categories *Toutes catégories défis*	1) By Random Draw
	1) le 1 premiers du Championnats Canadiens précèdent 2) Ordre aléatoire		1) Ordre aléatoire

NUMBER PLACEMENT | IDENTIFICATION DES COUREURS

For the Canadian XCO & XCC Championships, body numbers and handlebar race plates are mandatory for the Elite, U23, Junior Expert and U17 Expert Categories. For all other categories, only handlebar race plates are required.

///

Pour les Championnats Canadiens XCO & XCC, les numéros et les plaques de guidon sont obligatoires pour les catégories Élite, U23, Junior Expert et U17 Expert. Pour toute les autres catégories, seules les plaques de guidon sont nécessaires.

EXPO & TEAM AREA | ZONE TECHNIQUE & EXPO

Provincial teams, CC teams and CC registered UCI teams will be entitled to a 55m^2 Team Technical Space and can request a team Expo are at no cost. Teams **MUST** register in advance to arrange both team areas by contacting Ashley Sheffield: aalders@kentville.ca.
All other teams MUST also book their team areas by contacting Ashley Sheffield: aalders@kentville.ca. There will be a $100 charge for reserving a team area for the whole event.

///

Les équipes provinciales, les équipes CC et les équipes enregistrées avec l'UCI de CC auront droit à un espace d'équipe de 55m^2 et peuvent aussi demander pour un espace d'Expo sans fraise. Les équipes **DOIVENT** s'inscrire à l'avance pour réserver leurs espaces d'équipe par contacter Ashley Sheffield : aalders@kentville.ca.

Toutes les autres équipes DOIVENT également réserver leur zone d'équipe en contactant Ashley Sheffield : aalders@kentville.ca. La réservation d'une zone d'équipe pour toute la durée de l'événement sera facturée 100$.

PROVINCIAL TEAM | ÉQUIPE PROVINCIALE

Each province can send only one (1) provincial team per race. Each athlete on the team must wear the provincial team jersey to be recognized as a provincial team. If two or more provinces combine their athletes to form a single team (ex; team Atlantic), all athletes on the team must wear the same jersey that clearly identifies the team, and no provincial team from those provinces will be accepted.

///

Chaque province peut envoyer une (1) seule équipe provinciale par course. Chaque athlète sur l'équipe doit impérativement revêtir le maillot de l'équipe provinciale pour être reconnu comme membre de cette équipe. Si deux ou plusieurs provinces se regroupent (ex; équipe Atlantique), chaque athlète doit revêtir le même maillot qui les identifie clairement à l'équipe. De plus, aucune équipe provinciale en provenance de ces dites provinces ne pourra être représentée.

TEAM MANAGERS MEETING | RÉUNION DES GESTIONNAIRES D'ÉQUIPE

The Team Managers Meeting will be held at a meeting room at the Kentville Recreation Centre on Friday July 21st at 6:00PM. Address: **354 Main St, Kentville, NS, B4N 1K6**

///

La réunion des gestionnaires d'équipe aura lieu dans une salle de réunion du Centre de récréation de Kentville le vendredi 21 juillet à 18h00. Adresse : **354 Main St, Kentville, NS, B4N 1K6**

FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE | ZONE D'ASSISTANCE TECHNIQUE

The feed/technical assistance zone on course will be split in 3 different areas;

- Zone 1: UCI teams, CC trade teams, Provincial teams
- Zone 2: Provincial Clubs
- Zone 3: Individuals

///

La zone d'assistance technique sera divisée en 3 parties;

- Zone 1: Équipes UCI, Équipes Cyclisme Canada, Équipes provincials
- Zone 2: Clubs provinciales
- Zone 3: Individuels

PRE-RIDING AND COURSE INSPECTION | INSPECTION DES PARCOURS

Please do not move course tape. If you manage to go through it during your ride, please do your best fix it and report it to the race organizers if new tape is required. Please also note that the race course and other trails will be open to the public during pre-ride. Please use caution.

///

S'il vous plait ne pas déplacer les rubans sur le parcous. Si vous devez le faire pendant votre trajet, faites de votre mieux pour le réparer et le signaler aux organisateurs de la course si une nouvelle bande est requise. Veuillez noter également que le parcours de course et les autres pistes seront ouverts au public lors de la pré-course. Faites attention.

ADVANCEMENT SEMINAR | SÉMINAIRE D'AVANCEMENT

The Advancement Program is a unique opportunity to bring athletes together – building friendships and camaraderie with athletes from across Canada. It is also an opportunity to learn techniques, tactics, and concepts that can help athletes to progress rapidly in the sport. The program is targeted at U17 and U19 athletes who aspire to be national team riders in the future.

At each Canadian Championship, athletes will have the opportunity to attend an Advancement Seminar lead by a National Team coach and a senior athlete from Canada's National Cycling Team. At some events, there are also pre-ride opportunities lead by the National Team Coach. Athletes also have the opportunity to access online education seminars throughout the year.

At the Canadian MTB XCO/XCC Championships, we will host a 30-minute **Advancement Seminar on Friday July 21st at 5:15PM**. This will be held at the Kentville Recreation Centre (354 Main St, Kentville, NS, B4N 1K6). A **pre-ride session will be held on Thursday July 20th at 10:00AM** by National Team Coach Catharine Pendrel and National Team athlete Andrew L'Esperance. Please contact Catharine Pendrel catharine.pendrel@cyclingcanada.ca for more details, and to RSVP with your NAME and AGE if interested.

///

Le programme d'avancement est une occasion unique de rassembler les athlètes, de créer des liens d'amitié et de camaraderie avec les athlètes de tous les coins du Canada. C'est aussi l'occasion d'apprendre des techniques, des tactiques et des concepts qui peuvent aider les athlètes à progresser rapidement dans le sport. Le programme s'adresse aux athlètes de U17 et U19 qui aspirent à devenir des coureurs de l'équipe nationale dans l'avenir.

À chaque Championnats canadiens, les athlètes auront la possibilité de participer à un séminaire d'avancement dirigé par un entraîneur de l'équipe nationale et un athlète senior de l'équipe nationale de Cyclisme Canada. Lors de certains événements, l'entraîneur de l'équipe nationale offre également la possibilité d'entraînement avant la

course. Les athlètes ont également la possibilité d'accéder à des séminaires de formation en ligne au cours de l'année.

Au Championnats canadiens MTB XCO/XCC, nous organiserons un **séminaire d'avancement** de 30 minutes le **vendredi 21 juillet à 17h15**. Ce séminaire aura lieu à la Kentville Recreation Centre (354 Main St, Kentville, NS, B4N 1K6). Une **séance d'éntraînement de la course** sera tenue par entraîneuse de l'équipe nationale Catharine Pendrel et l'athlète de l'équipe nationale, Andrew L'Esperance, le **jeudi 20 juillet à 10 h 00**. Veuillez contacter Catharine Pendrel catharine.pendrel@cyclingcanada.ca pour plus de détails, et pour confirmer votre participation en indiquant votre NOM et votre ÂGE si vous êtes intéressé.

XCC/SHORT TRACK | XCC/PISTE COURT

Canadian Championship jerseys/medals will be awarded only in the Elite, Junior amd U17 Men's and Women's race categories. For the XCC only, U23 and Elite categories will be combined for racing and ranking/points as per UCI regulations. For U17 and Junior Canadian Challenge events, athletes must possess a UCI racing license with "Expert" ability designation.

Participants will use their assigned XCO bibs/number plates for the XCC event. For Elites, call-up will be managed as per the "Rider Call-up" section above. For the U17 XCC event, call-up will be based first on Canada Cup ranking, then by random draw. For the Junior XCC event, call-up will be based first on UCI ranking, then by Canada Cup ranking, then by random draw.
///
Les maillots/médailles des Championnats canadiens seront décernés uniquement dans les catégories de course Élite, Junior et U17 Hommes et Femmes. Pour le XCC uniquement, les catégories U23 et Elite seront combinées pour les courses et le classement/points conformément aux règlements de l'UCI. Pour les épreuves U17 et junior, les athlètes doivent posséder une licence de course UCI avec la désignation « Expert ».

Les participants utiliseront les dossards/plaques de course XCO. Pour les Élites, l'appel des coureurs sera gérée conformément à la section « appel des coureurs » ci-dessus. Pour l'événement U17 XCC, l'appel se fera d'abord selon le classement de la Coupe Canada, puis par tirage au sort. Pour l'épreuve Junior XCC, l'appel se fera d'abord selon le classement UCI, puis selon le classement de la Coupe Canada, puis par tirage au sort.

TEAM RELAY | RELAIS PAR ÉQUIPE

Teams will complete 4 laps of the shortened XCO course, or a slightly modified XCO course. The exchange between riders will take place in an exchange zone.

Team Composition:
We have developed a simple points system that is used to build a team. Each category of rider is assigned a points value, and all 4 riders on the team must add up to a maximum of 275 points.

	Men	Women
Elite	**100**	**50**
U23	**75**	**25**
Junior (U19)	**50**	**20**
Cadet (U17)	**30**	**20**

Each team must include at least one male and one female rider. A team who has only 3 riders may have one rider do 2 laps (these laps cannot be consecutive), this rider will be counted as two individuals for the team composition.

Trade teams may bring in up to 2 riders who are not on their official Trade team roster as posted on the CC website in order to field a complete team.

Start Order:
For the 2023 Team Relay Canadian Championships, the start order will be based on the previous Championship results (2022).

Canadian Champion:
There will be a Canadian Championship Relay and a National Challenge Relay Champion awarded. The Canadian Championship Relay is open to Provincial and Territorial Teams, as well as CC affiliated Trade Teams. The National Challenge Relay Championship is open to provincial affiliated Clubs.

///

Une épreuve unique, dans laquelle les équipes parcourent quatre (4) fois la boucle du parcours de XCO, ou d'un parcours de XCO légèrement modifié. La prise de relais entre les coureurs devra se faire dans la zone d'échange.

Composition des équipes :
Nous avons élaboré un système de points simple, qui servira à composer les équipes. On a attribué une valeur en points à chaque catégorie de coureur, et les quatre (4) coureurs de l'équipe doivent totaliser au maximum 275 points.

	Hommes	Femmes
Élite	**100**	**50**
U23	**75**	**25**
Junior (U19)	**50**	**20**
Cadet (U17)	**30**	**20**

Chaque équipe doit comprendre au moins un homme et au moins une femme. Les équipes qui n'ont que trois (3) coureurs peuvent avoir un de leurs membres faire deux boucles (mais elles ne peuvent pas être consécutives), auquel cas ce coureur comptera pour deux membres dans la composition de l'équipe. Pour pouvoir présenter une équipe complète, les équipes commerciales peuvent inclure au maximum deux (2) coureurs ne faisant pas partie de la liste officielle des membres de l'équipe telle qu'affichée sur le site Web de CC.

Ordre de depart:
Pour le relais par équipes 2023, l'ordre de départ, il sera établi en fonction des résultats des championnats précédentes (2022).

Champions canadiens :
Il y aura un Championnat canadien de relais et un Championnat canadien de relais -Défis. Des prix seront offerts à l'équipe championne canadienne de relais ainsi qu'au club champion canadien de relais. Les équipes provinciales et territoriales, ainsi que les équipes commerciales affiliées à Cyclisme Canada (trade team) peuvent participer à la compétition pour le titre d'équipe.

ACCOMMODATION/HÉBERGEMENT

Thank you to our official hotel partners and event sponsors, Acadia University and the Old Orchard Inn! See info below to make use of the special event rates!

Merci à nos partenaires d'hôtel officiels et aux sponsors de l'événement, l'Université Acadia et à l'Old Orchard Inn ! Voir les informations ci-dessous pour bénéficier des tarifs spéciaux !

ACADIA UNIVERSITY | UNIVERSITÉ ACADIA
Wolfville, NS
LINK | LIEN
summervisit@acadiau.ca
1-855-585-1321

Event Package Details | Détails du Forfait d'Événement :
Great for teams! Meal plan options available. See file attached HERE for details. Package rates held until **May 24.**
///
*Idéal pour les équipes! Options de plan des repas disponibles. Voir le fichier ICI pour plus de détails. Les tarifs spéciaux sont maintenus jusqu'au **24 mai.***

Online booking form | Formulaire de Réservation en Ligne:
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7sy4OP2s60CXLlUtfNVIo6-Djunu22FFqJIPxyHO0-9UQVgzOFNXVU5WSUxGWjM4VVkyMzJUWjBXQyQlQCN0PWcu

OLD ORCHARD INN
Greenwich, NS
LINK | LIEN
1-800-561-8090
reservations@theoldo.com

Event Package Details | Détails du Forfait d'Événement :
Mention the MTB Championship event when booking for special rates.
///
Mentionnez l'événement MTB Championship lors de la réservation pour obtenir des tarifs spéciaux.

EVENT GENERAL SCHEDULE | HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

See appendix A for detailed start schedule. Schedule subject to change without notice.
Voir l'annexxe A pour le programme des departs détaillé. Le programme peut être modifié sans préavis.

Tuesday | mardi – 18/07/2023		
Period/Durée	Description/Détails	
09h00 – 18h00	Course marked for pre-ride *Reconnaisance de parcours*	All categories/Toutes catégories
17h00	**ONLINE REGISTRATION CLOSES** ***FERMETURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE***	

Wednesday | mercredi – 19/07/2023		
Period/Durée	Description/Détails	
09h00 – 18h00	Course marked for pre-ride *Reconnaisance de parcours*	All categories/Toutes catégories
18h00 – 20h00	Race Office Open (Package pick-up) *Bureau de course ouvert (cueillette du paquet course)*	

Thursday | Jeudi – 20/07/2023		
Period/Durée	Description/Détails	
06h00 – 8h00	Course inspections by Cycling Canada/Inspection du parcours par Cyclisme Canada	
7h00 – 15h30	Race Office Open (Package pick-up) *Bureau de course ouvert (Cueillette du paquet course)*	
9h00 – 14h00	Canadian Challenge Categories (XCC) *Catégories Défi Canadien (XCC)*	
10h00	**Advancement Program** – Pre-ride session with Catharine Pendrel & Andrew L'Esperance - Meeting Location: Outside of the race office building ***Programme d'Avancement*** *– Séance d'entraînement de la course avec Catharine Pendrel et Andrew L'Esperance* - *Lieu de rencontre : A l'extérieur du bâtiment du bureau de course*	
14h10	Canadian Challenge Awards ceremonies *Cérémonie des médailles Défi canadiens*	
16h00 – 19h00	Canadian Championships (XCC) Championnats Canadiens (XCC)	U17 Junior U23/Elite
19h10	Canadian Championship Awards ceremonies *Cérémonie des médailles Championnats canadiens*	

Friday | Vendredi – 21/07/2023		
Period/Durée	Description/Détails	
09h00 – 17h00	Race Office Open/Bureau de course ouvert Package Pick up – all XCO Championship category riders must have signed in and picked up race package by 17h00. This can be done by team manager/coach with copy of licence and permission letter *Collecte de la trousse - tous les coureurs de la catégorie Championnat XCO doivent s'être inscrits et avoir récupéré le paquet de course avant 17h00. Cela peut être fait par le chef d'équipe / l'entraîneur avec une copie de la licence et de la lettre d'autorisation*	- U17/Cadet Expert W/F & M/H - U19/Junior Expert W/F & M/H - U23 (19-22) Elite W/F & M/H - Elite (23+) W/F & M/H - Master Expert W/F & M/H
09h00 – 17h00	Race Office Open (Package pick-up) *Bureau de course ouvert (Cueillette du paquet course)*	- All other Categories/Toutes les autres catégories
09h00 – 12h00	Course open for training (minus road crossing) Bike plate mandatory *Parcours ouvert pour entraînement (moins la traverse du route)* *Plaque obligatoire*	Please note during this training the road in which the course crosses is **not closed** to vehicle traffic. Please stop and wait for a safe crossing. // *Veuillez noter que pendant cette session, la route qui traverse le parcours **n'est pas fermée** à la circulation des véhicules. Veuillez vous arrêter et attendre que le passage se fasse en toute sécurité.*
12h00 – 16h00	Course open for training (full course) Bike plate mandatory *Parcours ouvert pour entraînement (cours complet)* *Plaque obligatoire*	Road closed // *Route fermée*
19h00 – 20h30	Party Biking Challenge *Défi de la fête a vélo*	All categories *Toutes les catégories*
17h15	**Advancement Program** – Advancement seminar ***Programme d'Avancement*** *– Séminaire d'avancement* Address: 354 Main St, Kentville, NS, B4N 1K6	

18h00	Coaches/Manager's meeting *Réunion des directeurs et entraîneurs* Address: 354 Main St, Kentville, NS, B4N 1K6	All categories – Canadian Championship Toutes catégories – Championnats Canadiens - Cadet (U17) Expert W/F & M/H - Junior (U19) Expert W/F & M/H - U23 (19-22) Elite W/F & M/H - Elite (23+) W/F & M/H - Master Expert W/F & M/H

Saturday | Samedi – 22/07/2023

Period/Durée	Description/Détails	
09h00 – 17h00	Race Office open/Bureau de course ouvert - Last chance Canadian Championship Relay roster submissions *- Dernière chance pour la soumission des listes des coureurs pour le Championnats Canadiens de relais* Package Pick up/Collecte du paquet de course - All Sunday Canadian Challenge Categories *- Toutes les catégories dimanche défi canadiens*	
08h30	Canadian Championship (XCO) *Championnats Canadiens (XCO)*	- Master/Maître Expert 35-44 M/H - Master/Maître Expert 45-54 M/H - Master/Maître Expert 55+ M/H - Master/Maître Expert 35-44 W/F - Master/Maître Expert 45-54 W/F - Master/Maître Expert 55+ W/F
08h30	Canadian Challenge (XCO) *Défi canadien (XCO)*	- Senior Expert 19-34 M/H - Senior Expert 19-34 W/F
10h30	Canadian Championship (XCO) *Championnats Canadiens (XCO)*	- Junior (U19) M/H - U17 M/H
12h30	Canadian Championship (XCO) *Championnats Canadiens (XCO)*	- Junior (U19) W/F - U17 W/F
14h30	Canadian Championship (XCO) *Championnats Canadiens (XCO)*	- U23 W/F - Elite W/F
16h30	Canadian Championship (XCO) *Championnats Canadiens (XCO)*	- U23 M/H - Elite M/H
18h00	Canadian Championship Awards ceremonies *Cérémonie des médailles Championnats canadiens*	

Sunday | Dimanche – 23/07/2023

Period/Durée	Description/Détails	
09h00 – 12h00	Race Office open/Bureau de course ouvert Package Pick up Only / Collecte de la trousse seulement - All Sunday Canadian Challenge Categories *- Toutes les catégories défi canadien* - Canadian Championship Relay Plate Pick-Up until 12h00 *- Collection de paquet de course des Championnats Canadiens relais d'équipe avant 12h00.*	
8h30	Canadian Challenge Start #1 *Défi canadien départ #1*	- U11 - U9
9h30	Canadian Challenge Start #2 *Défi canadien départ #2*	- U15 M/H - U13 M/H
11h00	Canadian Challenge Start #3 *Défi canadien départ #3*	- U15 W/F - U13 W/F
12h30	Canadian Challenge Start #4	- Senior sport 17-34

	Défi canadien départ #4	- U17 Sport - Sport 35-54 - Sport 55+
14h30	Canadian Championship - Team Relay *Championnats Canadiens - Relais par équipe*	PSO Team/Cycling Canada Trade Teams
14h30	Canadian Challenge - Team Relay *Défi Canadien - Relais par équipe*	Composite Teams/Équipes hors-concours
16h00	Awards Ceremonies *Cérémonie des médailles*	

COURSE MAPS | CARTES DES PARCOURS

Available on the Cycling Canada event webpage.
///
Disponible sur la page web de l'événement de cyclisme Canada.

SPONSORS/PARTNERS | COMMANDITAIRES

THANK YOU to all the partners who have made this event possible.
///
Un MERCI spécial à tous les partenaires qui ont rendu cet événement possible.

APPENDIX A – Detailed Race Schedule | programme détaillé des courses

Please note: Final lap count and race distance will be determined by the Chief Commissaire and posted at the event.
Veuillez noter: le nombre exact de tours et les distances officielles seront déterminés par le commissaire en chef et seront affichés sur le site des compétitions.

Thursday July 20th | Jeudi 20 juillet	Start | Départ	Laps | Tours
XCC		
Youth/Jeunes 11-14 (M/H)	9h 00	15min
Youth/Jeunes 11-14 (W/F)	9h 30	15min
Sport 15+ (M/H)	10h 00	15min
Sport 15+ (W/F)	10h 30	15min
Expert 19-34 (M/H)	12h 00	15min
Expert 19-34 (W/F)	12h 30	15min
Masters 35+ (M/H)	13h 00	15min
Masters 35+ (W/F)	13h 30	15min
Canadian Challenge Awards/Prix Défi Canadiens	**14h 10**	
U17 Canadian Championships/Championnats Canadiens (W/F)	16h 00	15min
U17 Canadian Championships/Championnats Canadiens (M/H)	16h 30	15min
Junior Canadian Championships/Championnats Canadiens (W/F)	17h 00	15min
Junior Canadian Championships/Championnats Canadiens (M/H)	17h 30	15min
Elite Canadian Championships/Championnats Canadiens (W/F)	18h 00	20min
Elite Canadian Championships/Championnats Canadiens (M/H)	18h 30	20min
Canadian Championships Awards/Prix Championnats Canadiens	**19h 10**	

Friday July 21st | Vendredi 21 juillet	Start | Départ
Party Biking Challenge | Défi de la Fête à Vélo	
Skid Master – Skid Off (U13 & 13+)	19h 00
Track Stand Challenge (U13 & 13+)	19h 30 +/-
Most Epic Wheelie of all time (U13 & 13+)	20h 00 +/-
Awards/Prix	**20h 30 +/-**

Saturday July 22nd | Samedi 22 Juillet	Start | Départ	Laps | Tours
First Start | Premier Départ		
Master/Maître Expert 35-44 M/H	8h 30	4
Master/Maître Expert 45-54 M/H	8h 32	4
Master/Maître Expert 55+ M/H	8h 34	4
Senior Expert 19-34 M/H	8h 36	4
Master/Maître Expert 35-44 W/F	8h 38	3
Master/Maître Expert 45-54 W/F	8h 38	3
Master/Maître Expert 55+ W/F	8h 38	3

Senior Expert 19-34 W/F	8h 38	3
Second Start | Deuxième Départ		
U19 (Junior) Expert M/H	10h 30	5
U17 (Cadet) Expert M/H	10h 32	4
Third Start | Troisième Départ		
U19 (Junior) Expert W/F	12h 30	4
U17 (Cadet) Expert W/F	12h 32	3
Fourth Start | Quatrième Départ		
Elite W/F	14h 30	5
U23 W/F	14h 32	4
Fifth Start | Cinqième Départ		
Elite M/H	16h 30	6
U23 M/H	16h 32	6
Awards/Prix (All categories/toutes les catégories)	**19h 00**	

Sunday July 23rd | Dimanche 23 Juillet	Start | Départ	Laps | Tours
First Start | Premier Départ - Canadian Challenge | Défi canadien		
U11 W/F & M/H	8h30	3
U9 W/F & M/H	8h32	2
Second Start | Deuxième Départ - Canadian Challenge | Défi canadien		
U15 M/H	9h 30	3
U13 M/H	9h 32	2
Third Start | Troisième Départ – Canadian Challenge | Défi canadien		
U15 W/F	11h 02	2
U13 W/F	11h 02	2
Fourth Start | Quatrième Départ - Canadian Challenge | Défi canadien		
Senior Sport 17-34 M/H	12h 30	3
U17 Sport M/H	12h 30	2
Master/Maître Sport 35-54 M/H	12h 30	3
Master/Maître Sport 55+ M/H	12h 30	2
Senior Sport 17-34 W/F	12h 32	2
U17 Sport W/F	12h 32	2
Master/Maître Sport 35-54 W/F	12h 32	2
Master/Maître Sport 55+ W/F	12h 32	2
Novice M/H & W/F	12h 34	1
Fifth Start | Cinqième Départ: Team Relay | Relais par Équipe		
Team Relay Canadian Championships/Championnats Canadiens de relais par équipe	14h30	4
National Challenge Team Relay/Défis National Relais par Équipe	14h30	4
Awards/Prix (All Races/Toutes le Courses)	**16h00**	