

TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

2024



CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS

BMX RACING



COUPE CANADA CUP



Coteau-du-Lac, QC

CANADIAN CHAMPIONSHIPS / CHAMPIONNATS CANADIENS

JULY / JUILLET 6, 2024

UCI CN

CANADA CUP #1 / COUPE CANADA #1

JULY / JUILLET 7, 2024

CC NE/EN

CYCLING
CYCLISME
CANADA



BMX VS
VAUDREUIL-SOULANGES

FQSC FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES



INTRODUCTION

The Vaudreuil-Soulanges BMX Club, in collaboration with Cycling Canada (CC) and the Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC), is proud to present the 2024 Canadian BMX Championships. Coteau-du-Lac's continental-level track is hosting its second Canadian championship since 2013, the event will crown the Canadian Champions on Saturday and Sunday will kick off the 2024 Canada Cup Series, in addition to hosting Round #5 of the Quebec Cup Series.

///

Le Club BMX de Vaudreuil-Soulanges, en collaboration avec Cyclisme Canada (CC) et la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC), est fier de présenter les Championnats canadiens BMX 2024. La piste de niveau continental de Coteau-du-Lac accueille son deuxième championnat canadien depuis 2013, l'événement couronnera les champions canadiens le samedi et dimanche débutera la série 2024 Coupe Canada, en plus d'accueillir la manche #5 de la série Coupe Québec.

OVERVIEW | RÉSUMÉ

Event <i>Événement</i>	2024 Canadian BMX Championships & BMX Canada Cup #1 <i>Championnats Canadiens BMX 2024 & Coupe Canada BMX #1</i>
Dates	July 6-7, 2024 6-7 Juillet 2024
Technical Delegate <i>Délégué(e) Technique</i>	Alex Joubert alex.joubert@cyclingcanada.ca
Organizer <i>Organisateur</i>	Club BMX de Vaudreuil-Soulanges
Address <i>Adresse</i>	Parc Centre de la nature quatre saisons, 160 route 338, Coteau-du-Lac, J0P 1B0, sortie 14 de l'autoroute 20
Contact	Karyne Brodeur info@bmxvs.ca
Website <i>Site web</i>	EN: https://cyclingcanada.ca/event/2024-bmx-championships-and-canada-cup-1/ FR: https://www.cyclismecanada.ca/event/championnats-canadiens-bmx-2023-et-coupe-canada-1/

<https://www.facebook.com/CyclingCanada>

<https://www.facebook.com/CanadianBMXChampionship/>

<https://www.instagram.com/cyclingcanadaofficial/>

<https://twitter.com/CyclingCanada>

#CANBMXCHAMPS



GENERAL INFORMATION | INFORMATIONS GÉNÉRALES

- The Canadian Championships will take place on date and time as scheduled
- There will be no extension of the Championships past Sunday July 7th due to unforeseen delays or prolonged stoppages. In case of stoppages, priority will be given to “championship” classes. Racing format may also be modified at the discretion of the President of the Commissaire Panel in response to prolonged stoppages
- Entry fees are non-refundable
- Drug Test Facility for CCES Anti-Doping Inspector to be announced at each venue. Athletes who are selected for testing will be met at the finish line by a chaperone
- Medical problems should be reported to a commissaire or the technical delegate
- Athletes participating at the 2024 Canadian BMX Championships requiring the use of a medication included on the [Prohibited List](#) must apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE) through the CCES. To obtain TUE requirements and forms, athletes are encouraged to visit the following: [TUE Application Process](#)
- Athletes in the UCI or CCES RTP requiring the use of a medication must apply for a TUE through their ADAMS account

///

- Les Championnats canadiens se tiendront aux dates et temps indiqués
- Les Championnats canadiens ne seront pas prolongés plus tard que le dimanche 7 juillet pour cause d’arrêts ou de délais imprévus. En cas d’arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le Président du collège des commissaires si jugé nécessaire
- Les frais d’inscription ne sont pas remboursables
- Tout problème médical doit être rapporté à un commissaire
- L’emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés seront attendus par un chaperon à la ligne d’arrivée. Tous les coureurs DNF doivent se rendre à la ligne d’arrivée afin de savoir s’ils ont été sélectionnés
- Les athlètes participant aux Championnats canadiens BMX 2024 nécessitant l’utilisation d’un médicament inclus dans la [liste des interdictions](#), doivent demander une Autorisation d’usage à des fins thérapeutiques (AUT). Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter <https://cces.ca/sites/default/files/content/docs/pdf/cces-form-tue-general-e.pdf>
- Les athlètes de l’UCI ou du CCES RTP nécessitant l’utilisation d’un médicament doivent demander une AUT via leur compte ADAMS.

REGISTRATION | INSCRIPTION

UCI Elite, U23, Junior, and Junior Development: Registration must be completed prior to July 3rd at 23h59 EST (for the July 6th race) and closes at 17h00 on July 6th (for the July 7th races). For late entries, a late registration fee of \$50 CAD will be applied (does not apply to challenge class).

///

UCI Élite, U23, Junior, et Junior Développement: l’inscription doit être complétée au plus tard le 3 juillet à 23h59 EST (pour la course du 6 juillet) et le 6 juillet à 17h00 (pour la course du 7 juillet). Pour les inscriptions tardives, un frais d’inscription tardive de 50\$ CAD sera appliqué (ne s’applique pas aux catégories Challenges).



Online Registration <i>Inscription en ligne</i>	Closes <i>Ferme</i>
Canadian Championships Registration Link Lien d'inscription des championnats canadiens	03/07/2024 23h59 EST
Canada Cup Registration Link Lien d'inscription Coupe Canada	06/07/2024 17h00 EST

Registration Fees | Frais d'inscription:

Canadian Championships (July 6, 2024) / Championnats canadiens (6 juillet 2024)

Registration Fees Frais d'inscription		
CLASS CLASSE	Online before <i>En ligne avant</i> July 3 juillet	Late Registration <i>Inscription Tardives</i>
Run Bike Vélo Trotteurs	\$7	\$7
Challenge Classes	\$40	\$50
Junior (M/H & W/F) *	\$60	\$110
U23 (M/H & W/F) *	\$60	\$110
Elite (M/H & W/F) *	\$60	\$110

Important Note:

- There will be NO race-day registration for the Canadian Championships
- There will be NO on-site registration.

///

Notes importantes:

- Il n'y aura aucune inscription le jour même pour les Championnats canadiens
- Il n'y aura pas d'inscription sur place

Canada Cup #1 (July 7, 2024) / Coupe Canada #1 (7 juillet 2024)

Registration Fees Frais d'inscription		
CLASS CLASSE	Online/En ligne	
	Before/Avant July 3 juillet	Closes/Ferme July 6 juillet at/à 17h00
Run Bike Vélo Trotteurs	\$7	\$7
Challenge Class	\$27	\$37
Junior Development (M/H & W/F) *	\$40	\$90
Junior (M/H & W/F) *	\$50	\$100
U23 (M/H & W/F) *	\$60	\$110



Elite (M/H & W/F) *	\$60	\$110
---------------------	------	-------

* Registration for Canada Cup categories (Jr Devo, Jr, U23, Elite) closes 24hrs prior to event
* Inscription pour les catégories Coupe Canada (Jr Devo, Jr, U23, Elite) ferme 24 heures avant l'événement

RACE PACKAGE PICK-UP | CUEILLETTE DES PAQUETS DE COURSE

Package pickup will be available at the registration office starting **Thursday July 4th 17h30 – 20h30 EST**. Race packages can be picked up by the rider or a representative; however, the rider's UCI license must be presented to pick up the package. If the package is being picked up by a representative, they must have a valid UCI license. See the full weekend schedule for Race Office's hours of operations.

Riders will be using the same plate number for both Canadian Championships (Saturday races) and Canada Cup (Sunday races).

///

La cueillette des dossards et plaques se fera au bureau d'inscription à partir de jeudi le **4 juillet entre 17h30 - 20h30 EST**. La cueillette du paquet de course peut être ramassée par le coureur ou un représentant ; cependant, la licence UCI doit être présentée pour ramasser le paquet. Si le paquet est ramassé par un représentant, ils doivent avoir une licence UCI valide. Veuillez voir le calendrier complet du week-end pour les heures d'opérations du bureau de course.

Les coureurs utiliseront le même numéro de plaque pour les Championnats canadiens (courses du samedi) et la Coupe Canada #1 (courses du dimanche).

ELIGIBILITY | ADMISSIBILITÉ

Eligibility to race:

To be able to participate and race in all categories, including UCI categories, riders must be a Canadian citizen (including dual citizenships), permanent resident, landed immigrant or an individual with refugee status. Proof of citizenship or residence will be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).

Eligibility to compete for the Canadian champion title/podium/points/medals:

Only Canadian Citizens will have access to the Canadian Champion title, Canadian Championship podium positions, UCI points and Canadian Championship medals.

- Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the Canadian Championships, regardless of citizenship or nationality.
- Should a non-citizen (permanent resident, landed immigrant or individual with refugee status) place amongst the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on order of finish of the race and a second podium presentation based on the Canadian Championships results of eligible Canadian citizens will follow.
- All Championship category athletes must be in possession of a valid UCI/Cycling Canada international license.
- All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline. All competitors MUST enter their event class as shown on their license.
- All participants must be prepared to present their license upon request at the event.
- Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted for Championship categories



- License must be presented during race package pick-up. No registrations will be accepted on the day of the event.
- Race age categories are defined as per UCI rules based on rider's age as of December 31, 2024.
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled:
 - Completed the application form,
 - sign the waiver,
 - payment has been transacted,
 - rider's license has been validated by the designated commissaire. ///

Admissibilité à prendre part aux épreuves :

Pour pouvoir participer, peu importe la catégorie (y compris les catégories UCI), vous devez être de l'une des catégories suivantes : citoyens canadiens, résidents permanents et immigrants admis ou individus ayant le statut de réfugié. Une preuve de citoyenneté ou de statut sera demandée (passeport, carte de résident permanent, documentes de statut d'immigrant admis ou réfugié)

Admissibilité au titre de Champion(ne) canadien(ne)/points UCI:

Seulement les citoyens canadiens auront accès au titre national, aux places sur le podium de Champion(ne) canadien(ne), aux points UCI et aux médailles de Championnats canadiens.

- Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée aux championnats canadiens indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.
- Si un non-citoyen (résident permanent, immigrant reçu ou personne ayant le statut de réfugié) termine parmi les trois premiers au général d'une course, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de la course. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats canadiens (classement des citoyens canadiens) suivra.
- Tous les compétiteurs championnats doivent avoir une licence Cyclisme Canada/UCI en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves. Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
- La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
- Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.
- Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, en fonction de l'âge du coureur au 31 décembre 2024.
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis :
 - formulaire d'inscription complété,
 - formulaire de dégageant de responsabilité complété et signé,
 - frais d'inscription reçus,
 - licence du coureur validée par le commissaire.



CHAMPIONSHIPS SPECIFIC TECHNICAL RULES | RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES AUX CHAMPIONNATS

UCI Regulations and CC specific regulations will be enforced for all Categories.

Valid UCI international racing licenses are required for all categories. Holders of UCI international licenses that do not bear a photograph will be required to present an approved and valid government photo ID in addition to their UCI license.

///

Les règlements UCI et les règlements spécifiques CC seront appliqués pour toutes les catégories.

Les licences UCI internationales valides sont nécessaires pour toutes les catégories. Les titulaires de licences internationales UCI qui n'ont pas de photographie devront présenter une pièce d'identité du gouvernement avec photo en plus de leur licence UCI.

CANADA-QUEBEC CUP SPECIFIC TECHNICAL RULES | RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES COUPE CANADA /COUPE QUÉBEC

[UCI regulations](#) and [CC specific regulations](#) will be enforced for all Canada Cup Categories. The FQSC provincial regulations will be enforced for all other categories. See [Coupe Québec Technical Guide Here](#).

Valid UCI international licenses are required for all Canada Cup and challenge categories. Holders of UCI international licenses that do not bear a photograph will be required to present an approved and valid government photo ID in addition to their UCI license.

All 20" and cruiser riders living in Quebec must have a valid FQSC licence (BMX CCC-UCI). A foreign rider (outside Quebec) must have a valid UCI licence from his country of origin along with a letter of authorization.

Riders living in Quebec (only) can buy a CCC-UCI licence on site. The signature of a parent or a legal tutor is needed in case of a minor buying a licence.

One day event licences will be available on site only **for Quebec residents only**. Prices are as follows: 20\$ for all riders and 5\$ for Run-bike 2 to 5 years old.

L'événement sera tenu selon les règles de [Cyclisme Canada](#) et de l'UCI. Les règles de la FQSC seront appliquées pour toutes les autres catégories. Voir [le règlements de la Coupe Québec ici](#).

Une licence UCI valide est nécessaire pour toutes les catégories Coupe Canada et challenge. Les titulaires de licences UCI qui ne portent pas une photographie devront présenter une photo du gouvernement approuvée et valide en plus de leur licence UCI.

Tous les participants des catégories 20 pouces et cruiser résidents au Québec doivent détenir une licence valide de la FQSC (licence BMX CC-UCI). Un coureur de l'étranger (extérieur du Québec) doit présenter une licence de BMX de l'association nationale de son pays affiliée à l'UCI accompagnée d'une lettre d'autorisation de courir à l'étranger.

Les personnes qui résident au Québec peuvent faire l'achat d'une licence BMX CC-UCI directement sur le site de l'événement. Les coureurs d'âge mineur doivent alors faire signer le formulaire de demande de licence par un parent ou un tuteur légal.



Les **licences d'événements** seront disponibles sur le site d'événement seulement et pour les **coureurs qui résident au Québec**. Leur prix de vente est le suivant : 20\$ pour tous les pilotes et 5\$ pour les vélotrotteur 2 à 5 ans.

Pro Section or Amateur Section		
Canadian Championships Championnats Canadiens (07.06.2024)		
Race Class	Pro Section*	Amateur Section
Élite M/H	X	
Élite W/F		X
U23 M/H	X	
U23 W/F		X
Junior M/H	X	
Junior W/F		X
Challenge		X
Coupe Canada Cup (07.07.2024)		
Élite M/H	X	
Élite W/F		X
U23 M/H	X	
U23 W/F		X
Junior M/H	X	
Junior W/F		X
Junior Development (14-16) M/H	X	
Junior Development (14-16) W/F		X
Challenge		X

* Riders will only have access to the Pro Section during designated **Championship Class** practice. The Pro Section will be closed during all other practice sessions.

* Les coureurs n'auront accès à la section Pro que pendant les entraînements de la classe Championnat. La section Pro sera fermée pendant toutes les autres périodes d'entraînement.



Canadian Championships – Specific Event Rules

Gate Selection for Championship classes (Elite, U23 & Junior) will be determined by current UCI ranking, then by random draw. Gate selection for all challenge classes will be determined by Random Draw.

For Canadian Championships, all riders 12 and under will not be allowed to use clipless pedals. If, for whatever reason, riders 12 and under race in a combined class, the use of clipless pedals to the rider's age division must be maintained.

///

Championnats canadiens - Règles spécifiques de l'événement

La sélection de la grille de départ pour les catégories Championnats (Élite, U23 & Junior) sera déterminée par Classement UCI, puis tirage au sort. La sélection de la grille de départ pour toutes les catégories challenges sera déterminée par ordre aléatoire (tirage).

Pour les Championnats canadiens, les coureurs des catégories 12ans et moins ne seront pas autorisés à utiliser des pédales automatiques (clipless). Si, pour une raison quelconque, les coureurs des catégories 12ans et moins doivent courir dans une catégorie combinée, l'utilisation de pédales automatiques associées à la catégorie d'âge du coureur doit être maintenue.

Canada Cup #1 – Specific Event Rules

Gate Selection for Championship Classes (Junior, U23 & Elite) will be determined by:

1. Current UCI ranking
2. Current Canada Cup ranking
3. Random Draw

Gate Selection for the Junior Development (14-16) Class will be determined by:

1. Current Canada Cup ranking
2. Random Draw

Gate selection for challenge classes will be determined by Random Draw.

[FQSC Provincial BMX-Racing Rules](#)

///

Coupe Canada #1 - Règles spécifiques de l'événement

La sélection de la grille de départ pour les catégories Championnats (junior, U23 et élite) sera déterminé par:

1. Classement UCI en cours
2. Classement de la Coupe Canada
3. Ordre aléatoire

La sélection de la grille de départ pour la catégorie junior développement (14-16) sera déterminée par:

1. Classement de la Coupe Canada
2. Ordre aléatoire

La sélection de la grille de départ pour les catégories challenge sera déterminée par ordre aléatoire.

[FQSC Réglementation Provinciale pour le BMX-Racing](#)



UCI POINTS & PRIZE MONEY | POINTS UCI ET PRIX EN ARGENT

Canadian Championships | Championnats Canadiens

No prize money for the Canadian BMX Championships. The Canadian BMX Championships is a UCI CN event and awards UCI points to the Championship categories as follows:

///

Aucun prix en argent pour les Championnats canadiens BMX. Les Championnats canadiens BMX sont un événement UCI CN et les points UCI seront accordés aux catégories comme suit :

CANADIAN CHAMPIONSHIPS CHAMPIONNATS CANADIENS			
Place	Junior	U23	Elite
1	15	20	60
2	13	17	52
3	11	15	45
4	9	13	39
5	8	11	34
6	7	9	29
7	6	8	25
8	5	7	22

Canada Cup #1 | Coupe Canada #1

The Canada Cup race is a Cycling Canada National Calendar race, and therefore does not award UCI points. Canada Cup series points and prize money will be awarded as outlined in the tables below:

///

La Coupe Canada est une course enregistrée au Calendrier National de Cyclisme Canada, il n'y aura pas de points UCI attribués. Les points de série et les prix en argent pour la Coupe Canada seront attribués comme indiqué dans les tables ci-dessous :

POINTS COUPE CANADA CUP				
PLACE	ELITE	U23	JUNIOR	JUNIOR DEVELOPMENT
1	700	700	500	300
2	680	680	480	280
3	660	660	460	260
4	650	650	450	250
5	640	640	440	240
6	630	630	430	230
7	620	620	420	220



8	610	610	410	210
9+	500	500	300	100

CC NE/EN – PRIZE MONEY/PRIX EN ARGENT (\$CAD)			
PLACE	ELITE	U23	JUNIOR
1st	\$400.00	\$175.00	\$40.00
2nd	\$200.00	\$87.50	\$35.00
3rd	\$100.00	\$42.50	\$30.00
4th	\$87.50	\$37.50	\$25.00
5th	\$75.00	\$32.50	\$20.00
6th	\$62.50	\$27.50	\$15.00
7th	\$50.00	\$20.00	\$10.00
8th	\$37.50	\$17.50	\$5.00

Please Note | Veuillez Noter :

The prize money will be distributed by electronic bank transfer following the event. Prize money winners must present themselves to the Race Secretary to provide necessary details.

///

Les bourses seront distribués par transfert bancaire électronique après l'événement. Les gagnants des prix doivent se présenter au secrétariat de la course pour donner les détails nécessaires.

EVENT OFFICIALS | OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT

Position Fonction	Assigned by Assigné par	Name Nom	Province
Technical Delegate <i>Délégué(e) Technique</i>	CC	Alex Joubert	ON
President of the Commissaire Panel <i>Président du Collège des Commissaires</i>	CC	Chris Bullivant	AB
Assistant President of the Commissaire Panel <i>Président Adj. du Collège des Commissaires</i>	CC	François Lévesque	QC
Secretary <i>Secrétaire</i>	CC	Hélène Soulard	QC
Starter <i>Départ</i>	CC	Michel Bourgault	QC



Finish Judge <i>Juge à l'arrivée</i>	CC	Lyne Sauvageau	QC
Member <i>Membre</i>	CC	Pierre Chartrain	AB
Secretary assistant <i>Assistante secrétaire</i>	FQSC FQSC	Nicolas St-Pierre Karyne Vermette	QC
Track <i>Piste</i>	FQSC FQSC FQSC	Allyson Durocher Mélanie Toupin Martine Venne	QC
Staging	FQSC FQSC FQSC	Mélanie Émond Marie-Andrée Lecomte Nathalie Sylvain	QC

MEDALS AND JERSEYS | MÉDAILLES ET MAILLOTS

Championship medals will be awarded in all Canadian Championships title categories regardless of number of riders present. Canadian Champion jerseys will be awarded in Junior Men/Women, U23 Men/Women and Elite Men/Women categories regardless of number of riders present.

N Plates will be awarded to the top 8 riders in each of the specified age groups. In the case that classes are combined, N plates will be awarded based on the rider's finish amongst his/her age group.

Important

- All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the President of the Commissaire Panel or the Technical Delegate with a valid reason.
- Riders must wear cycling apparel to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money).

///

Les médailles des Champion(ne)s canadien(ne)s seront décernées dans toutes les catégories de titres canadiens, peu importe le nombre de coureurs présents. Les maillots des Champion(ne)s canadien(ne)s seront décernés dans les catégories Junior Hommes/Femmes, U23 Hommes/Femmes et Élite Hommes/Femmes, peu importe le nombre de coureurs présents.

Les plaques « N » seront attribuées aux 8 premiers coureurs de chacun des groupes d'âge précis. Dans le cas où les classes sont combinées, des plaques « N » seront attribuées en fonction de l'arrivée du coureur parmi son groupe d'âge.

Important

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera mis à l'amende et son prix sera annulé (bourse incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le Président du collège des commissaires ou le/la délégué(e) technique sur place.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera mis à l'amende et son prix sera annulé (bourse incluse).



NATIONALS CHAMPIONSHIPS CATEGORIES | CATÉGORIES CHAMPIONNAT NATIONALES

CANADIAN CHAMPIONSHIPS TITLES ÉVÉNEMENTS AVEC TITRES AUX CHAMPIONNATS CANADIENS				
Discipline	Categories / Catégories			
	Women / Femmes		Men / Hommes	
20 inch / 20 pouces Challenge	5-7	13	5-6	14
	8	14	7	15
	9	15	8	16
	10	16	9	17-24
	11	17-24	10	25-29
	12	25+	11	30-34
			12	35+
		13		
20 inch / 20 pouces Championship / Championnat	Junior 17-18 U23 19-22 Élite 19+		Junior 17-18 U23 19-22 Elite 19+	
Cruiser Challenge	12 & Under (12 et moins)	30-39	12 & Under (12 et moins)	30-34
	13-16	40+	13-14	35-39
	17-29		15-16	40-44
			17-24	45-49
			25-29	50+

CANADA-QUEBEC CUP CATEGORIES / CATEGORIES COUPE QUÉBEC ET COUPE CANADA

16" Challenge	20" Challenge	24" Cruiser Challenge	20" Championship
6 years old & under Male 6 ans et moins masculin	5-6 years old Male 5-6 ans Masculin	12 years old & - Female 12 ans & - Féminin	Junior Devo Female Junior Devo Féminin
6 years old & under Female 6 ans et moins féminin	5-6 years old Female 5-6 ans Féminin	12 years old & - Male 12 ans & - Masculin	Junior Devo Male Junior Devo Masculin
Run – Bike Vélotrotteur	7-8 years old Female 7-8 ans Féminin	13-16 years old Female 13-16 ans Féminin	17-18 years old Female Junior 17-18 ans Féminin Junior
	7 years old Male 7 ans Masculin	13-16 years old Male 13-16 ans Masculin	17-18 years old Male Junior 17-18 ans Masculin Junior
2 – 5 mixte	8 years old Male 8 ans Masculin	17 years old & + Female 17 ans & + Féminin	U23 Female U23 Déminin



	9-10 years old Female 9-10 ans Féminin	17-29 years old Male 17-29 years old Masculin	U23 Male U23 Masculin
	9 years old Sport Male 9 ans Sport Masculin	30 years old & + Sport Male 30 ans & + Sport Masculin	Elite Female Élite Féminin
	10 years old Sport Male 10 ans Sport Masculin	30 years old & + Expert Male 30 ans & + Expert Masculin	Elite Male Élite Masculin
	9-10 years old Expert Male 9-10 ans Expert Masculin		
	11-12 years old Female 11-12 ans Féminin		
	11 years old Sport Male 11 ans Sport Masculin		
	12 years old Sport Male 12 ans Sport Masculin		
	11-12 years old Expert Male 11-12 ans Expert Masculin		
	13-14 years old Female 13-14 ans Féminin Minime		
	13-14 years old Sport Male 13-14 ans Sport Masculin		
	13-14 years old Expert Male 13-14 ans Expert Masculin		
	15-16 years old Male Cadet 15-16 ans Masculin Cadet		
	15-16 years old Female Cadet 15-16 ans Féminin Cadet		
	17-24 years old Female 17-24 ans Féminin		
	25 years & + Female 25 ans & + Féminin		
	17-29 years old Sport Male 17-29 ans Sport Masculin		
	17-29 years old Expert Male 17-29 ans Expert Masculin		
	30 years old & + Sport Male 30 ans & + Sport Masculin		
	30 years old & + Expert Male 30 ans & + Expert Masculin		



SCHEDULE | HORAIRE

See the below tables for a full listing of the weekend's events. Please note that schedules are subject to change at the approval of the President of the Commissaire Panel.

Note: Motos throughout the event will be run in race order for both Canadian Championships and Canada Cup races.

///

Voir les tableaux ci-dessous pour une liste complète des événements du week-end. S'il-vous-plaît noter que les horaires sont sujets à changement suite à l'approbation du Président du collège des commissaires.

Noter : Les motos de la compétition se dérouleront dans l'ordre des courses pour les Championnats canadiens et les courses de la Coupe du Canada.

Thursday July 4th Jeudi 4 juillet	
17h00 à 20h45	Race Office Open for Package Pickup
	Registraire ouvert pour cueillette des paquets de course
17h00 à 20h45	ENTRAÎNEMENT NON OFFICIEL UNOFFICIAL TRAINING
17h00 à 17h30	12 ans et – (<i>sans grille de départ</i>) 12 & under (<i>no gate</i>)
17h30 à 18h00	13-16 ans, Cruiser 16 ans et -, (<i>sans grille de départ</i>) 13-16 years old, Cruiser 16 and under, (<i>no gate</i>)
18h00 à 18h30	17 ans et +, cruiser 17 ans +, Coupe Canada F (<i>sans grille de départ</i>) 17 & Over, Cruiser 17 & Over, W Canada Cup (<i>no gate</i>)
18h30 à 19h00	12 ans et – 12 & under
19h00 à 19h30	13-16 ans, Cruiser, Coupe Canada F 13-16 years old, Cruiser, W Canada Cup
19h30 à 20h00	17 ans et +, cruiser 17 ans +, Coupe Canada F 17 & Over, Cruiser 17 & Over, W Canada Cup
20h00 à 20h45	Coupe Canada H / M Canada Cup

Friday July 5th Vendredi 5 juillet	
16h00 – 20h30	Race Office Open for Package Pickup
	Registraire ouvert pour cueillette des paquets
16h00 – 21h00	Official practice (see schedule below)
	Pratique officielle (voir l'horaire ci-dessous)
19h00-19h15	Team Manager/Rider Meeting



	Réunion des coureurs
--	----------------------

Saturday July 6th Samedi 6 juillet	
7h45 – 09h00	Race Office Open for Package Pickup
	Registraire ouvert pour ramassage des paquets
08h00 – 09h30	Période de correction de la liste des pilotes / <i>Correction period for riders list</i>
08h00 – 10h30	Warm-up (<i>see schedule below</i>)
	Échauffement (<i>voir l'horaire ci-dessous</i>)
09h45	Affichage de la liste officielle des pilotes par catégorie en ligne / <i>Final riders list posting online</i>
10h00	Affichage des groupes de départ en ligne / <i>Moto sheet posting online</i>
10h40	Hymne national / national anthem
10h45	Racing – Canadian BMX Championship
	Courses – Championnats Canadiens BMX
Pause après les qualifications/ Break after moto qualification	Courses des vélotrotteurs / Run-bike race
Après la pause / after the break	Ronde des finales / Finals
Après affichage des résultats / <i>Following final results posting</i>	Awards Ceremony will occur after final results have been posted
	Cérémonies protocolaires après la fin de la course

Sunday July 7th Dimanche 7 juillet	
7h45 – 09h00	Race Office Open
	Registraire ouvert
08h00 – 09h15	Période de correction de la liste des pilotes / <i>Correction period for riders list</i>
08h00 – 09h15	Warm-up (<i>see schedule below</i>)
	Échauffement (<i>voir l'horaire ci-dessous</i>)
09h25	Affichage de la liste officielle des pilotes par catégorie en ligne / <i>Final riders list posting online</i>
09h35	Affichage des groupes de départ en ligne / <i>Moto sheet posting online</i>



09h45	Racing – Canada Cup #1
	Courses – Coupe Canada #1
Pause après les qualifications / Break after moto qualification	Courses des vélotrotteurs / Run-bike race
Après la pause / after the break	Ronde des finales / Finals
Après affichage des résultats / Following final results posting	Awards Ceremony will occur after final results have been posted
	Cérémonies protocolaires après la fin de la course

Practice/Warm-up Times | Périodes d'Entraînement/Échauffement:

Time Slot/Temps	July 5 juillet Official Practice/Pratique Officiel	July 6 juillet Warm-up/Échauffement)	July 7 juillet Warm-up/Échauffement
8:00 – 8:10			
8:10 – 8:20		9 & Under / 9 ans et -	9 & Under / 9 ans et -
8:20 – 8:30			10 to 12 / 10 à 12 ans
8:30 – 8:40		10 to 12 / 10 à 12 ans	
8:40 – 8:50			13 & Over / 13 ans et +
8:50 – 9:00			
9:00 – 9:10		13 - 16 years old + Cruiser 16 & under / 13 – 16 ans + Cruiser 16 ans et -	Canada Cup Classes / Catégories Coupe Canada
9:10 – 9:20			
9:20 – 9:30			
9:30 – 9:40		17 & Over, Cruiser 17 & Over / 17 ans et, Cruiser 17 ans et +	
9:40 – 9:50			
9:50 – 10:00			
10:00 – 10:10		Championship Classes / Catégories Championnat	
10:10 – 10:20			
10:20 – 10:30			
16h00 – 16h30	9 & Under / 9 ans et -		



16h30 – 17h00	10 to 12 / 10 à 12 ans		
17h00 – 17h30	13 - 16 years old + Cruiser 16 & under / 13 – 16 ans + Cruiser 16 ans et -		
17h30 – 18h00	17 & Over, Cruiser 17 & Over / 17 ans et, Cruiser 17 ans et +		
18h00 – 18h30	9 & Under / 9 ans et -		
18h30 – 19h00	10 to 12 / 10 à 12 ans		
19h00 – 19h30	13 - 16 years old + Cruiser 16 & under / 13 – 16 ans + Cruiser 16 ans et -		
19h30 - 20h00	17 & Over, Cruiser 17 & Over / 17 ans et, Cruiser 17 ans et +		
20h00 – 21h00	Championship Classes & Devo / Catégories Devo et Championnat		

TRAINING PERIODS | PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT

The track will be open to racers only during designated official Training times. During these times race plates are mandatory. Failure to run race plates in official training periods will result in disqualification or fine from UCI.

The PRO section will be used by Men Junior Development (Canada Cup only) and Men Championship categories only. The PRO section will be closed during the 13+ practice. Junior Development riders will practice during the Championship practice time on all days except Saturday July 6th. On Sunday July 7th, Junior Development riders will practice in the 13+ practice slot.

///

La piste sera ouverte aux coureurs seulement pendant les périodes d'entraînement officielles désignées. Pendant ces temps, les plaques de course sont obligatoires. Les coureurs qui ne portent pas leur plaque de course lors des périodes d'entraînements officielles seront disqualifiés ou condamnés à une amende par l'UCI.

La section PRO sera utilisée par la catégorie junior développement homme (Coupe Canada seulement) et les catégories des Championnats hommes seulement. La section PRO sera fermée pendant la pratique 13+. Les coureurs de la catégorie junior développement pratiqueront pendant le temps de pratique des catégories championnats sauf le samedi 6 juillet. Le dimanche 7 juillet, les coureurs de la catégorie junior développement pratiqueront pendant le temps de pratique de 13+.

ANTI-DOPING | ANTIDOPAGE

The 2024 Canadian BMX Championships is a UCI-sanctioned event, and any anti-doping will take place under the UCI's rules and guidelines. It is the riders and team managers' responsibility to understand these rules. The doping control station at the venue will be clearly marked.



///

Le Championnat canadien de BMX 2024 est une épreuve UCI sanctionnée et tout test antidopage aura lieu conformément aux règles et directives de l'UCI. C'est la responsabilité des coureurs et des gérants d'équipe de comprendre ces règles. La station de contrôle de dopage sur le site sera clairement identifiée.

VENUE TRACK INFORMATION | SITE DE COMPÉTITION

BMX VAUDREUIL-SOULANGES | <http://bmxvs.ca/>

Track Address Adresse de la Piste	GPS	Mailing Address Adresse Postage
Centre de la nature quatre-saisons 160 Route 338, Qc, J0P 1B0 Sortie 17 de l'autoroute 20	https://maps.app.goo.g l/Z8e6fRjBL4KQx9Ws9	C.P. 913, Coteau-du-Lac, Qc, J0P 1B0

MEDICAL SERVICES | SERVICES MÉDICAUX

This venue will be serviced throughout all official practice & racing sessions by certified medical professionals. The nearest hospital to the BMX track is:

Cet événement sera desservi durant toutes les sessions d'entraînement et de courses officielles par des professionnels médicaux certifiés. L'hôpital le plus proche de la piste de BMX est :

Centre hospitalier régional du suroît

150 Rue Saint-Thomas, Salaberry-de-Valleyfield, QC J6T 6C1
(450) 371-9920

ACCOMMODATION | HÉBERGEMENT

- Nearby Hotels | Hôtels à Proximité :**

[Hotel Como](#)

40 Ave du Centenaire, Salaberry-de-Valleyfield, Qc, J6S 3L6 | 1-450-373-1990

[Lien de réservation](#) // [booking link](#)

[Holiday Inn Express](#)

33 boul. de la Cité-des-Jeunes Est, Vaudreuil, Qc, J7V 0N3 | 1-877-660-8550

[Château Vaudreuil](#)

21700 rte transcanadienne, Vaudreuil-Dorion, Qc, J7V 8P7 | 1-800-363-7896



[Motel des Érables](#)

44 rte 201, Coteau-du-Lac, Qc, J0P 1B0 | 1-450-763-5714 | 1-514-812-6626

[Motel Vaudreuil](#)

255 rue Boisvert, Vaudreuil-Dorion, Qc, J7V 8G4 | 1-450-424-4414

- **Camping à proximité | nearby camping**

Nerby camping | Camping à proximité :

The club offers a campsite 2 km from the competition site

Reservation : Information to come via Canadian BMX Championship's [Facebook](#).

Le club offre un camping à 2 km du site de compétition

Réservation : Informations à venir via le [Facebook](#) Championnat canadien BMX.

Directions to venue from airport | directions de l'aéroport au site de compétition

- [From/En provenance Aéroport international Pierre-Elliott Trudeau de Montréal](#)

On-site team setup information | information sur la zone des équipes

Contact info@bmxvs.ca for any questions regarding team setup & tents for the weekend.

Contactez info@bmxvs.ca pour toute question concernant l'installation des équipes pour le week-end.

Site services | services sur le site

- **Tents for Athletes | Tente pour Athlètes**

You will be able to reserve a spot to set up your tent to facilitate your arrival.

A few rental tents and chairs will be available. Information to come via Canadian BMX Championship's [Facebook](#).

///

Il vous sera possible de réserver un emplacement pour installer votre tente pour faciliter votre arrivée. Quelques tentes et chaises en location seront disponibles. Informations à venir via le [Facebook](#) Championnat canadien BMX.

- **Food and Beverage | Restauration**

Snack, full meal, and beverages available on site.

///



Collation, repas complet et breuvage disponible sur le site.

- **Mechanical services | Services Mécaniques**

Repair, parts, and equipment on site.

///

Réparation, pièces et équipement sur place.

- **Webcast | Webdiffusion**

The event will be streamed for free on YouTube. <https://fqsc.net/bmx/webdiffusion>

///

L'événement sera diffusé gratuitement sur YouTube. <https://fqsc.net/bmx/webdiffusion>

HOST CLUB & SPONSOR/PARTNER INFORMATION | INFORMATIONS DU CLUB & COMMANDITAIRES



Fondé par des passionnés de sport, le CLUB BMX Vaudreuil-Soulanges a débuté ses activités en 2012. Une piste fût spécialement aménagée pour le club au 160, route 338 à Coteau-du-Lac. Depuis, des membres de 3 à 65 ans, de plusieurs municipalités environnantes viennent y suivre des cours durant l'été.



Coteau-du-Lac, une ville historique et pittoresque, est nichée le long du majestueux fleuve Saint-Laurent au sud du Québec. Avec ses quelque 7 610 habitants, elle offre un cadre de vie paisible et familial, alliant harmonieusement les attraits de la vie urbaine et les charmes de la campagne. La ville est célèbre pour son patrimoine historique, notamment le site national du Canal-de-Soulanges, témoin de son rôle crucial dans le développement des voies navigables du Québec. Coteau-du-Lac est également un paradis pour les amoureux de la nature, avec ses parcs, ses sentiers de randonnée et ses espaces verts. La vie culturelle n'est pas en reste, avec des galeries d'art, des spectacles et des événements culturels tout au long de l'année. En somme, Coteau-du-Lac est bien plus qu'une simple ville ; c'est un véritable havre de paix et de culture, où il fait bon vivre et découvrir. Un choix naturel pour la famille !



CYCLING
CYCLISME
CANADA



Cycling Canada is a National Sport Organization with one simple purpose: to share our love for cycling. No matter what gets you pedalling every day, we're here to provide support and help you turn each ride into an inspiring moment.

///

Cyclisme Canada est un organisme national qui existe pour une simple et bonne raison : cultiver notre amour du vélo. Peu importe la motivation qui vous pousse à enfourcher le vôtre, nous sommes là pour vous éclairer et faire de chaque sortie un moment inspirant.



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES

La Fédération québécoise des sports cyclistes vise à encourager les organisateurs d'événements à mettre en place le maximum d'actions pour minimiser leur impact environnemental. Cette charte est fondée sur les principes de confiance, d'accessibilité et d'évolution, et se base sur des actions concrètes et mesurables. Elle prend place dans un contexte d'éco responsabilisation générale de la FQSC, et du mouvement sportif en général. Cette charte se découpe en trois niveaux de certification ÉcoFQSC : or, argent et bronze.

