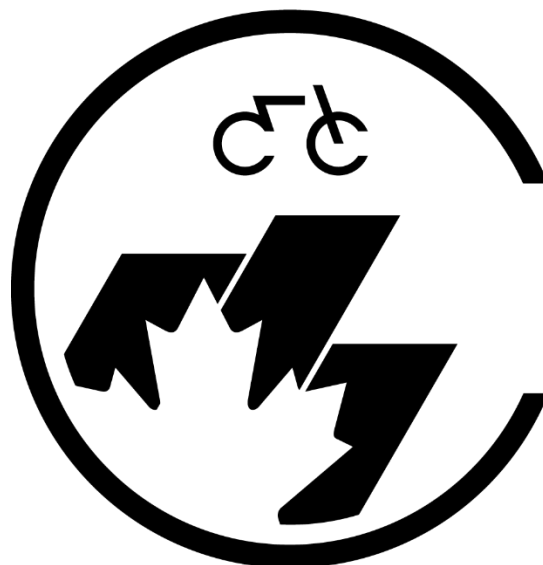


TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

2024



CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS

BMX FREESTYLE

Bromont, QC

OCTOBER 26 OCTOBRE 2024

UCI CN

Presented by | Présenté par



CYCLING
CYCLISME
CANADA





OVERVIEW | RÉSUMÉ

Event <i>Événement</i>	2024 Canadian BMX Freestyle Championships <i>Championnats Canadiens BMX Freestyle 2024</i>
Dates	October 26, 2024 26 octobre 2024
Technical Delegate <i>Délégué(e) Technique</i>	Alex Joubert alex.joubert@cyclingcanada.ca
Organizer <i>Organisateur</i>	Centre National de Cyclisme de Bromont
Address <i>Adresse</i>	400 Rue Shefford, Bromont, QC, J2L 3E7
Contact	Fred Tremblay frederic@cncb.ca
Website <i>Site web</i>	https://cyclingcanada.ca/event/2024-canadian-bmx-freestyle-championships-2/



<https://www.facebook.com/CyclingCanada>

<https://www.facebook.com/centrenationalbromont/>



<https://www.instagram.com/cyclingcanadaofficial/>

https://www.instagram.com/centre_national_cyclisme/



<https://twitter.com/CyclingCanada>

https://mobile.twitter.com/c_n_c_b

#CANBMXCHAMPS



GENERAL INFORMATION | INFORMATIONS GÉNÉRALES

- The Canadian Championships will take place on date and time as scheduled.
- There will be no extension of the Championships past October 26th due to unforeseen delays or prolonged stoppages.
- Entry fees are non-refundable.
- Drug Test Facility for CCES Anti-Doping Inspector to be announced at each venue. Athletes who are selected for testing will be met by a chaperone.
- Medical problems should be reported to a commissaire or the technical delegate.
- Athletes participating at the 2024 Canadian BMX Freestyle Championships requiring the use of a medication included on the [Prohibited List](#) must apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE) through the CCES. To obtain TUE requirements and forms, athletes are encouraged to visit the following: [TUE Application Process](#)
- Athletes in the UCI or CCES RTP requiring the use of a medication must apply for a TUE through their ADAMS account.

///

- Les Championnats canadiens se tiendront aux dates et temps indiqués.
- Les Championnats canadiens ne seront pas prolongés plus tard que le 26 octobre pour cause d'arrêts ou de délais imprévus. En cas d'arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le Président du collège des commissaires si jugé nécessaire.
- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.
- Tout problème médical doit être rapporté à un commissaire.
- L'emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés seront attendus par un chaperon. Tous les coureurs DNF doivent se rendre à la ligne d'arrivée afin de savoir s'ils ont été sélectionnés.
- Les athlètes participant aux Championnats canadiens BMX Freestyle 2024 nécessitant l'utilisation d'un médicament inclus dans la [liste des interdictions](#), doivent demander une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter <https://cces.ca/medical-exemptions>.
- Les athlètes de l'UCI ou du CCES RTP nécessitant l'utilisation d'un médicament doivent demander une AUT via leur compte ADAMS.

REGISTRATION | INSCRIPTION

Online Registration <i>Inscription en ligne</i>	Opens <i>Ouvre</i>	Closes <i>Ferme</i>
CLICK HERE CLIQUEZ ICI	20/09/2024	24/10/2024 23h59 EST

Registration Fees | Frais d'inscription:

Category // Catégorie	Before the Avant le 22/10/2024	23/10/2024 – 24/10/2024
UCI Elite (M/H & W/F)	\$60	\$80
FQSC 15+ Open	\$30	
CNCB Open Jam	\$25	



Category Registration Notes | Notes d'enregistrement par catégorie

UCI Canadian Championships // Championnats canadiens UCI

- 15+
- UCI licence required // licence UCI obligatoire
- 60 second run // Durée de 60 secondes

FQSC 15+ Open

- 15+
- 40 second run // Durée de 40 secondes
- BMX & MTB bikes accepted // Vélo de BMX & MTB accepté
- FQSC licence required. If you don't have an FQSC licence, FQSC day licence are available for purchase onsite for \$5. // Une licence FQSC est obligatoire. Si vous n'avez pas de licence FQSC, des licences journalières FQSC sont disponibles à l'achat sur place pour \$5.

CNCB Open Jam

- No FQSC/UCI race licence required // Aucune licence de course FQSC/UCI nécessaire
- Male / Female & age categories TBD // Catégorie de hommes / femmes et age à confirmé
- No access to UCI Elite event // Pas de accès aux compétitions UCI Elite

Please Note:

- Online Registration will remain open until 11:59pm on October 24th, 2024. After this time, if the event allocation has not been filled, you may enter on a first-come, first-served basis for an extra fee of \$20 up to 12 hours before the event totaling \$100 for elite registration. For late registration, contact alex.joubert@cyclingcanada.ca.
- Onsite registration is available for CNCB & FQSC Open competitions only.
- UCI licence ID must be included in online entry for Elite Category.
- Entry in the competition implies agreement with the event schedule, regulations and all provisions of the Technical Guide.
- Entry fee includes admission into Centre National de Cyclisme de Bromont starting at the scheduled official practice time. Entry fee does not include practice time on Friday October 25th, 2024.
- **Friday practice session will cost 20\$, payable onsite directly to the Centre National de Cyclisme de Bromont.**

///

Veillez noter:

- L'inscription en ligne restera ouverte jusqu'au 23h59 le 24 octobre 2024. Après cette date, si l'allocation de l'événement n'a pas été remplie, vous pouvez vous inscrire sur la base du premier arrivé, premier servi, avec des frais supplémentaires de 20 \$, jusqu'à 12 heures avant l'événement avec un total de 90 \$ pour les inscriptions des élites. Pour les inscriptions tardives, SVP contactez alex.joubert@cyclingcanada.ca.
- L'inscription sur place est disponible pour les concours CNCB et FQSC Open seulement.
- Une licence UCI doit être incluse dans l'inscription en ligne pour la catégorie élite.
- L'inscription à la compétition implique l'acceptation de l'horaire de l'événement, des règlements et de toutes les conditions du guide technique.
- Les frais d'inscription comprennent l'entrée au Centre National de Cyclisme de Bromont à partir de l'heure prévue pour l'entraînement officiel. Les frais d'inscription ne comprennent pas la séance d'entraînement du vendredi 25 octobre 2024.
- **La séance d'entraînement du vendredi coûtera 20\$, payable sur place directement au Centre National de**



Cyclisme de Bromont.

ELIGIBILITY & FIELD LIMIT | ADMISSIBILITÉ & LIMITE DE PARTICIPANTS

Eligibility to race:

To be able to participate and race in all Championship categories, riders must be a Canadian citizen (including dual citizenships), permanent resident, landed immigrant or an individual with refugee status. Proof of citizenship or residence will be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).

Eligibility to compete for the Canadian champion title/podium/points/medals:

Only Canadian Citizens will have access to the Canadian Champion title, Canadian Championship podium positions, UCI points and Canadian Championship medals.

- Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the Canadian Championships, regardless of citizenship or nationality.
- Should a non-citizen (permanent resident, landed immigrant or individual with refugee status) place amongst the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on order of finish of the race and a second podium presentation based on the Canadian Championships results of eligible Canadian citizens will follow.
- All Championship category athletes must be in possession of a valid UCI/Cycling Canada international license.
- All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline. All competitors MUST enter their event class as shown on their license.
- All participants must be prepared to present their license upon request at the event.
- Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted for Championship categories
- License must be presented during race package pick-up. No registrations will be accepted on the day of the event.
- Race age categories are defined as per UCI rules based on rider's age as of December 31, 2024.
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled:
 - Completed the application form,
 - sign the waiver,
 - payment has been transacted,
 - rider's license has been validated by the designated commissaire.

Pro / Elite (UCI License ONLY)

15 and over (year of birth 2009)

The following conditions automatically qualify you for the "Pro" category – if you meet any of these, you are not eligible to compete in a lower category:

- Listed as a member of a Pro BMX Team (by a major sponsor)
- Have competed in a Pro / Elite International Event within the last 3 years
- Have made Finals at a Pro / Elite Domestic Event within the last 3 years

Field Limit:

25 Male/25 Female - first come, first served basis.

///

Admissibilité à prendre part aux épreuves :





Pour pouvoir participer dans les catégories de Championnats, vous devez être de l'une des catégories suivantes : citoyens canadiens, résidents permanents et immigrants admis ou individus ayant le statut de réfugié. Une preuve de citoyenneté ou de statut sera demandée (passeport, carte de résident permanent, documents de statut d'immigrant admis ou réfugié)

Admissibilité au titre de Champion(ne) canadien(ne)/points UCI:

Seulement les citoyens canadiens auront accès au titre national, aux places sur le podium de Champion(ne) canadien(ne), aux points UCI et aux médailles de Championnats canadiens.

- Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée aux championnats canadiens indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.
- Si un non-citoyen (résident permanent, immigrant reçu ou personne ayant le statut de réfugié) termine parmi les trois premiers au général d'une course, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de la course. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats canadiens (classement des citoyens canadiens) suivra.
- Tous les compétiteurs championnats doivent avoir une licence Cyclisme Canada/UCI en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves. Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
- La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
- Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.
- Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, en fonction de l'âge du coureur au 31 décembre 2024.
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis :
 - formulaire d'inscription complété,
 - formulaire de dégageant de responsabilité complété et signé,
 - frais d'inscription reçus,
 - licence du coureur validée par le commissaire.

Pro / Élite (Licence UCI SEULEMENT)

15 et plus (année de naissance 2008)

Un athlète est qualifié automatiquement dans la catégorie « Pro » en suivant les conditions suivantes. Si vous suivez au moins un de ces critères, vous n'êtes pas éligibles pour participer dans une autre catégorie :

- Listé comme membre d'une équipe de BMX professionnelle (avec un commanditaire majeur)
- Avoir participé dans une compétition internationale Pro / Élite dans les dernières 3 années
- Avoir qualifié aux finales à une compétition domestique Pro / Élite dans les dernières 3 années

Nombre limite de participants:

25 hommes / 25 femmes – premier arrivé, premier servi.

EVENT CHECK-IN | ENREGISTREMENT LE JOUR DE L'ÉVÉNEMENT

On the event day, all registered competitors are required to Check-In. This is simply done by visiting the Centre national de Cyclisme de Bromont Front counter. A commissaire will check for UCI licence for Elite categories. If both are complete and no further information is required, you will be provided with a wrist band.



This wrist band will be your pass for the duration of the event – please do not take it off or lose it.

///

Le jour de l'événement, tous les participants inscrits doivent s'enregistrer. Pour ce faire, il suffit de se rendre au comptoir d'accueil du Centre National de Cyclisme de Bromont et d'indiquer votre nom. Le personnel vérifiera les formulaires d'inscription et de renonciation pendant le commissaire vérifiera la licence UCI pour tous les participants des catégories Érites. Si les deux formulaires sont complets et qu'aucune autre information n'est demandée, un bracelet vous sera remis.

Ce bracelet sera votre laissez-passer pour toute la durée de l'événement - ne l'enlevez pas et ne le perdez pas.

UCI POINTS & PRIZE MONEY | POINTS UCI ET PRIX EN ARGENT

UCI Points | Points UCI

Place	UCI Points (Elite)
1	200
2	160
3	130
4	110
5	90
6	70
7	50
8	30
9	20
10	10

EVENT OFFICIALS | OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT

Position Fonction	Name Nom	Province
Technical Delegate <i>Délégué(e) Technique</i>	Alex Joubert	ON
President of the Commissaire Panel <i>Président du Collège des Commissaires</i>	François Lévesque	QC
Head Judge <i>Juge en Chef</i>	Philippe Rancourt	QC
Judge <i>Juge</i>	Steven Moxley	QC
Judge <i>Juge</i>	Hugo Larochelle	QC
Judge <i>Juge</i>	Olivier Brunelle	QC

MEDALS AND JERSEYS | MÉDAILLES ET MAILLOTS



Canadian Championship medals and Canadian Champion jerseys will be awarded in the Elite Men & Women Championship title categories, regardless of number of riders present.

Important Notes

- All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the President of the Commissaire Panel or the Technical Delegate with a valid reason.
- Riders must wear competition wear to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money).

///

Les médailles et les maillots des Championnats canadiens seront remis dans les catégories Élite Hommes et Femmes, quel que soit le nombre de coureurs présents.

Notes Importantes

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tout athlète ne respectant pas cette consigne se verra remettre une amende et son prix sera annulé (bourse incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le Président du collège des commissaires ou le/a délégué(e) technique sur place.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de compétition lors de la cérémonie. Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera mis à l'amende et son prix sera annulé (bourse incluse).

EVENT FORMAT | FORMAT D'ÉVÉNEMENT

The event format will follow UCI regulations [Part VI BIS : BMX Freestyle](#). // Le format de l'épreuve suivra les règlements de l'UCI [TITRE VI BIS : BMX Freestyle](#).

JUDGING CRITERIA | CRITÈRES DE NOTATIONS

The performance of each rider is judged on overall impression, including but not limited to:

- | | |
|---------------|---------------------|
| - Difficulty | - Consistency |
| - Height | - Variety of tricks |
| - Flow | - Landings |
| - Originality | - Use of the course |
| - Versatility | - Execution |
| - Style | - Progressions |

The overall composition of the runs is most important as the judges evaluate the sequences of tricks, the amount of risk in the routine, and how the rider uses the course. The judges take errors such as fails and stops into consideration. For more information, please refer to the Part VI BIS : BMX Freestyle [UCI regulations](#).



///

La performance de chaque coureur est jugée sur son impression globale, y compris mais sans s'y limiter:

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| - Difficulté | - Cohérence |
| - Hauteur | - Variété des figures |
| - Fluidité | - Atterrissages |
| - L'originalité | - L'utilisation du parcours |
| - Polyvalence | - L'exécution |
| - Style | - Progressions |

La composition globale des tours est la plus importante car les juges évaluent les séquences de figures, le niveau de risque dans la routine et la manière dont le coureur utilise le parcours. Les juges prennent en considération les erreurs telles que les échecs et les arrêts. Pour plus d'informations, veuillez-vous référer au [règlement UCI TITRE VI BIS : BMX Freestyle](#).

CATEGORIES | CATÉGORIES

Canadian Championships / Championnats canadiens	Elite Men / Hommes		Élite Women / Femmes	
FQSC	Open 15+ Men / Hommes		Open 15+ Women / Femmes	
CNCB	Open Jam Men / Hommes		Open Jam Men / Hommes	

SCHEDULE | HORAIRE

Please note that this schedule is a guide only and is subject to change based on final entry numbers. A confirmed schedule will be sent out to all participants 2 days before the event.

///

S'il vous plaît noter que l'horaire est un guide seulement et est sujet à changement basé sur les inscriptions finaux. Un horaire confirmé sera envoyé aux participants 2 journées avant l'événement.

Friday October 25 th Vendredi 25 octobre	
15h00– 19h00	Unofficial Open Practice (Paid Session – BMX Park Certification Available)
	Pratique ouverte non officielle (Paid Session – BMX Park Certification Available)

Saturday October 26 th Samedi 26 octobre	
8h00	CNCB Opens
	CNCB est ouvert
9h00 – 10h00	First session for UCI License Check
	Première session de la vérification des licences UCI
9h00 – 10h00	Official practice – Elite Women
	Pratique officielle – Femmes élites
10h00 – 11h00	Official practice – Elite Men



	Pratique officielle – Hommes élites
11h00 – 11h45	Official Practice – Amateur categories MEN OPEN
	Pratique officielle - Catégories d'amateurs HOMMES OPEN
11h45 – 12h30	Official Practice – Amateur categories WOMEN OPEN
	Pratique officielle - Catégories d'amateurs FEMMES OPEN
12h30 – 13h00	BREAK
	PAUSE
13h00 – 16h00	CNCB JAM COMPETITION
	Compétition CNCB JAM
16h00 – 17h30	Open practice – FQSC Open 15+ & Elites
	Pratique ouvert – FQSC Open 15+ et Élites
16h00 – 18h00	Second session for UCI License Check
	Deuxième session de la vérification des licences UCI
17h30 – 18h00	Event open to public
	Événement ouvert au public
18h00 – 21h00	Elites & FQSC OPEN 15+ Runs - Canadian BMX Freestyle Championship
	Tours des élites et FQSC OPEN 15+ – Championnats Canadiens BMX Freestyle
21h00	Awards Ceremony – Canadian BMX Freestyle Championships
	Cérémonies protocolaires – Championnats Canadiens BMX Freestyle

EVENT CHANGES & UPDATES | MODIFICATIONS ET MISES À JOUR DE L'ÉVÉNEMENT

The event organizers reserve the right to make changes to this technical guide at any time if required. Changes will only be made when they are deemed to be in the best interests of the event and in the interests of ensuring a fair competition for all.

///

Les organisateurs de l'événement se réservent le droit d'apporter des modifications à ce guide technique à tout moment si nécessaire. Des modifications ne seront apportées que lorsqu'elles seront jugées dans le meilleur intérêt de l'événement et dans le but d'assurer une compétition équitable pour tous.

ANTI-DOPING | ANTIDOPAGE



The 2024 Canadian BMX Freestyle Championships is a UCI-sanctioned event, and any anti-doping will take place under the UCI's rules and guidelines. It is the riders and team managers' responsibility to understand these rules. The doping control station at the venue will be clearly marked and Doping Control Officers will be identified.

///

Les Championnats canadiens de BMX Freestyle 2024 est une épreuve UCI sanctionnée et tout test antidopage aura lieu conformément aux règles et directives de l'UCI. C'est la responsabilité des coureurs et des gérants d'équipe de comprendre ces règles. La station de contrôle de dopage au site ainsi que les agents d'antidopage seront clairement identifiées.



MEDICAL | SOINS MÉDICAUX

First aid will be on-site for all official training and competition sessions. They will be located in the dedicated medical areas with a station under the track. The medical team will treat athletes, staff, officials, and volunteers.

Une équipe de premiers soins sera sur place pour toutes les sessions. L'équipe médicale sera située dans les zones réservées avec une station fixe sous la piste. Leurs services seront disponibles pour les athlètes et le personnel de soutien, les bénévoles et les commissaires.

The closest hospital is located **16km** from the velodrome. |
L'hôpital le plus proche est situé à 16 km du vélodrome.

HÔPITAL BROME-MISSISQUOI-PERKINS

950, Rue Principale
Cowansville, QC, J2K 1K3

The next closest hospital is located **17km** from the velodrome. |
Le prochain hôpital le plus proche est situé à 17 km du vélodrome.

HÔPITAL DE GRANBY

205, Boulevard Leclerc Ouest
Granby, QC, J2G 1T7

Media Requests & Accreditation | Demandes et accréditations medias

All media requests can go directly to CNCB (frederic@cncb.ca).

///

Toutes demandes médias peuvent aller directement au CNCB (frederic@cncb.ca).



SPONSORS/PARTNERS | COMMANDITAIRES

CYCLING
CYCLISME
CANADA



Cycling Canada is the nation's oldest National Sport Organization and has one simple purpose – to inspire Canadians to cycle. Our mandate is to holistically develop the sport in partnership with our 11 Provincial/Territorial Sport Organizations, putting more Canadians on bikes from coast-to-coast and on podiums around the world.

Cyclisme Canada est le plus ancien organisme national de sport au pays et son objectif est simple : inspirer les Canadiens à faire du vélo. Notre mandat est de développer le sport de façon holistique en partenariat avec nos 11 organismes provinciaux et territoriaux de sport, afin de permettre à un plus grand nombre de Canadiens de pédaler d'un océan à l'autre et de monter sur les podiums autour du monde.

