



2018 XCO CANADIAN CHAMPIONSHIPS 2018 CHAMPIONNATS CANADIENS XCO

CANMORE, ALBERTA

TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

XCO Canadian Championships/Championnats Canadiens

July 19 juillet	4-Stage Enduro	🍁	Enduro à 4 étapes
July 21 juillet	XCO Canadian Championships	🍁	Championnats Canadiens XCO
July 22 juillet	XCO Alberta Cup & Relay	🍁	Coupe de l'Alberta & Relais
July 22 juillet	Youth Trailblazers Race	🍁	Course pour les jeunes

Organized by/Organisé par:



TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

TABLE OF CONTENTS | TABLE DES MATIÈRES

<u>GENERAL INFORMATION INFORMATION GÉNÉRALE</u>	1
<u>REGISTRATION INSCRIPTION</u>	1
<u>CATEGORIES CATÉGORIES</u>	4
CANADIAN XCO CHAMPIONSHIPS	
<u>SPECIFIC TECHNICAL RULES RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES</u>	6
<u>ELIGIBILITY ADMISSIBILITÉ</u>	6
<u>UCI POINTS TABLE TABLEAU DE POINTS UCI</u>	8
<u>PRIZING BOURSES</u>	8
<u>MEDALS AND JERSEYS MÉDAILLES ET MAILLOTS</u>	8
<u>TEAM RELAY RELAIS PAR ÉQUIPE</u>	9
<u>RIDER CALL-UP APPEL DES COUREURS</u>	10
<u>NUMBER PLATE ASSIGNMENT ATTRIBUTION DES NUMÉROS DE PLAQUES</u>	11
<u>NUMBER PLACEMENT IDENTIFICATION DES COUREURS</u>	12
<u>TEAM ACCREDITATIONS ACCRÉDITATIONS DES ÉQUIPES</u>	12
<u>TECH & EXPO AREA AIRE TECHNIQUE ET DES EXPOSANTS</u>	13
<u>PROVINCIAL TEAM ÉQUIPE PROVINCIALE</u>	13
<u>FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE ZONE D'ASSISTANCE TECHNIQUE</u>	13
<u>BEAR SPRAY REQUIREMENTS RECOMMANDATIONS D'UN VAPORISATEUR À CHASSE-OURS</u> ...	13
<u>PRE-RIDING AND COURSE INSPECTION PRÉ-RIDE ET L'INSPECTION DE COURSE</u>	13
<u>EVENT OFFICIALS OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT</u>	14
ALBERTA CUP COUPE DE L'ALBERTA	14
THURSDAY NIGHT 4-STAGE ENDURO RACE JEUDI SOIR COURSE ENDURO À 4 ÉTAPES	16
<u>EVENT GENERAL SCHEDULE HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT</u>	17
<u>CONTACT</u>	21
<u>LOCATION LIEU</u>	21
<u>ACCOMMODATION HÉBERGEMENT</u>	21
<u>COACHING DEVELOPMENT SESSIONS SESSIONS DÉVELOPPEMENT D'ENTRAÎNEUR</u>	22
<u>COURSE MAP CARTE DU PARCOURS</u>	23
<u>MASTER XCO RACE SCHEDULE CALENDRIER PRINCIPAL DE COURSE XCO</u>	25

GENERAL INFORMATION | INFORMATION GÉNÉRALE

- The Canadian Championships will take place on date and time as scheduled.
- There will be no extension of the Championships past Sunday, July 22, due to unforeseen delays or prolonged stoppages. In case of stoppages, priority will be given to “championship” classes. Racing format may also be modified at the discretion of the chief commissaire in response to prolonged stoppages.
- Entry fees are non-refundable.
- Drug Test Facility for CCES Anti-Doping Inspector to be announced at each venue. Athletes who are selected for testing will be met at the finish line by a chaperone.
- Note to all athletes who DNF you must report to the finish line.
- Medical problems should be reported to a commissaire.
- Athletes participating at the 2018 Global Relay Canadian Road Championships requiring the use of a medication included on the [Prohibited List](#) must apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE) through the CCES. To obtain TUE requirements and forms, athletes are encouraged to visit the following: [TUE Application Process](#)
- Athletes in the UCI or CCES RTP requiring the use of a medication must apply for a TUE through their ADAMS account.

-
- Les championnats canadiens se tiendront aux dates et temps indiqués.
 - Les championnats canadiens ne seront pas prolongés plus tard que le dimanche 22 juillet, pour cause d’arrêts ou de délais imprévus. En cas d’arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le commissaire en chef si jugé nécessaire.
 - Les frais d’inscription ne sont pas remboursables.
 - L’emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés seront attendus par un chaperon à la ligne d’arrivée. Tous les coureurs DNF doivent se rendre à la ligne d’arrivée afin de savoir s’ils ont été sélectionnés.
 - Tout problème médical doit être rapporté à un commissaire.
 - Les athlètes participant aux championnats canadiens 2018 nécessitant l'utilisation d'un médicament inclus dans [la liste des interdictions](#), doivent demander une Autorisation d’usage à des fins thérapeutiques (AUT). Cela s'applique à toutes les catégories d’athlètes : élite, junior, maître, etc. Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter <http://www.cyclingcanada.ca/wp-content/uploads/2014/09/TUE-Applic-Process-fr.pdf>
 - Les athlètes de l'UCI ou du CCES RTP nécessitant l'utilisation d'un médicament doivent demander une AUT via leur compte ADAMS.

REGISTRATION AND LICENSING | INSCRIPTION

XCO Canadian Championship

All riders competing in Canadian Championship categories must have a valid UCI license. There will be no one-day or Alberta-Citizen licenses issued for Canadian Championship categories.

Alberta 4-Stage Enduro and/or Sunday Morning Alberta Cup

All riders competing in the Thursday 4-Stage Enduro and/or the Sunday Morning Alberta Cup must have either a valid UCI license, a valid Alberta Citizen License (available to residents of Alberta only), or an Alberta one-day license (available to Alberta and out-of-province racers). Please note that a rider may compete with an Alberta-issued Day License in no more than two events per calendar year, irrespective of cycling sport. Citizen-licensed and day-licensed riders are obliged to compete in the Alberta Cup Citizen Categories only. Any citizen-licensed and day-licensed individuals will not be eligible for upgrade points or series points unless they buy a UCI/CCC license. One-day event licenses are available onsite only and are \$10 (cash only).

Trailblazers

The Trailblazers Youth Race Event is treated differently by the Alberta Bicycle Association (ABA). The Trailblazers Youth Racing Event is considered a "Club Racing" Event under ABA Sanction Guidelines. This event is organized in a manner very similar to midweek-style racing with no commissaires assigned, no upgrade/provincial cup points assigned, and no UCI racing license required. All participants must obtain at minimum an Alberta Bicycle Association General Membership to compete. First time riders who do not possess a valid ABA membership may be issued a single event license on-site free of charge; all subsequent events will require the purchase of an ABA U17 General Membership. U17 General Memberships are offered at a discounted rate of \$30 per person.

Championnats Canadiens XCO

Tous les coureurs qui compétitionnent dans les catégories du championnat canadien doivent posséder une licence UCI valide. Il n'y aura aucune licence d'un jour délivré pour les catégories du Championnat canadien.

Enduro de 4-étapes et/ou Coupe d'Alberta dimanche matin

Tous les coureurs qui participent à l'Enduro du jeudi 4 étapes et/ou au dimanche matin Coupe Alberta doivent posséder soit une licence UCI valide, soit une licence de l'Alberta (disponible uniquement pour les résidents de l'Alberta), ou une licence d'un jour de l'Alberta (disponible pour l'Alberta et Coureurs de l'extérieur de la province). Veuillez noter qu'un coureur peut compétitionner avec une licence d'un jour délivrée par l'Alberta dans au plus deux événements par année civile, indépendamment du sport cycliste. Les citoyens licenciés autorisés et les citoyens licenciés d'un jour sont obligés de participer uniquement aux catégories de défis. Toute personne licenciés et titulaire d'un permis d'un jour ne sera pas admissible à des points bonis ou à des points de série sauf s'ils achètent une licence UCI / CCA. Les licences d'événement d'une journée sont disponibles sur place uniquement et sont de 10 \$ (en argent seulement).

Trailblazers

La course pour les jeunes est traitée différemment par l'Alberta Bicycle Association (ABA). La course pour les jeunes est considéré comme un événement «Club Racing» aux termes des lignes directrices de sanction de l'ABA. Cet événement est organisé de manière très semblable aux courses de semaine sans commissaires assignés, pas de surclassement/points de coupe provinciale attribuée et aucune licence de course UCI n'est requise. Tous les participants doivent obtenir au minimum une adhésion générale de l'Alberta Bicycle Association pour participer à la compétition. Les coureurs qui ne possèdent pas d'adhésion ABA valide peuvent demander gratuitement une licence d'événement unique sur place; Tous les événements ultérieurs nécessiteront l'achat d'une adhésion générale ABA U17. L'adhésion pour les membres généraux U17 sont offerts à un tarif réduit de 30 \$ par personne.

Registration will go live on June 1st. [Click here](#) to access the registration link

L'inscription sera en ligne le 1er juin. [Cliquez ici](#) pour le lien d'inscription

Registration/Inscription	Pre-Registration Deadline/ Pré-inscription (Online/En ligne)	Late Registration Deadline/ Inscription tardiv (On site/Sur place)
4-Stage Enduro Enduro de 4-étapes	Wednesday, July 18, 23h55 MST mercredi 18 juillet, 23h55 MST	Thursday, July 19, 16h00 MST (See Note 1)
XCO Canadian Championship Championnats Canadiens XCO	Wednesday, July 18, 23h55 MST mercredi 18 juillet, 23h55 MST	Friday, July 20, at 17h00 MST vendredi 20 juillet, 17h00 MST (See/voir Notes 1 & 2)

XCO Alberta Cup Coupe d'Alberta XCO	Wednesday, July 18, 23h55 MST mercredi 18 juillet, 23h55 MST	Saturday, July 21, at 17h00 MST Samedi 21 juillet, 17h00 MST (See/voir Note 1)
XCO Canadian Championship: Relay Championnats Canadiens XCO: Relais	(See/voir Note 3)	Not Available/Indisponible
Trailblazers	Friday July 20, 23h55 MST vendredi 20 juillet, 23h55	Sunday, July 22, at 12h30 MST dimanche 22 juillet, 12h30 MST (See Note 1)

Late (on-site) registration fees

Note 1: Please note that late (on-site) registration fees can be paid in cash only.

Note 2: Please note that For the Canadian Championship XCO event, late on-site registration is not available for Junior Expert (male and female), U23 Elite (male and female), and Elite riders. All other riders who wish to register on-site the evening before will be charged a late fee (as per the schedule below) in addition to the regular registration fee.

Relay Registration

Note 3: Teams must submit their intent to race with an initial rider list **two days** prior to the event (Friday, July 20). Each Team may submit up to 2 substitute riders. Registration forms will be available at the registration office. The Registration fee for the race is \$50.00 per team, due on Friday, with the initial rider list. A maximum of 20 teams will be allowed to race. Priority will be given based on registration order. Each team must submit their final roster to the race office no later than 17h00 on Saturday, July 21. All riders on the team must wear matching jerseys to be identified as a team. There will be no online registration for the relay. Number plate pick-up for team relay will occur on Sunday, July 22, from 8h00 until 13h00.

Tarifs d'inscriptions tardifs

Note 1: S.V.P. noter que les inscriptions tardives seront payables en argent comptant seulement.

Note 2: Lors des épreuves du Championnat Canadien XCO, les inscriptions sur place ne sont pas disponibles pour la catégorie junior expert (homme et femme) et senior/U23 élite (homme et femme). Les autres coureurs qui désirent s'inscrire sur place la veille de l'événement auront un frais additionnel de 15 \$ par événement sur leur tarif d'inscription.

Relais

Note 3: Les équipes doivent indiquer leur intention de participer en présentant une liste initiale de coureurs **deux jours** précédant l'épreuve, soit le vendredi 20 juillet. Chaque équipe peut soumettre un maximum de deux (2) coureurs substitués. Des formulaires d'inscription seront disponibles au bureau des inscriptions. Les frais d'inscription pour la course sont de 50,00 \$ par équipe, qui doit être payé pour le vendredi avec la liste des coureurs. Un maximum de 20 équipes sera autorisé à s'inscrire. Les inscriptions seront acceptées sur la base du premier arrivé, premier servi. Toutes les équipes doivent soumettre la composition finale de l'équipe au bureau des inscriptions, au plus tard la veille de la course le samedi 21 juillet à 17h00. Tous les membres de l'équipe doivent porter le même maillot afin qu'on puisse identifier plus facilement les équipes. Il n'y aura pas d'inscription en ligne pour le relais. La récupération des plaques de numéros pour le relais sera le dimanche 22 juillet à partir de 8h00 jusqu'à 13h00.

Categories/ Catégories	Pre-Registration/ Pré-inscription(XCO)	Late Registration/ Inscription tardive
CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES/CATÉGORIES CANADIEN		
Cadet (U17) Expert	\$50	\$65 (cash only)
Junior (U19) Expert	\$60	Not Available/Indisponible
U23 Elite (19-22)	\$70	Not Available/Indisponible
Elite (23+)	\$70	Not Available/Indisponible
Master/Maitre Expert (30+) (See/Voir Note 3)	\$60	\$75 (cash only)
Relay Team	\$50/Team/Équipe	Not Available/Indisponible
ALBERTA CUP CATEGORIES/CATÉGORIES		
U13 Novice, Sport, and Expert	\$45	\$60 (cash only)
U15 Novice, Sport and Expert	\$45	\$60 (cash only)
U17 Novice and Sport	\$45	\$60 (cash only)
Novice (17+)	\$55	\$70 (cash only)
Sport (17+)	\$55	\$70 (cash only)
Expert (19-29)	\$55	\$70 (cash only)
U19 Citizen	\$45	\$60 (cash only)
19+ Citizen	\$55	\$70 (cash only)
ENDURO CATEGORIES/CATÉGORIES		
U15 (See/Voir Note 4)	\$40 (See/Voir Note 1)	\$55 (cash only)
U21	\$40 (See/Voir Note 1)	\$55 (cash only)
U35 (21 – 34) Women	\$40 (See/Voir Note 1)	\$55 (cash only)
U40 (21 – 39) Men	\$40 (See/Voir Note 1)	\$55 (cash only)
Master (40+Men and 35+ Women)	\$40 (See/Voir Note 1)	\$55 (cash only)
Open	\$40 (See/Voir Note 1)	\$55 (cash only)
YOUTH TRAILBLAZERS CATEGORIES/CATÉGORIES		
Strider (U7)	\$10 (See/Voir Note 2)	\$15 (cash only)
Little Ripper (U9)	\$10 (See/Voir Note 2)	\$15 (cash only)
Gnarly (U13)	\$10 (See/Voir Note 2)	\$15 (cash only)
Geared (U15)	\$10 (See/Voir Note 2)	\$15 (cash only)
Dialed (U17)	\$10 (See/Voir Note 2)	\$15 (cash only)

Note 1: Entry fee for the 4-Stage Enduro includes a post-race BBQ and beverage at the Canmore Brewing Company.

Note 2: Age suggestions on Trailblazers categories are recommended only. Please see the Alberta Bicycle Association website (<http://www.albertabicycle.ab.ca/trailblazers>) for a more detailed explanation of Youth Trailblazer Categories.

Note 3: **In order to compete for a Canadian Championship title, riders in the “Masters” categories must possess a UCI racing license which contains the “Expert” designation.** If a “Masters” rider does not possess the Expert designation on their license, they may only be permitted to race in Sunday’s Alberta Cup. All those who do not

currently possess a UCI racing license with the “Expert” designation must contact their provincial federation prior to the event to determine the proper upgrade procedure if they wish to gain an ability-class upgrade”

Note for Alberta-licensed Masters riders: All those wishing to be granted temporary upgrade to the “Expert” ability class to race the Canadian Championship must contact Brad Fehr at BMXMTB@albertabicycle.ab.ca no later than July 1, 2018. On-site upgrade requests will not be accepted. Those who have obtained a temporary upgrade to the “Expert” ability will not be permitted to race in Sunday’s provincial events.

Note 4: All riders under 13 years of age (age as of December 31, 2018) will need to race accompanied by a responsible adult or a coach and be in visual site of the adult at all times. The adult accompanying the child will need to carry bear spray.

Note 1: Le tarif pour l’enduro (4 étapes) inclus le BBQ et les brevages.

Note 2: Les suggestions pour les catégories d’âges pour la course des jeunes, ne sont que des recommandations. Consultez le site web de l’ABA (<http://www.albertabicycle.ab.ca/trailblazers>) pour obtenir plus de détails sur la course.

Note 3: **Afin de courir pour un titre de champion canadien, les coureurs des catégories «Maîtres» doivent posséder une licence de course UCI qui contient la désignation «Expert».** Si un coureur «Maître» ne possède pas la désignation Expert sur son licence, il peut seulement être autorisé à participer à la Coupe Alberta de dimanche. Tous ceux qui ne possèdent pas actuellement une licence de course UCI avec la désignation «Expert» doivent contacter leur fédération provinciale avant l’épreuve afin de déterminer la procédure de mise à niveau appropriée s’ils souhaitent obtenir une mise à jour de leur classe de capacité.

Note pour les coureurs d’Alberta: Tous ceux qui souhaitent obtenir un surclassement temporaire de la catégorie «Expert» pour courir le Championnat canadien doivent contacter Brad Fehr à BMXMTB@albertabicycle.ab.ca au plus tard le 1er juillet 2018. Les demandes de mise à niveau du site ne seront pas acceptées. Ceux qui ont obtenu un surclassement temporaire à la compétence «Expert» ne seront pas autorisés à participer aux épreuves provinciales de dimanche.

Note 4: Tous les coureurs de moins de 13 ans (âge au 31 décembre 2018) devront courir en compagnie d’un adulte responsable ou d’un entraîneur et être en tout temps sur le site visuel de l’adulte. L’adulte accompagnant l’enfant devra porter un spray pour les ours.

CATEGORIES | CATÉGORIES**CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES/CATÉGORIES CHAMPIONNATS**

Cadet (U17) Expert Men/Hommes
Cadet (U17) Expert Women/Femmes
Junior (U19) Expert Men/Hommes
Junior (U19) Expert Women/Femmes
U23 Elite (19-22) Men/Hommes
U23 Elite (19-22) Women/Femmes
Elite Men/Hommes
Elite Women/Femmes
Master/Maitre Expert 30-39 Men/Hommes (See Note 3)
Master/Maitre Expert 30-39 Women/Femmes (See Note 3)
Master/Maitre Expert 40-49 Men/Hommes (See Note 3)
Master/Maitre Expert 40+ Women/Femmes (See Note 3)
Master/Maitre Expert 50+ Men/Hommes (See Note 3)

**ALBERTA CUP (CHALLENGE) CATEGORIES/CATÉGORIES COUPE D'ALBERTA (Défis)****YOUTH CATEGORIES**

U13 Men/Hommes (See Note 4: Minimum age of 11 as of December 31, 2018) (âge minimum de 11 ans au 31 décembre, 2018)
U13 Women/Femmes (See Note 4: Minimum age of 11 as of December 31, 2018) (âge minimum de 11 ans au 31 décembre, 2018)
U15 Men/Hommes
U15 Women/Femmes
U17 Men/Hommes
U17 Women/Femmes

ADULT CATEGORIES

Novice (17+) Men/Hommes
Novice (17+) Women/Femmes
Sport (17+) Men/Hommes
Sport (17+) Women/Femmes
Expert (19-29) Men/Hommes (See Note 2 below/Voir Note 2 ci-dessous)
Expert (19-29) Women/Femmes (See Note 2/Voir Note 2 ci-dessous)

CITIZEN CATEGORIES

U19 Citizen Men/Hommes (Minimum age of 11 as of December 31, 2018)(âge minimum de 11 ans au 31 décembre, 2018)
U19 Citizen Women/Femmes (Minimum age of 11 as of December 31, 2018) (âge minimum de 11 ans au 31 décembre, 2018)
19+ Citizen Women/Femmes
19+ Citizen Women/Femmes

ENDURO CATEGORIES/CATÉGORIES ENDURO**ALL CATEGORIES**

U15 Men/Hommes (see Note 3 regarding younger riders)

U15 Women/Femmes (see Note 3 regarding younger riders)

U21 Men/Hommes

U21 Women/Femmes

U40 Men/Hommes

U35 Women/Femmes

Master Men/Hommes (40+)

Master Women/Femmes (35+)

OPEN Men/Hommes

OPEN Women/Femmes

TRAILBLAZERS YOUTH RACING CATEGORIES/CATÉGORIES TRAILBLAZERS YOUTH RACING**ALL CATEGORIES**

Strider (U7) Men/Hommes

Strider (U7) Women/Femmes

Little Ripper (U9) Men/Hommes

Little Ripper (U9) Women/Femmes

Gnarly (U13) Men/Hommes

Gnarly (U13) Women/Femmes

Geared (U15) Men/Hommes

Geared (U15) Women/Femmes

Dialed (U17) Men/Hommes

Dialed (U17) Women/Femmes



Note 1: Age as of December 31 of the current Racing Year

Note 2: Because the Expert (19-29) Alberta Cup category excludes 30+ Expert Racers, no Alberta Cup points will be awarded associated with this race result. All other eligible Alberta Cup categories will receive Alberta Cup points.

Note 3: **In order to compete for a Canadian Championship title, riders in the "Masters" categories must possess a UCI racing license which contains the "Expert" designation.** If a "Masters" rider does not possess the Expert designation on their license, they may only be permitted to race in Sunday's Alberta Cup. All those who do not currently possess a UCI racing license with the "Expert" designation must contact their provincial federation prior to the event to determine the proper upgrade procedure if they wish to gain an ability-class upgrade"

Note for Alberta-licensed Masters riders: All those wishing to be granted temporary upgrade to the "Expert" ability class to race the Canadian Championship must contact Brad Fehr at BMXMTB@albertabicycle.ab.ca no later than July 1, 2018. On-site upgrade requests will not be accepted. Those who have obtained a temporary upgrade to the "Expert" ability will not be permitted to race in Sunday's provincial events.

Note 4: All riders under 13 years of age (age as of December 31, 2018) will need to race accompanied by a responsible adult or a coach and be in visual site of the adult at all times. The adult accompanying the child will need to carry bear spray.

Note 1: Âge au 31 décembre de l'année de course actuelle.

Note 2: Parce que la catégorie Expert (19-29) Coupe Alberta exclut 30+ Coureurs Experts, aucun titre de la Coupe Alberta ne sera attribué associé à ce résultat de la course. Toutes les autres catégories admissibles de la Coupe Alberta recevront les points de la Coupe Alberta.

Note 3: **Afin de courir pour un titre de champion canadien, les coureurs des catégories «Maîtres» doivent posséder une licence de course UCI qui contient la désignation «Expert».** Si un coureur «Maître» ne possède pas la désignation Expert sur son licence, il peut seulement être autorisé à participer à la Coupe Alberta de dimanche. Tous ceux qui ne possèdent pas actuellement une licence de course UCI avec la désignation «Expert» doivent contacter leur fédération provinciale avant l'épreuve afin de déterminer la procédure de mise à niveau appropriée s'ils souhaitent obtenir une mise à jour de leur classe de capacité.

Note pour les coureurs d'Alberta: Tous ceux qui souhaitent obtenir un surclassement temporaire de la catégorie «Expert» pour courir le Championnat canadien doivent contacter Brad Fehr à BMXMTB@albertabicycle.ab.ca au plus tard le 1er juillet 2018. Les demandes de mise à niveau du site ne seront pas acceptées. Ceux qui ont obtenu un surclassement temporaire à la compétence «Expert» ne seront pas autorisés à participer aux épreuves provinciales de dimanche.

Note 4: Tous les coureurs de moins de 13 ans (âge au 31 décembre 2018) devront courir en compagnie d'un adulte responsable ou d'un entraîneur et être en tout temps sur le site visuel de l'adulte. L'adulte accompagnant l'enfant devra porter un spray pour les ours.

CANADIAN XCO CHAMPIONSHIPS

SPECIFIC TECHNICAL RULES | RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- The event(s) will be run under Cycling Canada/UCI rules.
- The Canadian Championships shall be governed by Cycling Canada.
- UCI points will be allocated for specified categories and events (see points table below)
- There will be no day of licenses sold for Canadian Championship categories. All **Championship** racers must have a valid UCI license.
- Categories with fewer than 5 starters may be merged with another age or ability category at the discretion of the Technical Delegate or Chief Commissaire for the start, but will receive awards separately.
- Equipment regulations to be enforced for ALL categories. There will be NO exceptions.
- A Canadian Championship Title shall be awarded only in those categories where there are at least 5 starters.
- Approved helmets are mandatory for training and competition

-
- Les épreuves sont tenues sous l'égide et par les règlements de Cyclisme Canada et de l'UCI.
 - Les Championnats canadiens sont régis par Cyclisme Canada.
 - Des points UCI seront alloués aux catégories et événements suivants (voir table de points à la page suivante).
 - Il n'y aura pas licences d'un jour pour les Championnats Canadiens. Tous les coureurs du **Championnat** doivent avoir une licence UCI valide.
 - Les coureurs de catégories Challenge peuvent acheter une licence d'un jour auprès de la FQSC.
 - Les catégories ayant moins de cinq (5) participants peuvent être annulées ou jumelées à des catégories d'âge ou de niveau différent, et ceci, à la discrétion du commissaire en chef ou du délégué technique.
 - Les règlements relatifs à l'équipement seront en vigueur pour TOUTES les catégories SANS EXCEPTION.
 - Un titre de champion canadien ne sera attribué que dans les catégories où il y aura au moins cinq (5) participants ayant pris le départ.
 - Les casques autorisés selon les normes en vigueur seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition.

ELIGIBILITY | ADMISSIBILITÉ

- Eligibility to race:
 - To be able to participate and race in all categories, including UCI categories, riders must be a Canadian citizen (including dual citizenships), permanent resident, landed immigrant or an individual with refugee status. Proof of citizenship or residence may be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).
- Eligibility to compete for the Canadian champion title/podium/points/medals:
 - Only Canadian Citizens will have access to the Canadian Champion title, Canadian Championship podium positions, UCI points and Canadian Championship medals
- Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the Canadian Championships, regardless of citizenship or nationality.
- Should a non-citizen (permanent resident, landed immigrant or individual with refugee status) place amongst the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on order of finish of the race and a second podium presentation based on the Canadian Championships results of eligible Canadian citizens will follow.
- Proof of residence will be required (this includes driver's license, permanent resident card).
- All Championship athletes must be in possession of a valid UCI/Cycling Canada international license.
- All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline.
- All participants must be prepared to present their license upon demand at the event.
- Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted for Championship categories
- License must be presented during race package pick-up.
- No registrations will be accepted on the day of the event.
- All competitors MUST enter their event class as shown on their license.
- The classes are defined as per UCI rules based on the year of birth.
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled:
 - Completed the application form,

- o sign the waiver,
- o payment has been transacted,
- o rider's license has been validated by the designated commissaire.

- Admissibilité à prendre part aux épreuves :
 - o Pour pouvoir participer, peu importe la catégorie (y compris les catégories UCI), vous devez être de l'une des catégories suivantes : citoyens canadiens, résidents permanents et immigrants admis ou individus ayant le statut de réfugié. Une preuve de citoyenneté ou de statut pourra être demandée (passeport, carte de résident permanent, documents de statut d'immigrant admis ou réfugié)
- Admissibilité au titre de Champion canadien/points UCI:
 - o Seulement les citoyens canadiens auront accès au titre national, aux places sur le podium de Champion canadien, aux points UCI et aux médailles de Championnats canadiens.
- Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée au championnat canadien, indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.
- Si un non-citoyen (résident permanent, immigrant reçu ou personne ayant le statut de réfugié) termine parmi les trois premiers au général d'une épreuve, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de l'épreuve. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats canadiens (classement des citoyens canadiens) suivra.
- Preuve de résident permanent peut être exigée (permis de conduire, carte de résidence permanente)
- Tous les compétiteurs championnat doivent avoir une licence Cyclisme Canada/UCI en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves.
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
- La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
- Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.
- Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.
- Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, basé sur l'année de naissance.
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis :
 - o formulaire d'inscription complété,
 - o formulaire de dégageant de responsabilité complété et signé,
 - o frais d'inscription reçus,
 - o licence du coureur validée par le commissaire.

UCI POINTS TABLE | TABLEAU DE POINTS UCI

Rank	Elite M/H	Elite W/F	U23 M/H	U23 W/F	Junior M/H	Junior W/F
1 st	100	100	50	50	40	40
2 nd	90	90	35	35	30	30
3 rd	70	70	25	25	20	20
4 th	60	60	15	15	10	10
5 th	50	50	5	5	5	5
6 th	40	40				
7 th	30	30				
8 th	20	20				
9 th	10	10				
10 th	5	5				

PRIZING | BOURSES

Prize money is not mandatory at Canadian Championship. The choice to award prizing is up to the organizer.

Les bourses ne sont pas obligatoires lors des Championnats canadiens. Le choix d'offrir des bourses appartient à l'organisateur.

MEDALS AND JERSEYS | MÉDAILLES ET MAILLOTS

- Medals will be awarded to all categories in the following manner:
 - Gold, Silver & Bronze: when there is a minimum of four (4) riders who started in a designated category.
 - Gold & Silver: when there are only three (3) riders who started in a designated category.
 - Gold: when there are only two (2) riders who started in a designated category.
- A Canadian Champion jersey will only be awarded to National Title categories. (Providing the category meets the minimum requirement of five (5) starters.)
- Note: Should the minimum requirement not be met in any title category, the winner will have the option to purchase a National Champion Jersey, but only if there were a minimum of two (2) finishers in that category.

Important

- All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason.
- Riders must wear cycling apparel to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money).
- As per UCI rule 1.3.066 at the official ceremony the national champion's jersey may carry no advertising matter other than that determined by the Cycling Canada.

-
- Les médailles seront décernées de la façon suivante :
 - Médailles d'or, d'argent et de bronze lorsqu'il y a au minimum quatre (4) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
 - Médailles d'or et d'argent lorsqu'il n'y a que trois (3) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
 - Médaille d'or lorsqu'il n'y a que deux (2) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
 - Un maillot sera donné dans les catégories de titres nationaux (à condition qu'il y ait au moins 5 participants ayant pris le départ dans cette catégorie)
 - Note: Dans les cas où le minimum de cinq (5) coureurs n'est pas rencontré, il sera possible au gagnant d'acheter un maillot s'il y a au moins deux (2) coureurs ayant terminé la course.

Important

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse)
- Conformément à la règle 1.3.066, lors des cérémonies protocolaires, le maillot de champion national ne peut avoir aucune publicité autre que celle déterminée par Cyclisme Canada.

TEAM RELAY | RELAIS PAR ÉQUIPE

Teams will complete 4 laps of the shortened XCO course, or a slightly modified XCO course. The exchange between riders will take place in an exchange zone.

Team Composition:

We have developed a simple points system that is used to build a team. Each category of rider is assigned a points value, and all 4 riders on the team must add up to a maximum of 275 points

	Men	Women
Elite	100	50
U23	75	25
Junior	50	20
Cadet	30	20

Each team must include at least one male and one female rider. A team who has only 3 riders may have one rider do 2 laps (these laps cannot be consecutive), this rider will be counted as two individuals for the team composition. Trade teams may bring in up to 2 riders who are not on their official Trade team roster as posted on the CC website in order to field a complete team.

Start Order:

For the 2018 Team Relay Canadian Championships, the start order will be based on the previous year's results.

Canadian Champion:

There will be a Canadian Championship Relay and a National Challenge Relay Champion awarded. The Canadian Championship Relay is open to Provincial and Territorial Teams, as well as CC affiliated Trade Teams. The National Challenge Relay Championship is open to provincial affiliated Clubs.

Une épreuve unique, dans laquelle les équipes parcourent quatre (4) fois la boucle du parcours de XCO, ou d'un parcours de XCO légèrement modifié. La prise de relais entre les coureurs devra se faire dans la zone d'échange.

Composition des équipes :

Nous avons élaboré un système de points simple, qui servira à composer les équipes. On a attribué une valeur en points à chaque catégorie de coureur, et les quatre (4) coureurs de l'équipe doivent totaliser au maximum 275 points

	Homme	Femmes
Élite	100	50
U23	75	25
Junior	50	20
Cadet	30	20

Chaque équipe doit comprendre au moins un homme et au moins une femme. Les équipes qui n'ont que trois (3) coureurs peuvent avoir un de leurs membres faire deux boucles (mais elles ne peuvent pas être consécutives), auquel cas ce coureur comptera pour deux membres dans la composition de l'équipe. Pour pouvoir présenter une équipe complète, les équipes commerciales peuvent inclure au maximum deux (2) coureurs ne faisant pas partie de la liste officielle des membres de l'équipe telle qu'affichée sur le site Web de CC.

Ordre de départ:

Pour le relais par équipes 2018, l'ordre de départ, il sera établi en fonction des résultats des années précédentes.

Champions canadiens :

Il y aura un Championnat canadien de relais et un Championnat canadien de relais -Défis. Des prix seront offerts à l'équipe championne canadienne de relais ainsi qu'au club champion canadien de relais. Les équipes provinciales et territoriales, ainsi que les équipes commerciales affiliées à Cyclisme Canada (trade team) peuvent participer à la compétition pour le titre d'équipe.

RIDER CALL-UP | APPEL DES COUREURS

Category/Catégorie	Call-Up/Ordre d'appel	Category/Catégorie	Call up/Ordre d'appel
Elite M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots	Elite W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots
	1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire		1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire
U23 M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots	U23 W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots
	1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire		1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire
Junior M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots	Junior W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Top 8 from previous year National Championship 3) Top 8 Canada Cup ranking 4) By Drawing Lots
	1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire		1) Classement UCI en cours 2) les 8 premiers du Championnats Canadiens précédent 3) les 8 premiers Coupe Canada 4) Ordre aléatoire
U17 M/H	1) Top 5 from previous year Canadian Championship 2) Top 5 Canada Cup ranking 3) By drawing lots	U17 W/F	1) Top 5 from previous year Canadian Championship 2) Top 5 Canada Cup ranking 3) By drawing lots
	1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) les 5 premiers Coupe Canada 3) Ordre aléatoire		1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) les 5 premiers Coupe Canada 3) Ordre aléatoire
All other Championship Categories	1) Top 3 from previous year National Championship 2) By drawing lots		
	1) les 3 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire		

NUMBER PLATE ASSIGNMENT | ATTRIBUTION DES NUMÉROS DE PLAQUES

Category/Catégorie	Protocol/Méthode	Category/Catégorie	Protocol/Méthode
Elite M/H	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 10 plates are reserved for top 10 from the previous year.	Elite W/F	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 10 plates are reserved for top 10 from the previous year.
	1) Les 10 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire Note: les 10 premières plaques sont réservées pour les 10 premiers du Championnats Canadiens précédent		1) les 10 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire Note: les 10 premières plaques sont réservés pour les 10 premiers du Championnats Canadiens précédent
U23 M/H	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 5 plates are reserved for top 5 from the previous year.	U23 W/F	1)) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 5 plates are reserved for top 5 from the previous year.
	1) les 10 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire Note: les 5 premières plaques sont réservés pour les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent		1) les 10 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire Note: les 5 premières plaques sont réservés pour les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent
Junior M/H	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 3 plates are reserved for top 3 from the previous year.	Junior W/F	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 3 plates are reserved for top 3 from the previous year.
	1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire Note: les 3 premières plaques sont réservés pour les 3 premiers du Championnats Canadiens précédent		1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire Note: les 3 premières plaques sont réservés pour les 3 premiers du Championnats Canadiens préceèdent
U17 M/H	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw.	U17 W/F	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw.
	1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire		1) les 5 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire
All other Championship Categories	1) Top 1 Previous years National Championships 2) By Random Draw.	All Alberta Cup Categories	1) By Random Draw
	1) le 1 premiers du Championnats Canadiens précédent 2) Ordre aléatoire		1) Ordre aléatoire

NUMBER PLACEMENT | IDENTIFICATION DES COUREURS



For the Canadian XCO Championships, body numbers and handlebar race plates are mandatory for the Elite, U23 Elite and Junior Expert Categories. See example at registration for event specific number placement.

For all other categories, only handlebar race plates are required.

Pour les Championnats Canadiens XCO, les numéros et les plaques de guidon sont obligatoires pour les catégories Élite, U23 Élite et Junior Expert. Voir l'exemple lors de l'inscription pour le positionnement des numéros spécifique à chaque événement.

Pour toutes les autres catégories, seules les plaques de guidon sont nécessaires.

TEAM ACCREDITATIONS | ACCRÉDITATIONS DES ÉQUIPES

Team Accreditations will be distributed at the Coaches/Managers meeting and must be approved by the Cycling Canada Technical Delegate or by a member of the commissaire panel.

La distribution des accréditations pour les équipes aura lieu lors de la réunion des directeurs d'équipes par le délégué technique de Cyclisme Canada ou par un membre du Collège des commissaires.

TECH AREA | AIRE TECHNIQUE

Only Provincial teams, CC teams and CC registered UCI teams will be entitled to a 55m² Team Space at no cost. Teams must contact the Tech Area Organizer in advance to arrange space.

All other teams must contact the Tech Area Organizer to book space at the venue. Depending on the required space and space availability, cost to reserve team/exhibitor space will be \$50-\$100 per space.

The Tech Area Organizer, Peter Glanznig, can be reached at pgglanzn@telus.net.

Seules les équipes provinciales, équipes de CC et équipes UCI enregistrés avec CC auront droit à un espace de 55m. Les équipes doivent contacter l'organisateur à l'avance pour réserver leur espace.

Toutes les autres équipes et exposants doivent contacter l'organisateur pour réserver leur place sur le site. Le prix par emplacement varie entre \$50 et \$100 selon les besoins. Pour réserver, contactez Peter Glanznig à pgglanzn@telus.net.

EXPO AREA | AIRE DES EXPOSANTS

To reserve space in the Expo Area, please contact the Expo Organizer, Alysa Amirault at jjpflip12@gmail.com

Pour réserver une place dans la zone des exposants, contactez l'organisateur des exposants; Alysa Amirault à jjpflip12@gmail.com

PROVINCIAL TEAM | ÉQUIPE PROVINCIALE

Each province can send only one (1) provincial team per race. Each athlete on the team must wear the provincial team jersey to be recognized as a provincial team. If two or more provinces combine their athletes to form a single team (ex; team Atlantic), all athletes on the team must wear the same jersey that clearly identifies the team, and no provincial team from those provinces will be accepted.

Chaque province peut envoyer une (1) seule équipe provinciale par course. Chaque athlète sur l'équipe doit impérativement revêtir le maillot de l'équipe provinciale pour être reconnu comme membre de cette équipe. Si deux ou plusieurs provinces se regroupent (ex; équipe Atlantique), chaque athlète doit revêtir le même maillot qui les identifie clairement à l'équipe. De plus, aucune équipe provinciale en provenance de ces dites provinces ne pourra être représentée.

FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE | ZONE D'ASSISTANCE TECHNIQUE

The feed/technical assistance zone on course will be split in 3 different areas;

- Zone 1: UCI teams, CC trade teams, Provincial teams
- Zone 2: Provincial Clubs
- Zone 3: Individuals

La zone d'assistance technique sera divisée en 3 parties;

- Zone 1: Équipes UCI, Équipes Cyclisme Canada, Équipes provinciales
- Zone 2: Clubs provinciales
- Zone 3: Individuels

BEAR SPRAY REQUIREMENTS | RECOMMANDATIONS D'UN VAPORISATEUR À CHASSE-OURS

Athletes participating in the Canadian XCO Championships may, but are not required to carry bear spray during the event.

Les athlètes participants au Championnat Canadien XCO, peuvent (non obligatoire) porter du vaporisateur à chasse-ours pendant l'événement.

PRE-RIDING AND COURSE INSPECTION | INSPECTION DES PARCOURS

All riders or coaches pre-riding and doing course inspection must have valid race plate.

Please note that the pre-ride times on Thursday overlap with the pre-ride times for the 4-Stage Enduro Race. Please pay close attention to the course markings as the courses are different.

Please also note that the race course and other Canmore Nordic Centre trails will be open to the public during pre-ride. Please use caution.

Tous les coureurs et entraîneurs qui désirent faire une inspection des parcours doivent avoir sur leur vélo la plaque officielle des championnats. Tout coureur ou entraîneur se trouvant sur le parcours hors des heures d'inspection, d'entraînement ou des heures d'opération du site telles que publiées peuvent être accusés d'intrusion et pourrait se voir retirer leur droit d'inscription.

Veillez noter que les temps de pré-course du jeudi se chevauchent avec les temps de pré-course pour la Course Enduro à 4 étapes. Veillez noter que les marquages et les parcours sont différents.

Notez également que le parcours et les autres sentiers de Canmore Nordic Center seront ouverts au public lors de la pré-course. Faites attention.

EVENT OFFICIALS | OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT

Position/Fonction	Level/Grade	Name/Nom	Province
Organizer/		Ron Sadesky	AB
Technical Delegate / Délégué technique	CC	Josh Peacock	ON
Chief Commissaire/ Chef	CC	Geordie Ma	AB
Assistant-Chief Commissaire/ Assistant-Chef	CC	Scott Doel	ON
Secretary / Secrétaire	CC	Mylene Lefebvre	BC
Starter / Départ	CC	Robert Armstrong	AB
Finish Judge / Juge à l'arrivée	CC	Adrienne Christopherson	AB
Member / Membre	Province	Michael Pinkoski	AB

ALBERTA CUP | COUPE DE L'ALBERTA

The Sunday Morning Alberta Cup will take place on the same course as the Canadian XCO Championships with some alterations to the course appropriate to the race level. Any youth new to mountain bike riding should consider entering the Trailblazers race which, while primarily on single track, is a much gentler introduction to XC racing.

La Coupe Alberta du dimanche matin se déroulera sur le même parcours que les championnats canadiens XCO avec des modifications du parcours adaptées au niveau de course. Tous les jeunes athlètes nouvellement initiés au vdm devraient envisager de participer à la course des jeunes qui, est sur une seule voie et peut servir d'une belle introduction beaucoup plus douce que les courses XC.

Bear Spray Requirements | Recommandations D'un Vaporisateur À Chasse-Ours

Athletes aged 18+ participating in the Sunday Morning Alberta Cup are required to carry bear spray during the race. Athletes must supply their own bear spray. Athletes under 18 years of age are not required to carry bear spray. This is a requirement of the Canmore Nordic Centre.

Les athlètes âgés de 18 ans et plus qui participent à la Coupe Alberta du dimanche matin sont tenus de porter un vaporisateur de chasse-ours pendant la course. Les athlètes doivent fournir leur propre vaporisateur. Les athlètes de moins de 18 ans ne sont pas tenus de porter un vaporisateur de chasse-ours. Ceci est une exigence du Canmore Nordic Center.

Pre-Riding and Course Inspection | Inspection Des Parcours

- All riders or coaches pre-riding and doing course inspection must have valid race plate.
- Please do not move course tape. If you manage to go through it during your ride please do your best fix it and report it to the race organizers if new tape is required;
- Please note that the pre-ride times on Thursday overlap with the pre-ride times for the 4-Stage Enduro Race. Please pay close attention to the course markings as the courses are different.
- Please also note that the race course and other Canmore Nordic Centre trails will be open to the public during pre-ride. Please use caution.

- Tous les coureurs ou les entraîneurs faisant l'inspection du parc doivent avoir une plaque de course valide.
- Ne pas déplacer les rubans sur le parcours. Si vous devez le faire pendant votre trajet, faites de votre mieux pour le réparer et le signaler aux organisateurs de la course si une nouvelle bande est requise
- Veuillez noter que les temps pré-déterminés le jeudi se chevauchent avec les temps de pré-course pour la Course Enduro à 4 étapes. Veuillez noter que les parcours sont différents.
- Veuillez noter également que le parcours de course et les autres pistes de Canmore Nordic Center seront ouverts au public lors de la pré-course. Faites attention.

Number Placement | Identification Des Coureurs

For the Sunday Morning Alberta Cup, only handlebar race plates are required.

Pour la course du Dimanche matin (Coupe Alberta), seulement les plaque de guidon sont requises.

Race Guidelines

- Please note the U15 and U13 riders will race on a shortened course.
 - The Alberta Cup categories of U17 Novice and U17 Sport will compete together under one U17 category for this race
-

- Veuillez noter que les coureurs U15 et U13 utiliseront un parcours plus court.
- Les catégories de la coupe Alberta, débutants U17 et Sport U17 seront en compétition ensemble sous une catégorie U17 pour cette course.

THURSDAY NIGHT 4-STAGE ENDURO RACE | JEUDI SOIR COURSE ENDURO À 3 ÉTAPES

BEAR SPRAY REQUIREMENTS | RECOMMANDATIONS D'UN VAPORISATEURS À CHASSE OURS

Athletes aged 18+ participating in the 4-Stage Enduro are required to carry bear spray during the race. Athletes must supply their own bear spray. Athletes under 18 years of age are not required to carry bear spray. This is a requirement of the Canmore Nordic Centre.

RIDERS 13-YEARS AND UNDER

All riders under 13 years of age (age as of December 31, 2018) will need to race accompanied by a responsible adult/coach and be in visual site of the adult at all times. **The coach/adult accompanying the child will need to carry bear spray.**

Les athlètes âgés de 18 ans et plus qui participent à l'Enduro à 3 étapes sont tenus de porter un vaporisateur à chasse-ours pendant la course. Les athlètes doivent fournir leur propre vaporisateur. Les athlètes de moins de 18 ans ne sont pas tenus de porter un vaporisateur à chasse-ours. Ceci est une exigence du Canmore Nordic Center.

PRE-RIDING AND COURSE INSPECTION | INSPECTION DES PARCOURS

- All riders or coaches pre-riding and doing course inspection must have valid race plate.
- Please do not move course tape. If you manage to go through it during your ride please do your best fix it and report it to the race organizers if new tape is required;

- The creation of 'cheat lines', unsanctioned course modifications or cutting the course, will result in a **3-minute penalty**. The intent is to keep the course as fair as possible for all riders;
 - Please note that the race course will be open to the public during pre-ride. Please use caution.
 - Please note that the pre-ride times on Thursday overlap with the pre-ride times for the Canadian XCO Championship Race and the Alberta Cup Race. Please pay close attention to the course markings as the courses are different.
 - Please also note that the race course and other Canmore Nordic Centre trails will be open to the public during pre-ride. Please use caution.
 - Course markings are subject to change due to unforeseen circumstances and acts of mother nature as determined by the race organizers.
-

- Tous les coureurs ou les entraîneurs faisant l'inspection du parc doivent avoir une plaque de course valide.
- Ne pas déplacer les rubans sur le parcours. Si vous devez le faire pendant votre trajet, faites de votre mieux pour le réparer et le signaler aux organisateurs de la course si une nouvelle bande est requise
- La création de «lignes de pénalités», et les modifications de parcours non sanctionnées ou la réduction du parcours entraîneront **une pénalité de 3 minutes**. L'intention est de garder le parcours aussi juste que possible pour tous les coureurs
- Veuillez noter que le parcours de course sera ouvert au public avant le départ. Faites attention.
- Veuillez noter que les temps pré-déterminés se chevauchent le jeudi avec les temps de pré-course pour la course au championnat canadien XCO et la Coupe Alberta. Veuillez noter que les parcours sont différents.
- Veuillez noter également que le parcours de course et les autres pistes de Canmore Nordic Center seront ouverts au public lors de la pré-course. Faites attention.
- Le marquages du parcours sont sujets à modification en raison des circonstances imprévues et de mère-nature, il seront déterminés par les organisateurs de la course.

NUMBER PLACEMENT | IDENTIFICATION DES COUREURS

For the Thursday night 4-Stage Enduro, only handlebar race plates are required.

Pour l'enduro à 4 étapes du jeudi soir, seules les plaques de course de guidon sont requises.

RACE GUIDELINES | LIGNES DIRECTRICES DE COURSE

- Racers will depart at the start of each stage in 30 second intervals.
 - Awards will start at 20h30 or whenever the last rider has finished.
 - All riders will have until 21h00 to complete the full course. Any riders unable to meet this cut-off time will be disqualified from the event.
 - Anyone who leaves prior to their scheduled departure time from the stadium area for stage 1 will face a **3:00 minute penalty**.
 - Approved helmets are mandatory for training and competition.
 - All riders should come prepared with tools and supplies to fix any mechanicals they have on course.
-

- Les coureurs prendront le départ au début de chaque étape à des intervalles de 30 secondes.
- La remise des prix débutera à 20h30 ou chaque fois que le dernier coureur aura terminé.
- Tous les coureurs auront jusqu'à 21h00 pour compléter le parcours complet. Tous les coureurs incapables de respecter cette période de coupure seront disqualifiés de l'événement.
- Toute personne qui part avant l'heure de départ prévue de la zone du stade pour la première étape sera confrontée à une pénalité de 3:00 minutes.
- Les casques approuvés sont obligatoires pour la formation et la compétition
- tous les cavaliers devraient être préparés avec des outils et des fournitures pour réparer les mécaniques qu'ils ont en cours.

EVENT BEER GARDENS | ÉVÉNEMENT FESTIF

Following the race, there will be a beer garden and BBQ setup at the Canmore Brewing Company (1460 Railway Avenue, Canmore) for your enjoyment. Tell your friends and family to come and heckle/cheer you during the race and then join you at the post-race BBQ.

Après la course, il y aura un BBQ d'organisé à la Canmore Brewing Company (1460 Railway Avenue, Canmore). Nous vous invitons à apportez familles et amis pour vous s'amuser.

EVENT GENERAL SCHEDULE | HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT*(subject to change without notice/sujet à changement sans préavis)***Wednesday | mercredi – 18/07/2018**

Period/Durée	Description/Détails	
Close: 23h55MST	Online Registration/Inscription en ligne	All Races/Tous les courses

Thursday | Jeudi – 19/07/2018

Period/Durée	Description/Détails	
09h00 – 12h00	XCO Course inspection by Cycling Canada/Inspection du parcours XC par Cyclisme Canada	
12h00 – 17h30	Race Office open/Bureau des inscriptions ouvert	
12h00 – 17h30	Registration Office open/Bureau des inscriptions ouvert On-Site Registration/ Inscription sur place - <u>enduro only</u> until 16h00/ <u>seulement enduro</u> jusqu'à 16h00 Package Pick up/Collecte de la trousse - ENDURO ONLY/SEULEMENT ENDURO	
12h00 – 17h30	XCO Course marked for pre-ride XCO reconnaissance de parcours	All categories/Toutes catégories
12h00 – 17h30	Enduro Course open for training Bike plate mandatory Parcours Enduro ouvert pour entraînement Plaque obligatoire	All categories/Toutes catégories
17h30 – 17h45	Enduro-only Riders meeting/Réunion des coureurs Enduro seulement	All Enduro categories/Toutes catégories Enduro
18h00	Thursday Night Enduro Race	U21 M/H U21 W/F 30-39 W/F 40+ W/F
18h15	Thursday Night Enduro Race	30-39 M/H 40+ M/H
18h35	Thursday Night Enduro Race	OPEN M/H OPEN W/F
20h30	Enduro Awards Ceremonies /Enduro Cérémonie des médailles	
21h00	Enduro Race Closes/Fin de la course Enduro	

Friday | Vendredi – 20/07/2018

Period/Durée	Description/Détails	
09h00 – 17h00	Race Office open / Bureau des inscriptions ouvert	
09h00 – 10h00	CCES/Race Clean Anti-Doping Seminar/ Séminaire antidopage CCES/Race Clean	U23 Elite, Junior Expert & Cadet Expert riders / Coureurs U23, Junior & Cadet

09h00 – 17h00	Registration Office open/Bureau des inscriptions ouvert Last Chance Package Pick up/Dernière Chance Collecte de la trousse - Cadet (U17) Expert W/F & M/H - Junior (U19) Expert W/F & M/H - U23 (19-22) Elite W/F & M/H - Elite (23+) W/F & M/H - Master Expert W/F & M/H	
09h00 – 17h00	XCO Course open for training Bike plate mandatory Parcours XCO ouvert pour entraînement Plaque obligatoire	All categories / Toutes catégories
17h00	Press Conference/Conférence de presse	
18h00 – 18h30	XCO Coaches/Manager's meeting/ Réunion des directeurs et entraîneurs	All categories – Canadian Championship/ Toutes catégories – Championnats Canadiens - Cadet (U17) Expert W/F & M/H - Junior (U19) Expert W/F & M/H - U23 (19-22) Elite W/F & M/H - Elite (23+) W/F & M/H - Master Expert W/F & M/H

Saturday | Samedi – 21/07/2018

Period/Durée	Description/Détails	
08h00 – 17h30	Race Office open/Bureau des inscriptions ouvert	
08h00 – 17h00	Registration Office open/Bureau des inscriptions ouvert On-Site Registration/ Inscription sur place - Sunday Alberta Cup Categories/ catégories dimanche Coupe Alberta - Last chance Canadian Championship Relay roster submissions/Dernière chance pour la soumission des listes des coureurs pour le Championnats Canadiens de relais Package Pick up/Collecte de la trousse - All Sunday Alberta Cup Categories/ Toutes les catégories, dimanche, Coupe Alberta	
09h00	Canadian Championship – XCO Championnats Canadiens – XCO	- Master Expert 30-39 M/H - Master Expert 40-49 M/H - Master Expert 50+ M/H - Master Expert 30-39 W/F - Master Expert 40 + W/F
11h00	Canadian Championship – XCO Championnats Canadiens – XCO	- Cadet (U17) Expert W/F - Cadet (U17) Expert M/H - Junior (U19) Expert W/F - Junior (U19) Expert M/H
13h00	Canadian Championship – XCO Championnats Canadiens – XCO	- U23 W/F - Elite W/F
15h00	Canadian Championship – XCO Championnats Canadiens – XCO	- U23 M/H - Elite M/H
17h15	Canadian Championship Awards ceremonies/ Cérémonie des médailles Championnats canadiens	

17h15 – 19h00	XCO Course open for training Bike plate mandatory Parcours XCO ouvert pour entraînement Plaque obligatoire	- Sunday categories - Catégories dimanche
---------------	---	--

Sunday | Dimanche – 22/07/2018

Period/Durée	Description/Détails	
08h00 – 14h00	Race Office open/Bureau des inscriptions ouvert	
08h00 – 13h00	Registration Office open/Bureau des inscriptions ouvert Package Pick up Only/Collecte de la trousse - All Sunday Alberta Cup Categories/ Toutes les catégories, dimanche, Coupe Alberta - Canadian Championship Relay Plate Pick-Up until 13h00/Venir récupérer les plaques du Championnats Canadiens de relais avant 13h00.	
09h00	Alberta Cup Start #1 Coupe Alberta Course #1	- U13 M/H - U13 W/F - U15 M/H - U15 W/F
10h00	Alberta Cup Start #2 Coupe Alberta Course #2	- U17 M/H - U17 W/F - U19 Citizen M/H - U19 Citizen W/F - 19+ Citizen M/H - 19+ Citizen W/F
10h15	Awards Ceremonies/ Cérémonie des médailles	- U13 & U15 M/H & W/F
12h00	Alberta Cup Start #3 Coupe Alberta Course #3	- Novice (17+) M/H - Novice (17+) W/F - Sport (17+) M/H - Sport (17+) W/F - Expert (19-29) M/H - Expert (19-29) W/F
12h15	Awards Ceremonies/ Cérémonie des médailles	-U17, U19 & 19+ Citizen M/H & W/F
12h30 – 13h30	Trailblazers Registration Table Open (Located Near the Race Start)/Inscription pour la course des jeunes située près du départ de la course On-Site Registration/ Inscription sur place - Trailblazers Only/Course des jeunes seulement Package Pick up Only/Collecte de la trousse - Trailblazers package Pick-up/Remise des trousse de coureurs pour la course des jeunes	
14h00	Trailblazers (RMCC)	

15h00	Canadian Championship – Team Relay Championnats Canadiens – Relais par	-PSO Team/Cycling Canada Trade Teams
15h00	National Challenge – Team Relay Challenge Nationale - Relais par équipe	- Composite Teams/Équipes hors-concours
16h30	Awards Ceremonies/ Cérémonie des médailles	- Novice(17+)/Sport(17+)/Expert(19-29) M/H & W/F
16h30	Awards Ceremonies/ Cérémonie des médailles	- Relay/Relais

CONTACT

Organizer/Organisateur: Ron Sadesky

Email: rsadesky@mcelhanney.com

Event Website/Site de l'événement: <http://www.mtbnationalscanmore.ca/>

LOCATION | LIEU

[Canmore Nordic Centre](#)

1988 Olympic Way

Canmore, Alberta



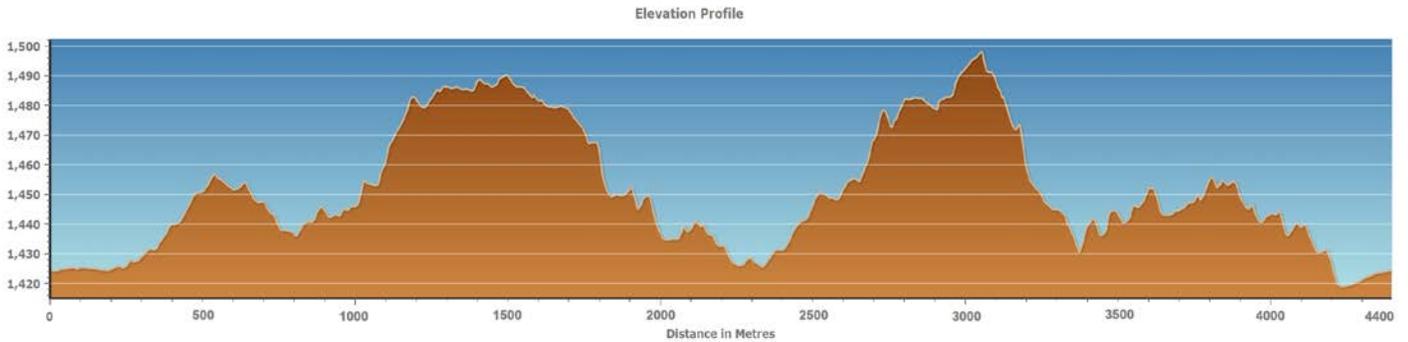
ACCOMMODATION | HÉBERGEMENT

As this event occurs during prime holiday time, we suggest you make your accommodation booking early. There is no official accommodation partner for the Canadian Championships. For further information regarding accommodations, please see the event website at <http://www.mtbnationalscanmore.ca/>. All teams are responsible for booking their own accommodation.

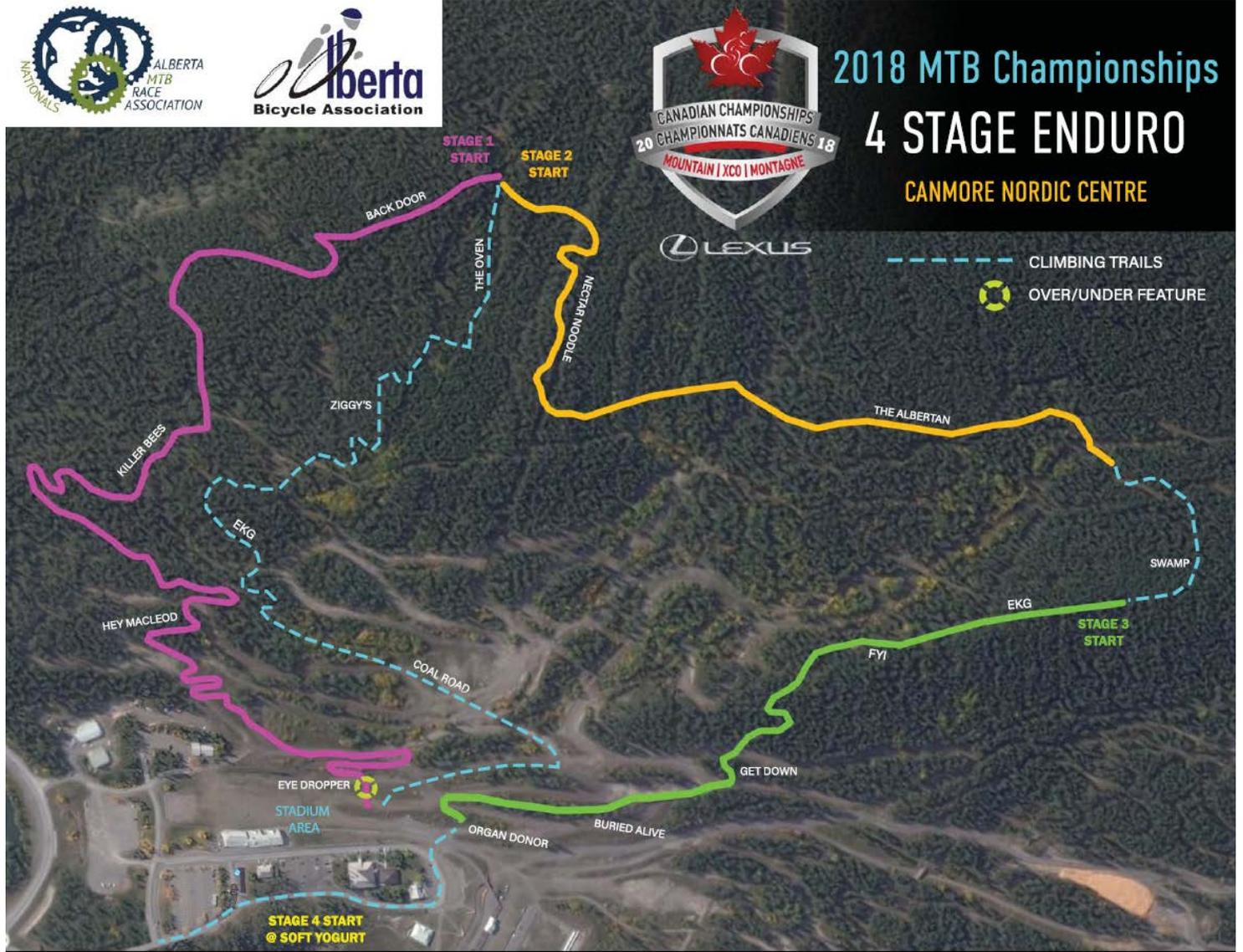
Comme cet évènement se déroule en pleines vacances estivales, nous vous suggérons de faire votre réservation d'hébergement le plutôt possible. Il n'y a pas de partenaire officiel pour l'hébergement pour les championnats nationaux. Voir ci-dessous pour une liste d'hébergement local et des coordonnées qui pourront vous être utiles. Toutes les équipes sont responsables de la réservation de leur hébergement. Consultez le site web de l'évènement pour plus de détails: <http://www.mtbnationalscanmore.ca/>

COURSE MAPS | CARTES DES PARCOURS

XCO Canadian Championships and Alberta Cup/Championnats Canadiens XCO et Coupe Alberta:



4-Stage Enduro/ Enduro à 4 étapes:



Trailblazers/Course des jeunes

See Event Website at/Visiter le site web de l'événement: <http://www.mtbikerace.ca/>

2018 XCO CANADIAN CHAMPIONSHIPS | 2018 CHAMPIONNATS CANADIENS XCO**XCO Race Schedule | Horaire des compétitions XCO**

- ** Please note: Final lap count and race distance will be determined by the Chief Commissaire and posted at the event.
 ** Veuillez noter: le nombre exact de tours et les distances officielles seront déterminés par le commissaire en chef et seront affichés sur le site des compétitions.

Thursday July 19th Jeudi 19 Juillet		Start/Départ
First Start/Premier Départ (4-Stage Enduro)		
Mass Start		18h00
Awards/Prix (First Start/Premier Départ) at Canmore Brewing Company		21h00

Saturday July 21th Samedi 21 Juillet		Start/Départ
First Start/Premier Départ		
Master/Maitre Expert 30-39 M/H		9h 00
Master/Maitre Expert 40-49 M/H		9h 02
Master/Maitre Expert 50+ M/H		9h 04
Master/Maitre Expert 30-39 W/F		9h 06
Master/Maitre Expert 40+ W/F		9h 06
Second Start/Deuxième Départ		
Junior (U19) Expert M/H		11h 00
Cadet (U17) Expert M/H		11h 02
Junior (U19) Expert W/F		11h 04
Cadet (U17) Expert W/F		11h 06
Third Start/Troisième Départ		
Elite W/F		13h 00
U23 (19-22) W/F		13h 02
Fourth Start/Quatrième Départ		
Elite M/H		15h 00
U23 (19-22) M/H		15h 02
Awards/Prix (Canadian Championships/Championnats Canadiens)		17h 15

Sunday July 22th Dimanche 22 Juillet	Start/Départ
Coupe Alberta Cup First Start/Premier Départ	
U15 M/H Novice, Sport, and Expert	09h00
U13 M/H Novice, Sport, and Expert	09h02
U15 W/F Novice, Sport, and Expert	09h04
U13 W/F Novice, Sport, and Expert	09h06
Coupe Alberta Cup Second Start/Deuxième Départ	
U17 M/H Novice and Sport	10h00
U17 W/F Novice and Sport	10h01
19+ Citizen M/H (Alberta Citizen and Day-License Only)	10h02
U19 Citizen M/H (Alberta Citizen and Day-License Only)	10h03
19+ Citizen W/F (Alberta Citizen and Day-License Only)	10h04
U19 Citizen W/F (Alberta Citizen and Day-License Only)	10h05
Awards/Prix (Coupe Alberta Cup départ/start #1)	10h15
Coupe Alberta Cup Third Start/Troisième Départ	
Expert (19-29) M/H	12h00
Sport M/H	12h00
Expert (19-29) W/F	12h02
Sport W/F	12h02
Novice M/H	12h04
Novice W/F	12h06
Awards/Prix (Coupe Alberta Cup départ/start #2)	12h15
Trailblazers Youth Race/Course pour les jeunes	14h00
Awards/Prix (Coupe Alberta Cup départ/start #3)	14h15
Fourth Start/Quatrième Départ: Team Relay/Équipe relais	
Team Relay Canadian Championships/Équipe relais Championnats Canadiens	15h00
National Challenge Team Relay/Défis National Équipe relais	15h00
Awards/Prix (Coupe Alberta Cup départ/start #4)	16h30
Awards/Prix (Team Relay- Équipe de relais)	16h30

