



**CYCLISME CANADA
GUIDE DE L'ATHLÈTE**



Bienvenue!

Le but de Cyclisme Canada est de développer des programmes d'équipe nationale durables et harmonisés qui développent des champions prêts à exceller sur la scène mondiale et éventuellement, devenir des ambassadeurs à vie pour notre communauté.

Établi en 1882, Cyclisme Canada était le premier organisme national de sport du Canada. L'équipe nationale canadienne de cyclisme possède une riche tradition de succès qui remonte aux Jeux olympiques de 1908, où le Canada avait remporté la médaille de bronze en poursuite par équipe. Les athlètes de l'équipe nationale canadienne de cyclisme ont remporté 34 médailles paralympiques, 16 médailles olympiques et de nombreux titres mondiaux de niveau élite et junior.

C'est un énorme honneur de représenter son pays, félicitations pour votre nomination au sein de l'équipe nationale canadienne de cyclisme!

CYCLING
CYCLISME
CANADA



Introduction

Ce guide sert à vous informer. Nous l'avons rédigé en langage simple et accessible. En cas de divergence entre ce document et les politiques et procédures officielles de Cyclisme Canada, les politiques et procédures auront préséance.



À propos de Cyclisme Canada

Cyclisme Canada est une équipe de passionnés qui travail ensemble afin que notre organisation soit une ressource indispensable pour tous les Canadiens et Canadiennes touches de près ou de loin par le cyclisme.

NOTRE BUT

Inspirer les Canadiens à faire du vélo.

NOTRE RÔLE

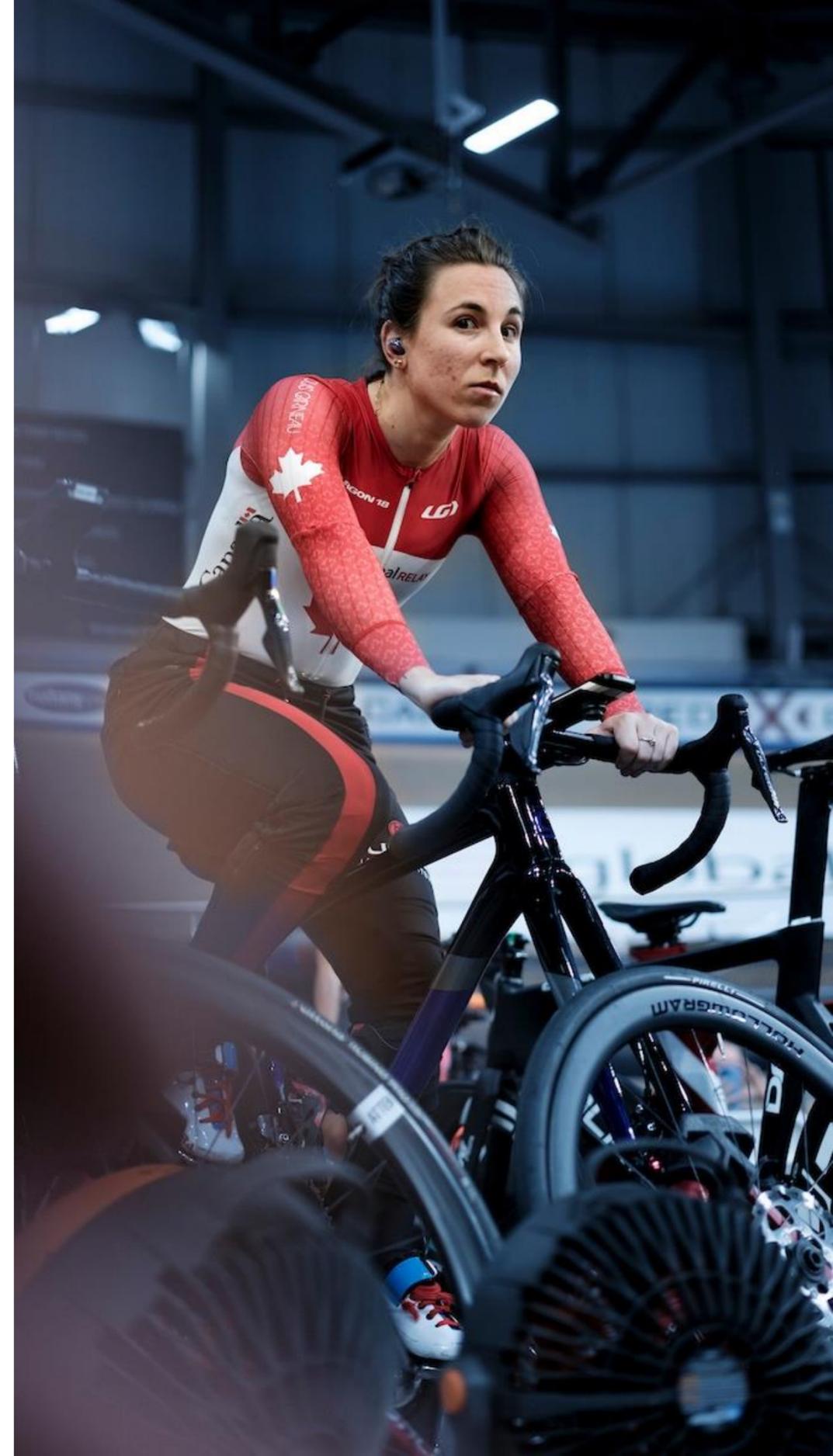
Diriger, réglementer et autonomiser.

NOTRE MANDAT

Développer notre sport de façon holistique, en mettant plus de Canadiens sur des vélos.

LES FACTEURS CLÉS DE NOTRE SUCCÈS

Focalisation — Capacité — Harmonisation, collaboration et responsabilité — Durabilité et inclusion — Adaptabilité



À propos de Cyclisme Canada

CYCLING
CYCLISME
CANADA



LES QUATRE DOMAINES INTERDÉPENDANTS DE NOTRE ORIENTATION STRATÉGIQUE

COMMUNAUTÉ

Nous créerons une COMMUNAUTÉ qui possède une profonde connexion, une affinité et une fierté envers le cyclisme ; la communauté est notre plus importante opportunité et elle ouvre la voie vers la durabilité, la diversification et la croissance.

À L'ÉCHELLE LOCALE

Notre but est de partager la joie du cyclisme avec tous les Canadiens et Canadiennes ; un programme de développement À L'ÉCHELLE LOCALE harmonisé sur le plan national qui entraînera davantage de participation et de membres à notre système de clubs dans le but de développer de nouveaux champions qui proviennent de partout au pays.

ÉVÉNEMENTS

Nous élaborerons et accueillerons des ÉVÉNEMENTS qui susciteront un véritable engouement pour le cyclisme auprès du public canadien et qui permettront d'engager notre communauté et de stimuler l'intérêt d'intervenants externes, tout en appuyant la trajectoire de développement de nos athlètes, nos entraîneurs et nos officiels.

DES CHAMPIONS ENGAGEANT

Nous poursuivrons le développement de programmes de performance durables et harmonisés qui préparent nos CHAMPIONS ENGAGEANTS à exceller sur la scène mondiale pour éventuellement devenir des ambassadeurs à vie pour notre communauté.



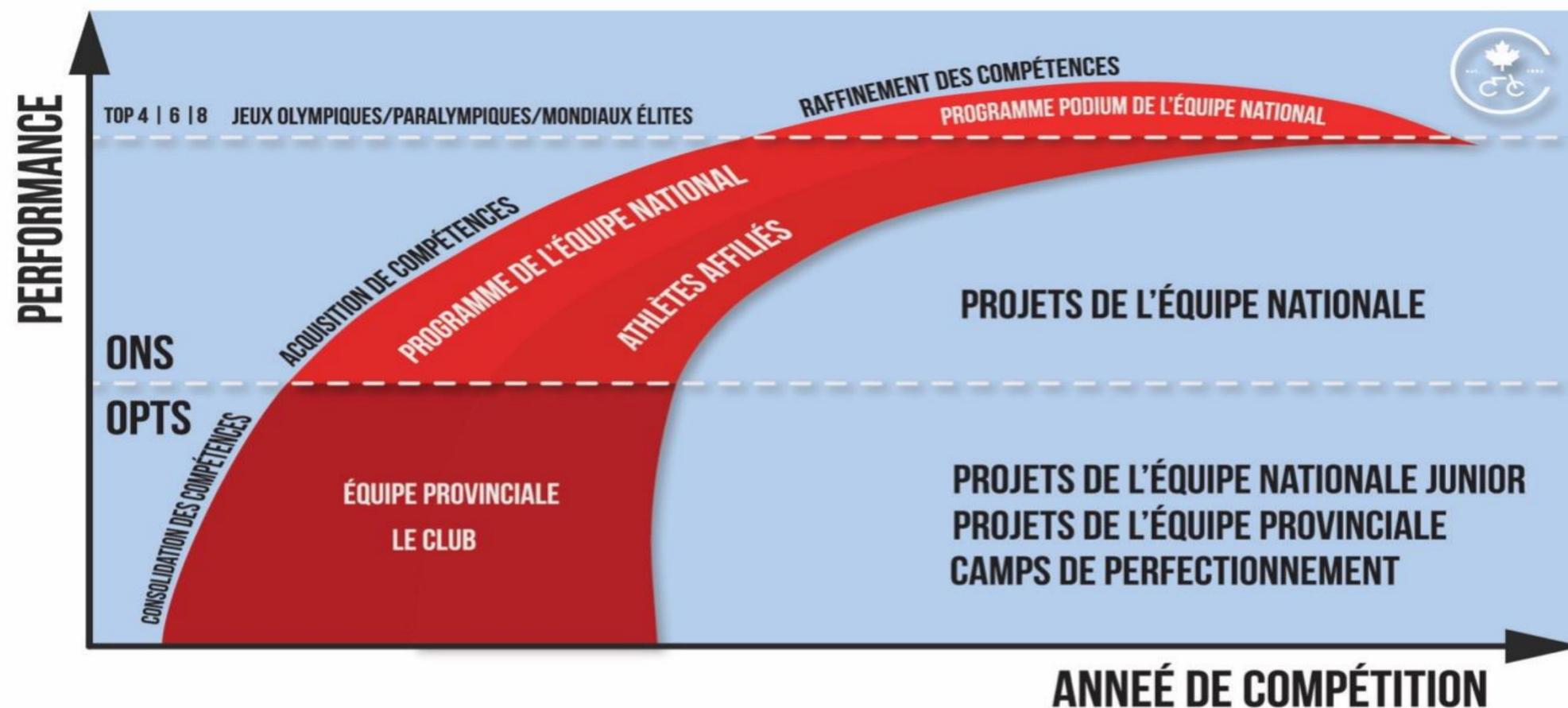
Programmation de l'équipe nationale de Canada Cyclisme

Un sport. Une équipe

Pour Cyclisme Canada, tous les camps d'entraînement et les courses sont des « projets ». Chaque année, Cyclisme Canada organise plus de 80 projets de compétition et d'entraînement de l'équipe nationale sure route, vélo de montagne, BMX, paracyclisme et cyclo-cross. Lors d'une saison typique, plus de 200 athlètes porteront le maillot unifolié comme membres de l'équipe nationale.

Le graphique ci-dessous illustre comment la programmation de l'équipe nationale correspond à la voie d'accès au podium pour développement des cyclistes de clubs aux performances de podium internationales.

- Pour consulter la liste des athlètes qui ont représenté le Canada au fil des ans, cliquez [ICI](#).



Standards de l'équipe nationale

Bâtir un environnement de performance positif

Une performance de calibre mondial exige un environnement de performance où les athlètes et le personnel se sentent en sécurité et soutenus. Pour favoriser un tel environnement, Cyclisme Canada a créé une liste d'attentes auxquelles tous les athlètes et les membres du personnel s'engagent.

- Adopter une attitude optimiste.
- Créer un environnement orienté sur les solutions.
- Établir des objectifs personnels significatifs.
- Assumer la responsabilité de son entraînement et de sa performance.
- Demander de l'aide lorsque nécessaire.
- Se présenter prêt et à temps.
- S'engager à faire de son mieux.
- Être présent et engagé.
- Choisir d'être ouvert à l'encadrement ; c'est un avantage compétitif d'être une personne qui apprend plus rapidement.
- Partager des commentaires de façon à faire ressortir le meilleur des autres.
- Faire preuve de gentillesse.
- Apprendre à demeurer calme sous pression.
- Considérer que les difficultés et les défis sont des opportunités d'apprendre.
- Célébrer son succès et celui des autres.



Bassins de performance de l'équipe nationale de Cyclisme Canada

Les athlètes sont admissibles à être nommés aux bassins de performance de Cyclisme Canada. Ces bassins déterminent le niveau de service offert à chaque athlète.

Les bassins de performance sont les suivants:

BASSIN DE PERFORMANCE DE PODIUM

- **Niveau de performance:** Les athlètes qui ont atteint des résultats équivalents au Brevet international (SR1/2) au cours des 24 derniers mois.
- **Entraînement:** Sans frais à l'athlète.
- **Services:** Première priorité pour les solutions de performance optimisées personnalisées aux athlètes afin d'augmenter leur potentiel de remporter des médailles aux Championnats du monde et Grands Jeux.
- **Frais de projets:** Aucun.



Bassins de performance de l'équipe nationale de Cyclisme Canada

BASSIN DE PERFORMANCE CIBLÉ

- **Niveau de performance:** Les athlètes qui ont atteint des résultats équivalents à un brevet National (SR) ou Développement (D) au cours des 12 derniers mois.
- **Entraînement:** Sans frais à l'athlète.
- **Services:** Les services pour chaque athlète sont déterminés selon une évaluation détaillée de leur Plan de performance individuel (PPI). Le PPI est élaboré par l'entraîneur de l'équipe nationale, en collaboration avec l'athlète, l'entraîneur personnel de l'athlète (s'il y a lieu) et l'équipe de SPRI. La disponibilité des services dépendra de la capacité de Cyclisme Canada, une fois l'allocation des services aux athlètes du bassin de podium déterminée.
- **Project fees:** Les athlètes ciblés doivent defrayer les coûts associés à leurs projets.

Les critères d'admissibilité du bassin de performance et le processus de nomination sont disponibles [ICI](#).



Service d'entraînement de l'équipe nationale

L'entraînement est un élément clé de la programmation de l'équipe nationale et les entraîneurs de Cyclisme Canada figurent parmi l'élite mondiale. Nos entraîneurs ont soutenu des athlètes vers des performances de podium en Coupe du monde, aux Championnats du monde, aux Paralympiques et aux Olympiques.

Tous les entraîneurs de l'équipe nationale sont des entraîneurs professionnels agréés (EPA) auprès de l'Association canadienne des entraîneurs et doivent maintenir des normes élevées de formation et de perfectionnement professionnel.

Lorsque les athlètes participent à un projet d'entraînement ou de compétition avec l'équipe nationale, ils sont appuyés et entraînés par un membre du personnel d'entraînement de l'équipe nationale.

L'équipe nationale offre aussi de l'encadrement personnel. Ce genre d'accompagnement est fourni sans frais aux athlètes de l'équipe nationale qui se qualifient aux bassins de podium et ciblé.

Après avoir évalué l'emplacement géographique, les intérêts et la progression de la performance et des résultats de l'athlète, il ou elle sera jumelé·e à un entraîneur du système de l'équipe nationale. Les athlètes qui désirent travailler avec un entraîneur de l'équipe nationale devraient communiquer avec **Scott Kelly**, le chef du sport de Cyclisme Canada.

L'entraîneur élaborera un Plan de performance individuel (PPI) qui contribuera à orienter les plans d'entraînement et de compétition pour l'année complète. Le PPI permet aussi à l'équipe des SPRI de déterminer les services disponibles pour chaque athlète. L'intention du PPI est d'assurer une progression et un rythme d'apprentissage maximal. Il agit comme une feuille de route pour améliorer la progression de la performance et des résultats de chaque athlète.



Entraîneurs personnels et privés

L'entraînement est disponible pour tous les athlètes de l'équipe nationale ; cependant, les athlètes ne sont pas obligés d'être entraînés par un entraîneur de l'équipe nationale pour progresser dans le système de l'équipe nationale. Il est important d'établir une bonne collaboration entre l'athlète, les entraîneurs personnels et Cyclisme Canada – tous partageant les mêmes objectifs et les mêmes attentes.

Le principal point de contact et de communication de Cyclisme Canada sera toujours directement avec l'athlète, ce qui mène à une communication plus efficace et permet à l'athlète de prendre la responsabilité de son entraînement. Les athlètes sont encouragés à inclure leur entraîneur personnel et/ou leur directeur d'équipe dans toutes les communications avec l'équipe nationale. Les entraîneurs de l'équipe nationale travailleront avec l'athlète et son entraîneur personnel pour élaborer un plan de performance individuel si nécessaire.

Les athlètes qui participent à un EEQ (Environnement d'entraînement quotidien), à un camp d'entraînement ou à un projet de compétition avec l'équipe nationale sont censés suivre le programme d'entraînement établi par l'entraîneur de l'équipe nationale pendant ce projet.



Éducation des athlètes

Hors saison, Cyclisme Canada offre une série d'ateliers éducatifs à l'intention des athlètes. Le but de ces sessions est d'améliorer les connaissances et l'expertise des athlètes dans des domaines tels la préparation pour les événements, la récupération, les conseils de voyage, la planification de carrière et bien plus encore. Ces séances sont typiquement offertes par vidéoconférence et incluent les athlètes de toutes les disciplines de l'équipe nationale. Nous sommes d'avis qu'il s'agit de modules critiques qui incluent les connaissances de base nécessaires qui permettent aux athlètes de retirer le maximum de tout service personnalisé de SPRI dans le futur.



Critères de sélection

Tous les athlètes, peu importe leur bassin de performance, ancienneté ou statut au sein de la programmation de l'équipe nationale, doivent mériter une sélection à chaque projet de l'équipe nationale.

Vous trouverez toutes les politiques de sélection officielles [ICI](#). Il est essentiel que les athlètes lisent attentivement et comprennent les critères de sélection.

Vous trouverez des renseignements sur le processus d'appel de Cyclisme Canada [ICI](#).

Une fois l'athlète sélectionné pour un projet, l'entraîneur de l'équipe nationale l'informera et le mettra en contact avec notre équipe des opérations, chargée de la logistique de chaque projet.

Si vous avez des questions au sujet des politiques de sélection, veuillez communiquer avec [Kris Westwood](#), directeur des services de haute performance.



Frais de projets de l'équipe nationale

Les frais de projet représentent environ 5 % du budget total de haute performance de Cyclisme Canada, mais ils permettent à Cyclisme Canada d'offrir une programmation solide dans toutes les disciplines cyclistes. Cyclisme Canada s'efforce de maintenir les frais des athlètes aussi bas que possible.

Des informations spécifiques sur les frais de projet, les vols et les baggages sont disponibles [ICI](#).



Projets de l'équipe nationale : Période avant-projet

Prérequis de projet

Chaque athlète qui voyage avec l'équipe nationale doit compléter les prérequis avant leur déplacement:

- Créer un profil d'athlète sur CCN
- Compléter la formation du Programme canadien de sport sécuritaire (PCSS)
- Compléter toute la formation exigée par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES)
- Compléter la formation de sport sécuritaire exigée
- Signer l'entente de l'athlète pour l'année en cours
- Acquitter entièrement les frais de projet
- Communiquer toute allergie ou condition médicale au coordinateur de projet

Guide technique du projet

Avant de quitter pour un projet avec Cyclisme Canada, vous recevrez un guide technique en format PDF qui vous procure :

- Présentation du projet
- Personne-ressource et coordonnées
- Membres du personnel
- Athlètes
- Horaire
- Voyage et hôtel
- Sport sécuritaire
- Directives de thérapie
- Centre canadien pour l'éthique dans le sport
- Protocole en cas d'incident critique
- Assurance
- Lignes directrices pour les médias sociaux

Si vous n'avez pas reçu de guide technique avant le départ ou si vous avez des questions au sujet de son contenu, veuillez contacter l'entraîneur responsable ou le coordonnateur de projet HP.



Projets de l'équipe nationale : Période avant-projet

Conduite attendue

C'est un honneur de pouvoir représenter son pays dans un sport. Comportez-vous de façon respectueuse et appropriée en tout temps lorsque vous participez aux projets de Cyclisme Canada.

Sport sécuritaire

Cyclisme Canada s'engage pleinement au mouvement du sport sécuritaire et est d'avis que tous les membres ont droit de s'adonner au sport dans un environnement sécuritaire, libre d'abus, de harcèlement et de discrimination. Le personnel et les athlètes recevront régulièrement des communications qui expliquent ce qui constitue une infraction au sport sécuritaire et comment les signaler.

Avant la tenue du projet, une réunion aura lieu avec le personnel pour examiner les directives de haute performance et répondre à leurs questions. Le coordonnateur de projet de HP confirmera que tous les membres du personnel comprennent les directives et leur expliquera comment signaler une infraction au sport sécuritaire par l'entremise du système de signalement externe de Cyclisme Canada.

Une rencontre aura lieu **le premier jour du projet** (ou avant le projet par vidéoconférence) avec les athlètes où l'importance du sport sécuritaire leur sera communiquée et comment ils peuvent signaler des infractions de sport sécuritaire par l'entremise du système de signalement externe de Cyclisme Canada.

Toute question ou inquiétude en matière de sport sécuritaire devrait immédiatement être adressée à l'entraîneur responsable ou à la personne responsable du projet de HP.



Projets de l'équipe nationale : Pendant le projet

Directives importantes en matière de sport sécuritaire :

- Un·e member du personnel ne devrait jamais se trouver seul·e avec un·e athlète et toutes leurs interactions devraient être ouvertes, observables et justifiables. Ceci inclut lors de déplacements en voiture. Toutefois, il peut y avoir des exceptions, comme dans le cas de traitement avec un·e thérapeute ou dans une situation d'urgence.
- Un member du personnel du même sexe que les athlètes sera affecté à tous les projets.
- Les athlètes mineurs doivent être accompagnés d'un·e adulte pour les séances antidopage et les visites et séjours à l'hôpital.
- Les relations entre les membres du personnel et les athlètes ne seront pas tolérées. Peu importe l'âge de l'athlète.

Communication

Les environnements de haute performance peuvent être stressants. La communication claire, concise et respectueuse est essentielle. Lorsque vous communiquez avec d'autres athlètes et les membres du personnel, parlez de façon positive et respectueuse, tant dans le ton que le contenu. Le personnel doit respecter la « Règle de deux » lorsqu'il communique avec des personnes mineures. Ainsi, toute communication avec des personnes mineures, incluant par courriel ou texto, doit être transparente et diffusée à un groupe.

Hébergement

Les chambres d'hôtel sont réservées pour une ou deux personnes. Les habitations locatives peuvent accueillir autant de personnes qu'il y a de lits par chambre. Dans les habitations locatives, les espaces communs sont accessibles à tous. Vous partagerez probablement votre chambre : soyez prêt·e à être un compagnon ou une compagne de chambre respectueux·se. (c.-à-d. : apporter des pyjamas, des écouteurs et des bouchons d'oreille).

L'accès à l'hébergement fourni par Cyclisme Canada est réservé aux membres du personnel et aux athlètes de l'équipe nationale, à l'exception des para athlètes qui exigent l'assistance d'un compagnon ou d'une compagne. Ces compagnons doivent être approuvés par l'entraîneur responsable ou le coordonnateur de projet de HP avant le voyage. Les athlètes et les membres du personnel doivent être dans leur chambre désignée chaque soir.



Projets de l'équipe nationale : Pendant le projet

Transferts

En paracyclisme, dans certaines situations particulières, certains athlètes peuvent avoir besoin de l'aide d'un membre du personnel pour effectuer un transfert. Par exemple, lors d'un accident en compétition, d'un déplacement d'un véhicule à un fauteuil roulant ou d'un fauteuil roulant à un vélo, d'une classification ou d'une thérapie. Lorsqu'un transfert est nécessaire, le membre du personnel doit obtenir un consentement verbal de l'athlète avant toute manipulation physique.

Blessures

Un rapport d'incident doit être complété si une personne se blesse au cours du projet (athlète ou membre du personnel) et doit se rendre à l'hôpital ou ne peut s'acquitter de ses tâches (pour les athlètes, cela signifie l'incapacité de compétitionner). Ce formulaire sera complété par le thérapeute ou le personnel médical de l'équipe, ou l'entraîneur responsable s'il n'y a aucun professionnel de la santé affecté au projet. Dès que possible, un membre du personnel sur place entreprendra une réclamation auprès de l'assureur de Cyclisme Canada, dont les coordonnées apparaissent dans le guide technique.

Commotions cérébrales

Les commotions cérébrales sont des blessures fréquentes lors d'accidents de cyclisme. Familiarisez-vous avec le protocole sur les traumatismes crâniens de Cyclisme Canada que vous retrouverez à la section Ressources de ce document. Si l'on suspecte qu'un athlète a subi un traumatisme crânien, le personnel suivra les étapes énumérées dans le protocole ; après que l'athlète ait immédiatement été retiré de la compétition ou de l'entraînement.

Famille et amis

La famille et les amis qui choisissent d'assister à une course sont responsables de leur propre transport et hébergement et doivent respecter l'environnement de l'équipe nationale.



Projets de l'équipe nationale : Pendant le projet

Paramédical

Tous les athlètes seront informés de leurs droits avant leur traitement, en conformité avec l'organe directeur de chaque thérapeute/personnel médical, incluant, mais sans toutefois s'y limiter, l'option qu'un autre membre du personnel ou coéquipi-er-ère soit présent ou de refuser le traitement.

Tous les thérapeutes et personnel médical obtiendront un consentement écrit avant d'effectuer un traitement sur une partie du corps délicate. L'athlète peut demander un traitement ou un rendez-vous privé (porte fermée, chambre privée), toutefois il ou elle doit fournir son consentement par écrit. Les athlètes juniors ne sont pas autorisés à recevoir des traitements de la part de thérapeutes.

Tous les horaires de traitement thérapeutique de l'EEQ ou d'un projet doivent être partagés avec un autre membre du personnel ou travailleur autonome de la clinique ou du projet.



Projets de l'équipe nationale : post-projet

Dépenses

Si vous devez remplir un rapport de dépenses, il vous sera acheminé par le coordonnateur de projet de HP et doit être soumis dans les deux semaines suivant la fin du projet. Si vous ne respectez pas ce délai, votre remboursement pourrait être retardé ou refusé.

Sondage post-projet

Il est possible que vous receviez un sondage à la suite d'un projet. Nous vous encourageons de partager vos commentaires de façon honnête et constructive afin que Cyclisme Canada puisse identifier les opportunités d'amélioration.



Programme d'aide à l'athlète (PAA) de Sport Canada

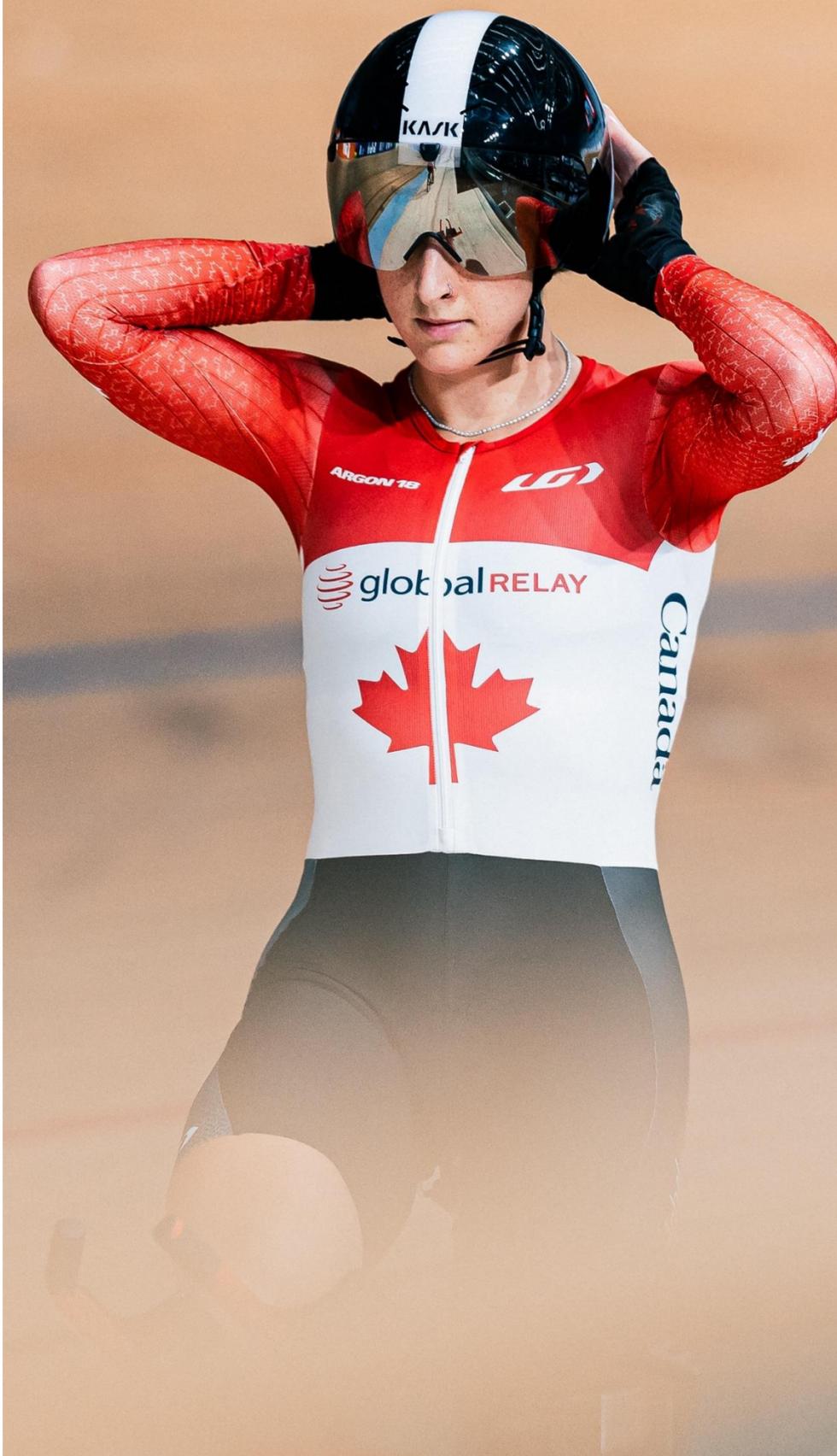
Le Programme d'aide aux athlètes (PAA) de Sport Canada, qui octroie les brevets, fournit une aide financière directe aux athlètes qui compétitionnent dans les **disciplines olympiques et paralympiques**.

Chaque année, les critères du PAA sont publiés avant le 30 avril.

Les critères du PAA pour le cyclisme se trouvent [ICI](#).

Pour être nommés au PAA, tous les athlètes, peu importe leur statut au sein de l'équipe nationale, **doivent soumettre une demande avant le 31 octobre et ce, à chaque année.**

Si vous avez des questions au sujet du PAA, communiquez avec [Kris Westwood](#), directeur des services de HP.



Services de performance, recherche et innovation (SPRI)

Cyclisme Canada appuie les athlètes et les entraîneurs de l'équipe nationale par l'entremise de services de sciences de la performance, recherche et innovation (SPRI). Les services de SPRI de Cyclisme Canada incluent :

- Thérapie
- Mécanique/équipement
- Performance mentale
- Physiologie
- Préparation physique
- Biomécanique
- Analytique et analyse du sport
- Nutrition

Chaque entraîneur de l'équipe nationale collabore avec une équipe de praticiens qui fournissent leurs contributions à l'élaboration et au suivi du plan de performance individuel de l'athlète et appuient directement l'athlète, selon les besoins et son bassin de performance. Le niveau de soutien en matière de SPRI de chaque athlète est défini dans son PPI.

L'accès aux services de SPRI dans l'EEQ et dans le cadre de projets est déterminé par le bassin de performance de l'athlète. Si vous avez besoin d'éclaircissements relativement aux services de SPRI auxquels vous pouvez accéder dans le cadre de l'EEQ ou de projets, veuillez contacter l'entraîneur responsable ou le coordonnateur de projet de HP.



Environnements d'entraînement quotidiens de Cyclisme Canada

Cyclisme Canada offre des environnements d'entraînement quotidiens (EEQ) dans ses centres d'entraînement d'Abbotsford, en Colombie-Britannique, de Milton, en Ontario et de Bromont, au Québec.

Les services et les installations de chaque centre diffèrent mais ils offrent tous :

- Des installations d'entraînement
- Des séances d'entraînement dirigées par un entraîneur de l'équipe nationale
- L'accès aux services de SPRI offerts par des praticiens de Cyclisme Canada
- Un lien avec les Instituts canadiens de sport (ICS)
- Un lien avec les programmes provinciaux de cyclisme et réseaux de clubs



Équipement

Les athlètes de l'équipe nationale sont responsables d'avoir leur propre vélo pour l'entraînement et la compétition.

La seule exception est lorsque les athlètes font partie de projets de l'équipe nationale élite sur piste et de paracyclisme. Des vélos de piste Argon 18 sont fournis à ces athlètes pour l'entraînement et la compétition.

Cyclisme Canada fournit des roues de rechange, des simulateurs et le soutien mécanique à tous les projets de l'équipe nationale pour toutes les disciplines. Le niveau de soutien offert pour chaque projet sera communiqué aux athlètes qui y participent avant leur déplacement.

Tout l'équipement de l'équipe nationale demeure la propriété de Cyclisme Canada à moins d'indication contraire par écrit et doit être remis sur demande. Tous les athlètes qui apportent de l'équipement à domicile devront possiblement signer un contrat et sont responsables de toute perte ou dommage.

Cyclisme Canada s'attend à ce que tout l'équipement soit remis aux services à l'équipe nationale à Milton à la fin de chaque saison.



Uniforme de l'équipe nationale

Cyclisme Canada a la chance d'avoir Jakroo comme partenaire pour les vêtements de l'équipe nationale. Jakroo fournit des vêtements de compétition et des vêtements décontractés pour tous les projets de l'équipe nationale.

Les athlètes recevront leur collection d'uniformes une fois par année, à moins que des vêtements additionnels soient nécessaires en vertu des besoins particuliers d'un projet subséquent.

La quantité et le type de vêtements distribués s'appuient sur les besoins particuliers de chaque projet et la quantité de vêtements déjà distribuée à l'athlète.

Les athlètes qui participent à un projet doivent apporter tout vêtement officiel courant de l'équipe nationale qu'ils ont en leur possession.

Tout athlète qui doit remplacer ses vêtements en raison de perte ou dommage doit contacter Cyclisme Canada avant de se rendre à destination du projet. Il est possible que l'athlète doive fournir une preuve de la perte ou du dommage et retourner l'article endommagé à des fins de contrôle de la qualité.



Commanditaires personnels

CYCLING
CYCLISME
CANADA



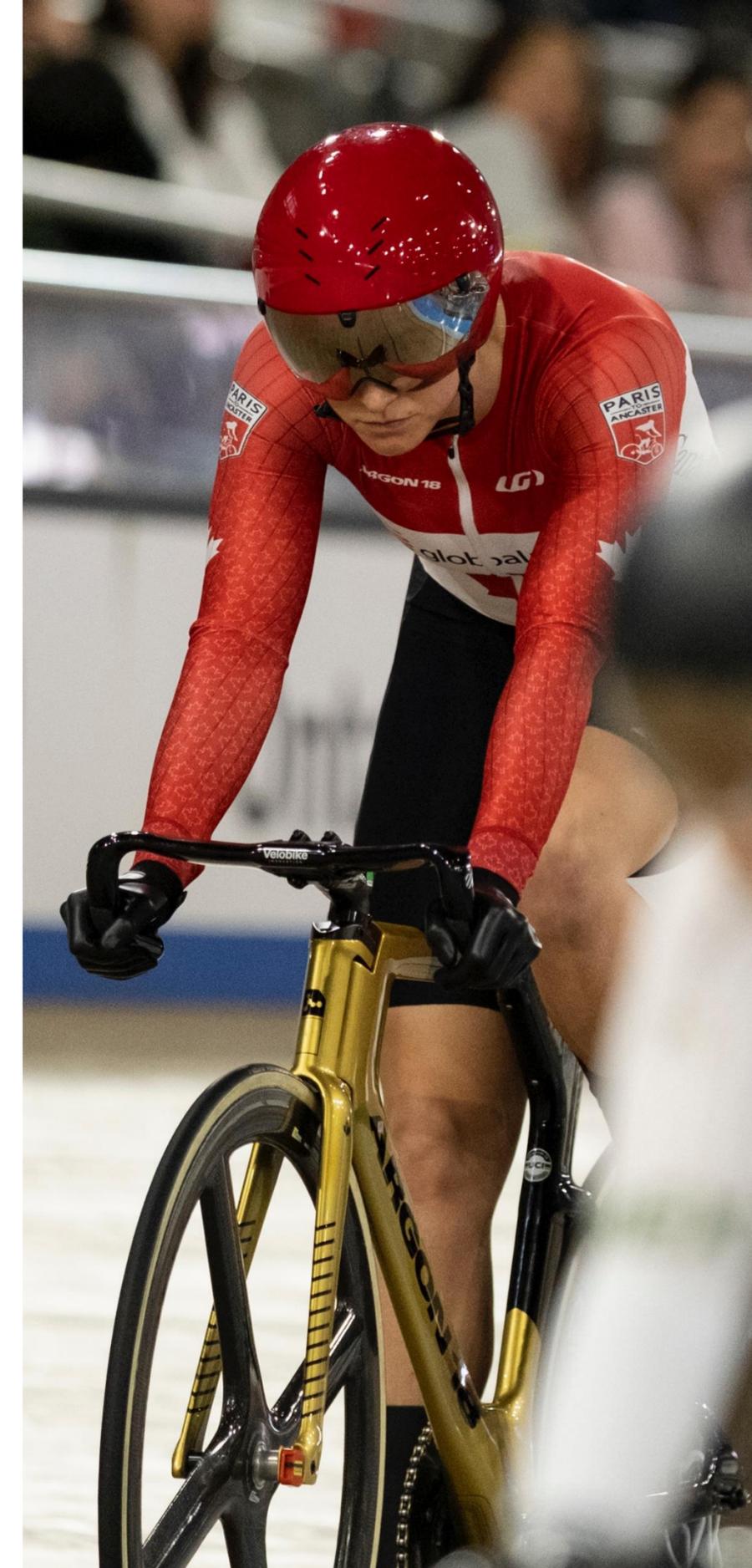
Plusieurs athlètes ont des commanditaires personnels qu'ils désirent promouvoir lorsqu'ils représentent l'équipe nationale.

Cette promotion peut inclure l'ajout du logo du commanditaire à leur uniforme de l'équipe nationale ou la promotion du commanditaire sur les médias sociaux dans le cadre de leur participation à l'équipe nationale.

Cyclisme Canada collabore avec les athlètes et leurs commanditaires personnels afin d'accommoder ces demandes, pourvu que :

- Les commanditaires personnels n'entrent pas en conflit avec l'un des commanditaires de Cyclisme Canada
- Tout affichage du logo est conforme aux règlements de l'UCI
- Tous les coûts sont assumés par le commanditaire personnel
- L'athlète a obtenu la permission écrite de Cyclisme Canada

Tout athlète qui désire explorer davantage cette possibilité devrait contacter Cyclisme Canada avant la tenue du projet auquel il participe. **Toute demande qui concerne l'uniforme de l'équipe nationale doit être présentée au moins deux mois avant l'événement pour lequel l'athlète désire représenter ses commanditaires personnels pour permettre un processus d'approbation et des délais de production adéquats.**



Sport sécuritaire

Cyclisme Canada est d'avis que chaque personne a le droit de s'adonner au sport dans un environnement sécuritaire et inclusif et que des protocoles, de la formation et des pratiques de vérification des antécédents appropriés doivent être en place pour assurer le maintien de cet environnement.

À partir du 1er avril 2025, le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) administrera de manière indépendante le Code universel de conduite pour prévenir et traiter les mauvais traitements dans le sport (UCCMS) en appliquant les nouvelles règles du Programme canadien pour la sécurité dans le sport (PCSS) pour les organismes de sport de niveau national financés par le gouvernement fédéral.

Nous rappelons aux athlètes et aux membres du personnel, advenant qu'ils ne se sentent pas en sécurité ou ont des préoccupations au sujet de ce qu'ils ont vu ou vécu lors d'un projet de Cyclisme Canada, qu'ils devraient le signaler au gestionnaire de projet ou entraîneur responsable. Si vous ne vous sentez pas à l'aise de le faire, nous vous encourageons d'explorer les canaux appropriés pour déposer une plainte, qui dépendent de la nature de la plainte mais peuvent inclure :

- La soumission d'une plainte à la personne ressource indépendante de Cyclisme Canada à l'aide du formulaire de soumission de plainte ; ou
- Signaler la maltraitance ou l'abus au Programme Sport Sans Abus

Le formulaire de soumission de plainte se trouve sur notre [**page web de gouvernance**](#)

Pour de plus amples renseignements sur le programme Sport Sans Abus, incluant comment déposer une plainte, visitez le [**site web Sport Sans Abus**](#)

Les individuelles peuvent contacter le CCES au sujet du Sport sécuritaire en envoyant un courriel à [**safesport@cces.ca**](mailto:safesport@cces.ca) ou en appelant 613-521-3340.



Antidopage

Tous les athlètes et les membres du personnel doivent se familiariser avec les règlements du Centre canadien de l'éthique dans le sport (CCES) et de l'Agence mondiale antidopage (AMA). Notamment, vous devez vous familiariser avec la Liste des interdictions, disponible [ICI](#).

En particulier, tous les athlètes qui prennent des médicaments à des fins thérapeutiques qui figurent à la liste des interdictions doivent s'assurer que leurs médicaments sont enregistrés auprès du CCES et de l'UCI et qu'ils ont complété et soumis une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Vous trouverez de plus amples renseignements en suivant les liens web ci-dessous :

Les athlètes qui ne font pas partie du bassin de dépistage officiel de l'UCI :

Processus de demande pour une AUT



Renseignements pour les athlètes du bassin de dépistage de l'UCI :

AUT



Si vous êtes incertain•e au sujet d'un médicament ou supplément que vous consommez, veuillez communiquer avec le CCES. Ceci vous permettra d'éviter les mauvaises surprises une fois sur place. Pour de plus amples renseignements, contactez :

CCES
1-800-672-7775 (partout au Canada)

info@cces.ca

www.cces.ca



Médias sociaux, renseignements de marketing et partenaires

CYCLING
CYCLISME
CANADA



Rappelez-vous aussi qu'en tant qu'athlète, vous êtes aussi un modèle de rôle. Utilisez les médias sociaux de façon responsable.

Nous vous encourageons d'en apprendre davantage au sujet des partenaires officiels, fournisseurs officiels, partenaires sportifs, partenaires financiers et organismes provinciaux de sport qui contribuent tous à concrétiser la programmation de notre équipe nationale.

Nous encourageons l'engagement numérique des athlètes, entraîneurs et membres du personnel auprès de Cyclisme Canada et leur contribution à la promotion de nos médias sociaux et campagnes de marketing. Veuillez prendre quelques instants pour assurer que vous suivez les comptes de Cyclisme Canada et lorsque possible, incluez des mentions et les mots-clés des promotions de Cyclisme Canada.

Les pseudonymes et mots-clés de Cyclisme Canada sont :

- @CyclingCanada
- @CyclingCanadaOfficial
- #CyclingCanada
- #HoponCanada
- #EmbarquezCanada

Sachez aussi que notre équipe nationale dépend aussi du généreux soutien de donateurs et bénévoles qui permettent le développement de la prochaine génération d'athlètes de calibre mondial. Veuillez visiter [Club 1882](#) pour en savoir plus.

[Code de conduite et d'éthique de Cyclisme Canada](#)
[Politique sur le sport sécuritaire de Cyclisme Canada](#)
[Politique de vérification des antécédents de Cyclisme Canada](#)
[Politique relative aux plaintes et à la discipline de Cyclisme Canada](#)
[Politique en matière d'équité, d'accessibilité et d'élimination de la discrimination](#)
[Protocole sur le traumatisme crânien de Cyclisme Canada](#)
[Règle de deux de l'Association canadienne des entraîneurs](#)

Pour toute préoccupation ou plainte liée à l'équipe nationale ou aux activités ou événements de Cyclisme Canada, nous vous encourageons de compléter le formulaire de soumission de plainte ci-dessous au meilleur de vos capacités et de le soumettre à notre personne-ressource indépendante à:

safesport_wwdrs@primus.ca

[Formulaire de soumission de plainte en matière de sport sécuritaire](#)

Ressources



COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

general@cyclingcanada.ca

**CYCLING
CYCLISME
CANADA**

