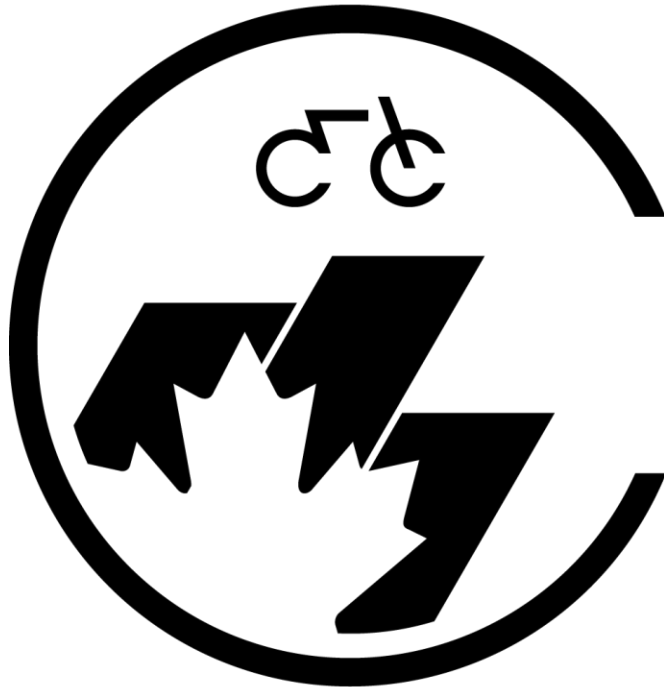


2025



CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS

MOUNTAIN | XCO/XCC | MONTAGNE

presented by | présenté par



Welcome / Bienvenue



XCO – Championship/Championnat

Saturday July 18th / Samedi 18 juillet

Categories/Catégories	Time/Heure	Duration/temps
Women U17 Femme	9h00	45 min – 1h
Men U17 Homme	10h00	45 min – 1h
Men Junior Homme	11h15	1h00 – 1h15
Women Junior Femme	12h30	1h00 – 1h15
Women Elite Femme Women U23 Femme	14h30	1h20 – 1h40 1h15 – 1h30
Men Elite Homme Men U23 Homme	16h30	1h20 – 1h40 1h15 – 1h30



XCO – Championship/Championnat

Race procedure / Procédure de course

- Call up -> 10 minutes before/avant
- Line of 6 riders / 6 coureurs par ligne
- Start loop / Boucle de départ (+/- 600 m)
- Position
 - Start/Départ
 - Bridge's corridor / Corridor du pont
 - Finish/Arrivée
 - 80%
- Get to the start area / Se rendre au départ
 - Through the pump track / En utilisant la pump track



XCO – Championship/Championnat

Tech-Feed Zone / Zone technique-ravito

- Position
 - How to get there ? / Comment s'y rendre ?
- Zone
 - UCI / CC Trade Team
 - Provincial Team / Clubs
 - Independant
- Identification
 - Team clothing / vêtements d'équipe/club
 - Visible Pitt pass / carte d'accès visible
- Keep the bridge opening clear/ Garder l'ouverture du pont dégagée.
- Tech on the start / Assistance au départ



XCO – Championship/Championnat

- Start lists / Liste de départ & Results / Résultats
 - [Cycling Canada website](#)
- Podium
 - In the parking lot by the race office / Dans le stationnement près de la bâtisse
 - Top 3
 - Cycling kit / Vêtements cyclistes
 - No bike / Pas de vélo
 - Cap & glasses accepted but mustn't cover eyes / Casquette et lunettes autorisées, mais ne pas couvrir les yeux
- Reminders/ Rappel
 - Plate on to train on course / Avoir sa plaque pour être sur le parcours
 - Team Relay composition form / Formulaire pour les relais
 - National champs photo / Photo des champions nationaux



XCO – Championship/Championnat

Antidoping / Antidopage

- If present / Si présent
 - Chaperon at the finish / Chaperon à l'arrivée



XCO – Championship/Championnat

Number of laps / Nombre de tours

Categories/Catégories	Time/Heure	Laps / tours
Women U17 Femme	9h00	3
Men U17 Homme	10h00	4
Men Junior Homme	11h15	5
Women Junior Femme	12h30	5
Women Elite Femme	14h30	6
Women U23 Femme		5
Men Elite Homme	16h30	7
Men U23 Homme		6



XCO – Relay

Team composition

- Handle in the form / Remettre le formulaire
 - No changes after 5 pm on Saturday/ Aucun changement après samedi 17h
- Transition Zone / Zone de transition
 - After the finish / Après l'arrivée
 - Elbow touch / Contact du coude
- Plate distribution / Remise des plaques
 - Sunday at lunch / Dimanche midi
- Race procedure / Procédure de course
 - Must follow the form's order / Doit suivre l'ordre du formulaire
 - Same start as XCC, but the XCO course / Même départ que le XCC, mais avec le parcours du XCO



XCO – Challenge Categories

Number of laps / Nombre de tours

Categories/Catégories	Time/Heure	Laps / tours
U11 W/F & M/H	10h00	1
U15 M/H	10h45	3
U15 W/F		2
U13 M/H		2
U13 W/F		1
U17 Sport M/H	12h00	3
U17 Sport W/F		2
19+ W/F		3
35+ Sport M/H		4