

TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE

2026 CANADIAN GRAVEL CHAMPIONSHIPS &
BURNT BRIDGE CLASSIC

CHAMPIONNATS CANADIENS DE GRAVEL 2026 &
BURNT BRIDGE CLASSIC

2026



CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS

GRAVEL

Organized by | Organisé par:



CYCLING
CYCLISME
CANADA



INTRODUCTION

The Burnt Bridge Classic Gravel Fondo (BBCGF), also known as “The Legend”, has been a mainstay of gravel cycling in BC, drawing hundreds of participants and introducing a new dimension of cycling to local BC communities. Located in the beautiful Cowichan Valley on Vancouver Island BC, the event features exclusive access to gravel roads and wilderness that is unparalleled in Canada. With varied and challenging terrain, the BBCGF offers a gravel cycling experience like no other.

Now in its eighth year and part of the new Trek BC Gravel Series, the BBCGF is poised to take gravel cycling to the next level by pursuing the opportunity to host the Canadian Gravel Championships.

The Classic is open to all ages and genders in a conventional mass-start format. Three “Classic” Distances are being offered:

- Impulso (Beginner) - 52km
- Intermedio (Intermediate) - 75km
- Esperto (Expert) - 123km

Le Burnt Bridge Classic Gravel Fondo, aussi connu sous le nom de « The Legend », est devenu un pilier du cyclisme sur gravier en Colombie-Britannique, attirant des centaines de participants et introduisant une nouvelle dimension du cyclisme aux communautés locales de la Colombie-Britannique. Situé dans la magnifique vallée de Cowichan sur l'île de Vancouver, en Colombie-Britannique, l'événement offre un accès exclusif aux routes de gravier et à la nature sauvage sans égal au Canada. Avec un terrain varié et exigeant, la BBCGF offre une expérience de cyclisme sur gravier sans pareille.

Maintenant dans sa huitième année et faisant partie de la nouvelle série Trek BC Gravel Series, la BBCGF est prête à faire passer le cyclisme de gravier à un niveau supérieur en saisissant l'opportunité d'accueillir les Championnats canadiens de gravier.

Trois distances « classiques » sont offertes :

Impulso (Débutant) - 52 km

Intermedio (Intermédiaire) - 75 km

Esperto (Expert) - 123 km

Le Classic est ouvert à tous les âges et tous les genres dans un format conventionnel de départ groupé.

OVERVIEW | RÉSUMÉ

Event <i>Événement</i>	2026 Canadian Gravel Championships Championnats Canadiens de Gravel 2026
Dates	June 14, 2026 14 juin 2026
Location	Cowichan Camp 5070 Riverbottom Rd W, Duncan, BC V9L 3X9
Technical Delegate <i>Délégué Technique</i>	Robyn Skinner robyn.skinner@cyclingcanada.ca
Organizer <i>Organisateur</i>	Panache Cycling Sports Ltd.
Address <i>Adresse</i>	Cowichan Camp at 5070 Riverbottom Rd W, Duncan, BC V9L 3X9
Contact	Jon Watkin jon@panachecyclingsports.com
Website <i>Site web</i>	<p>English: https://cyclingcanada.ca/event/2026-canadian-gravel-championships/</p> <p>Français: https://cyclingcanada.ca/fr/event/2026-canadian-gravel-championships/</p>



<https://www.facebook.com/CyclingCanada>

<https://www.facebook.com/bcgravelseries>

<https://www.instagram.com/cyclingcanadaofficial/>

<https://www.instagram.com/bcgravelseries>

<https://twitter.com/CyclingCanada>

RACE SITE | SITE DE LA COURSE

COWICHAN CAMP offers the ideal setting for participants looking for the ideal outdoor experience. The physical site itself functions as a multi-use outdoor venue: cabins, open fields, forested areas, river access, and infrastructure designed to support large groups, events, and gatherings. It sits immediately adjacent to the Cowichan River, forestry roads, and the Burnt Bridge Classic route. Riders can roll directly from the venue onto race-quality terrain for pre-riding 1 day prior to the race—no neutral transfers, no traffic complications, and no need for remote staging.

Version: 10/06/2026

The venue offers onsite accommodation with cabins, bunkhouses, RV/Campervan sites, washrooms, showers. It also provides Shelter for volunteers and officials, Indoor space for timing, results, and commissaire operations.

COWICHAN CAMP offre le cadre idéal pour les participants à la recherche de l'expérience extérieure idéale.

Le site lui-même fonctionne comme un espace extérieur polyvalent : chalets, champs ouverts, zones boisées, accès à la rivière et infrastructures conçues pour accueillir de grands groupes, des événements et des rassemblements. C'est situé directement à proximité de la rivière Cowichan, des chemins forestiers et du parcours du Burnt Bridge Classic. Les cyclistes peuvent partir directement du site vers un terrain de qualité course pour effectuer une reconnaissance la veille de l'épreuve – sans transferts neutralisés, sans complications de circulation et sans nécessité d'un site de départ éloigné.

Le site offre un hébergement sur place avec des chalets, des dortoirs, des emplacements pour VR/camionnettes aménagées, ainsi que des toilettes et des douches. Il fournit également des abris pour les bénévoles et les officiels, ainsi qu'un espace intérieur pour le chronométrage, les résultats et les opérations des commissaires.



HOW TO GET TO THE RACE | COMMENT SE RENDRE À LA COURSE

FROM VICTORIA, BC

Take Trans Canada Hwy 1 from Victoria and head West and follow directions to Duncan BC. In Duncan, turn left on Cowichan Way. Turn Left on Government St.. Take 2nd turn at Roundabout onto Gibbins Rd. Keep Left on Barnjum Road. Turn left on Riverbottom Road W. Drive 3km, Turn Left to Cowichan Camp.

Google Directions Link: <https://maps.app.goo.gl/ruK4yerW1wVxpYZP9>

FROM NANAIMO, BC

Take Trans Canada Hwy 1 from Nanaimo and head South and follow directions to Duncan BC. In Duncan, turn right on Hwy 18. Turn Left on Tansor Rd.. Turn Right on Cowichan Lake Road. Turn Left on Riverbottom Road. Drive 4km and Turn Left to Cowichan Camp.

Google Directions Link: <https://maps.app.goo.gl/g7JSomm6C3ZKfUGA>

DEPUIS VICTORIA, BC

Prenez la Trans Canada Hwy 1 depuis Victoria, dirigez-vous vers l'ouest et suivez les indications pour Duncan, en Colombie-Britannique. À Duncan, tournez à gauche sur Cowichan Way. Tournez à gauche sur Government St. Prends le deuxième virage au rond-point sur Gibbins Rd. Gardez à gauche sur Barnjum Road. Tournez à gauche sur Riverbottom Road W. Conduisez 3 km, tournez à gauche jusqu'au camp Cowichan. DE NANAIMO C.-B.

Lien Google Directions : <https://maps.app.goo.gl/ruK4yerW1wVxpYZP9>

DEPUIS NANAIMO, BC

Prenez la route Trans Canada 1 depuis Nanaimo, dirigez-vous vers le sud et suivez les indications pour Duncan, en Colombie-Britannique. À Duncan, tournez à droite sur la route 18. Tournez à gauche sur Tansor Rd.. Tournez à droite sur Cowichan Lake Road. Tournez à gauche sur Riverbottom Road. Conduisez 4 km et tournez à gauche jusqu'au camp Cowichan.

Lien Google Directions : <https://maps.app.goo.gl/g7JSomm6C3ZKfUGA>

CYCLING BC POLICY ON AIR QUALITY / POLITIQUE DE CYCLING BC SUR LA QUALITÉ DE L'AIR

Cycling BC recognizes that extreme weather and poor air quality can impact the health and performance of sport participants. Health and safety are of utmost importance to Cycling BC. We are committed to reducing the risk posed to participants when environmental conditions are poor. These guidelines serve as a resource for decision-making when it comes to activities held or scheduled during extreme weather events, such as, but not limited to, poor air quality, thunder & lightning, and extreme heat or cold.

Link to Full Document : <https://cyclingbc.net/wp-content/uploads/2025/07/CBC-Air-Quality-Extreme-Weather-Guidelines-July-2025.pdf>

Cycling BC reconnaît que les conditions météorologiques extrêmes et la mauvaise qualité de l'air peuvent affecter la santé et la performance des participants au sport. La santé et la sécurité sont d'une importance capitale pour Cycling BC. Nous le sommes engagé à réduire le risque posé aux participants lorsque les conditions environnementales sont mauvaises. Ceux-ci Les lignes directrices servent de ressource pour la prise de décision concernant les activités organisées ou prévues lors d'événements météorologiques extrêmes, tels que, mais sans s'y limiter, la mauvaise qualité de l'air, le tonnerre et la foudre, et Chaleur ou froid extrême.

Lien vers le document complet : <https://cyclingbc.net/wp-content/uploads/2025/07/CBC-Air-Quality-Extreme-Weather-Guidelines-July-2025.pdf>

CANADIAN CHAMPIONSHIP INFORMATION | INFORMATIONS SUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN

- The Canadian Championships will take place on date and time as scheduled. There will be no extension of the Championships past Sunday June 14, 2026 due to unforeseen delays or prolonged stoppages. In case of stoppages, priority will be given to "championship" classes. Racing format may also be modified at the discretion of the chief commissaire in response to prolonged stoppages.
- Entry fees are non-refundable
- Drug Test Facility for CCES Anti-Doping Inspector to be announced at each venue. Athletes who are selected for testing will be met at the finish line by a chaperone.
- All athletes who Do Not Finish (DNF) must report to the Finish Line commissaire

- **All medical problems should be reported to a commissaire.**
- Athletes participating at the 2026 Canadian Gravel Championships requiring the use of a medication included on the [Prohibited List](#) must apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE) through the CCES. To obtain TUE requirements and forms, athletes are encouraged to visit the following: [TUE Application Form](#)
- Athletes in the UCI or Sport Integrity Canada RTP requiring the use of a medication must apply for a TUE through their ADAMS account

-
- *Les championnats canadiens se tiendront aux dates et temps indiqués. Les championnats canadiens ne seront pas prolongés plus tard que le dimanche 14 juin 2026, pour cause d'arrêts ou de délais imprévus. En cas d'arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le commissaire en chef si jugé nécessaire.*
 - *Les frais d'inscription ne sont pas remboursables*
 - *Tous les athlètes qui ne finissent pas (DNF) doivent se présenter au commissaire de la ligne d'arrivée*
 - **Tout problème médical doit être rapporté à un commissaire.**
 - *L'emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés seront attendus par un chaperon à la ligne d'arrivée. Tous les coureurs DNF doivent se rendre à la ligne d'arrivée afin de savoir s'ils ont été sélectionnés.*
 - *Les athlètes participant aux championnats canadiens de gravel 2026 nécessitant l'utilisation d'un médicament inclus dans la [liste des interdictions](#), doivent demander une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Cela s'applique à toutes les catégories d'athlètes : élite, junior, maître, etc. Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter : [Demande d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques \(AUT\)](#)*
 - *Les athlètes de l'UCI ou du Sport intégrité Canada RTP nécessitant l'utilisation d'un médicament doivent demander une AUT via leur compte ADAMS.*

REGISTRATION | INSCRIPTION

EVENT <i>L'ÉVÈNEMENT</i>	REGISTRATION LINK <i>LIENS D'INSCRIPTION</i>	REGISTRATION DEADLINES <i>DATE LIMITE D'INSCRIPTION</i> (All times in PST / Tous les heures en HNP)	
		ONLINE EN LIGNE	ON-SITE SUR LIEU
Canadian Championships <i>Championnats Canadiens</i>	CLICK HERE CLIQUEZ ICI	June 12 @ 23h59 <i>le 12 juin @ 23h59</i>	**No Onsite Registration <i>**Aucun inscription sur place</i>
2026 Burnt Bridge Classic <i>Classique de Burnt bridge 2026</i>	CLICK HERE CLIQUEZ ICI		June 13 @ 18h00 <i>Le 13 juin @ 18h00</i>

LICENSING REQUIREMENTS | EXIGENCES EN MATIÈRE DE LICENCES

CANADIAN GRAVEL CHAMPIONSHIPS

All riders competing in Canadian Championship categories must have a valid UCI license, with the exception of BC Masters athletes who can possess at minimum, a provincial race license. There will be no one-day or citizen licenses issued for Canadian Championship categories.

BURNT BRIDGE CLASSIC

One Event Memberships (OEMs) with Cycling BC can be purchased on their website here: <https://ccnbikes.com/#!/memberships/cycling-bc-single-event-license-2026> for non-licensed riders. OEM's are valid for non-Championship categories only. Those wishing to participate in a Canadian Championship race must have a valid UCI licence.

CHAMPIONNATS CANADIENS GRAVEL

Tous les coureurs qui compétitionnent dans les catégories du championnat canadien doivent posséder une licence UCI valide, à l'exception des athlètes de Colombie Britannique des catégories Masters qui doivent posséder au minimum une licence provinciale. Il n'y aura aucune licence d'un jour délivré pour les catégories du Championnat canadien.

LA CLASSIQUE DE BURNT BRIDGE

Les coureurs non licenciés peuvent acheter un abonnement de Cycling BC pour un événement (OEM) sur le site web suivant : <https://ccnbikes.com/#!/memberships/cycling-bc-single-event-license-2026>. Les OEM ne sont valables que pour les catégories non-Championnat. Ceux qui souhaitent participer à une course du Championnat canadien doivent avoir une licence UCI valide.

CATEGORIES | CATÉGORIES

CATEGORIES CATÉGORIES	DISTANCE	ONLINE REGISTRATION INSCRIPTION EN-LIGNE	ON-SITE LATE REGISTRATION INSCRIPTION TARDIVE
CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES/CATÉGORIES CANADIEN CHAMPIONNATS			
U17 (15-16)	52km	\$75	\$95
Junior (17-18)	75km	\$125	\$145
Elite (19+)	123km	\$175	\$200
Masters A (35-39)	123km	\$175	\$200
Masters A (40-44)	123km	\$175	\$200
Masters B (45-49)	123km	\$175	\$200
Masters B (50-54)	123km	\$175	\$200
Masters C (55-59)	75km	\$125	\$145
Masters C (60-64)	75km	\$125	\$145
Masters D (65+)*	75km	\$125	\$145
BURNT BRIDGE CLASSIC CHALLENGE CATEGORIES			
Impulso (Beginner)	52km	\$75	\$95
Intermedio (Intermediate)	75km	\$125	\$145
Esperto (Expert)	123km	\$175	\$200

* Master D category will be broken down further if there are participants in any 5 year increment past 65 years (i.e. 70-74, 75-79, 80-84, etc.) and a Canadian Champion will be named. | * La catégorie Master D sera subdivisée si des participants sont inscrits dans chacune des tranches d'âge de cinq ans au-delà de 65 ans (c'est-à-dire 70-74, 75-79, 80-84, etc.) et un champion canadien sera désigné.

ELIGIBILITY | ADMISSIBILITÉ**ELIGIBILITY TO RACE IN CANADIAN CHAMPIONSHIP CATEGORIES:**

To be able to participate and race in all categories, including UCI categories, riders must be a Canadian citizen (including dual citizenships), permanent resident, landed immigrant or an individual with refugee status. Proof of citizenship or residence may be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).

ELIGIBILITY TO COMPETE FOR THE CANADIAN CHAMPION TITLE/PODIUM/POINTS/MEDALS:

Only the participants eligible to race (see above) who have Canadian as their UCI nationality will have access to the Canadian Champion title, podium, medal and UCI points.

- Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the Canadian Championships, regardless of citizenship or nationality.
- Should a rider eligible to race but from a different UCI nationality place among the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on the finish order of the race and a second podium presentation based on the Canadian Championships results of eligible riders with Canadian UCI nationality will take place. All Championship category athletes must be in possession of a valid UCI/Cycling Canada international license.
- All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline. All competitors **MUST** enter their event class as shown on their license
- All participants must be prepared to present their license upon demand at the event.
- Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted for Championship categories
- License must be presented during race package pick-up. No registrations will be accepted on the day of the event.
- Race age categories are defined as per UCI rules based rider's age as of December 31, 2026
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled:
 - Completed the application form,
 - Sign the waiver,
 - Payment has been transacted,
 - Rider's license has been validated by the designated commissaire.

ADMISSIBILITÉ À PRENDRE PART AUX ÉPREUVES CHAMPIONNAT CANADIEN:

Pour pouvoir participer, peu importe la catégorie (y compris les catégories UCI), vous devez être de l'une des catégories suivantes: citoyens canadiens, résidents permanents et immigrants admis ou individus ayant le statut de réfugié. Une preuve de citoyenneté ou de statut sera demandée (passeport, carte de résident permanent, documents de statut d'immigrant admis ou réfugié).

ADMISSIBILITÉ AU TITRE, PODIUM, MÉDAILLE DE CHAMPION(NE) CANADIEN(NE) ET POINTS UCI:

Seulement les citoyens canadiens qui ont comme nationalité UCI canadienne auront accès au titre national, aux places sur le podium de Champion canadien, aux points UCI et aux médailles de Championnats canadiens.

Si un coureur admissible à la compétition, mais qui n'a pas la nationalité UCI canadienne, termine à l'une des trois premières places dans la course, une première présentation du podium aura lieu en fonction de l'ordre d'arrivée et une deuxième présentation aura lieu en fonction des résultats des coureurs admissibles au titre national.

- *Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée au championnat canadiens indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.*
- *Si un non-citoyen (résident permanent, immigrant reçu ou personne ayant le statut de réfugié) termine parmi les trois premiers au général d'une épreuve, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de l'épreuve. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats canadiens (classement des citoyens canadiens) suivra.*
- *Tous les compétiteurs championnat doivent avoir une licence Cyclisme Canada/UCI en règle.*
- *Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves. Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.*
- *Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.*
- *Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.*
- *La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.*
- *Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.*
- *Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, en fonction de l'âge du coureur au 31 décembre 2026*
- *Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis :*
 - *formulaire d'inscription complété,*
 - *formulaire de dégageant de responsabilité complété et signé,*
 - *frais d'inscription reçus,*
 - *licence du coureur validée par le commissaire.*

SPECIFIC TECHNICAL RULES | RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- The Canadian Championships shall be governed by Cycling Canada.
- There will be no day of licenses sold for Canadian Championship categories. All Championship racers must have a valid UCI license with the exception of BC Masters athletes who can possess at minimum, a provincial race license.
- Equipment regulations will apply to ALL Canadian Championship categories WITHOUT EXCEPTION.
- Categories with fewer than 5 starters may be merged with another age or ability category at the discretion of the Technical Delegate or Chief Commissaire for the start but will receive awards separately.
- UCI Equipment regulations to be enforced for ALL categories. There will be NO exceptions.
- Championship Medals and Canadian Champion jerseys will be awarded in all Canadian Championships title categories regardless of number of riders present.
- Approved helmets are mandatory for training and competition
- **As per the UCI regulations, men and women must have a separate start and be considered as separate races. Collusion or any assistance (pacing, feeding, mechanical assistance, etc.) between riders in separate races is forbidden.**

-
- *Les Championnats canadiens sont régis par Cyclisme Canada.*
 - *Il n'y aura pas licences d'un jour pour les Championnats Canadiens. Tous les coureurs du Championnat Canadiens doivent avoir une licence UCI valide à l'exception des coureurs de Colombie Britannique du catégories Master, qui doivent posséder au minimum un licence provinciale.*
 - *Les catégories ayant moins de cinq (5) participants peuvent être annulées ou jumelées à des catégories d'âge ou de niveau différent, et ceci, à la discrétion du commissaire en chef ou du délégué technique.*
 - *Les règlements relatifs à l'équipement seront en vigueur pour TOUTES les catégories du Championnat Canadiens SANS EXCEPTION.*
 - *Des médailles de championnat et des maillots de champion(ne) canadien(ne) seront décernés dans toutes les catégories de titres de Championnat Canadien quel que soit le nombre de coureurs présents.*
 - *Les casques autorisés selon les normes en vigueur seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition.*

- *Conformément au règlement de l'Union Cycliste Internationale (UCI), les hommes et les femmes doivent prendre des départs distincts et être considérés comme participant à des courses séparées. Toute collusion ou toute forme d'assistance (ravitaillement, assistance mécanique, etc.) entre des coureurs participant à des courses distinctes est interdite.*

UCI POINTS | POINTS UCI

- There will be no UCI points awarded at this event.
- The event will serve as a direct qualifier for the 2026 UCI Gravel World Championships. All Canadian Championship category winners (except the U17 & JR category) will receive automatic qualification. Official results will be submitted to the UCI directly following the event, and the UCI will contact each category winner directly to confirm qualification.

-
- *Aucun point UCI ne sera attribué lors de cette épreuve.*
 - *L'épreuve servira de qualification directe pour les Championnats du Monde Gravel UCI 2026. Tous les gagnants des catégories des Championnats canadiens (à l'exception de la catégories U17 et JR) recevront une qualification automatique. Les résultats officiels seront soumis à l'UCI directement après l'événement, et l'UCI communiquera directement avec chaque gagnant de catégorie pour confirmer sa qualification.*

EVENT OFFICIALS | OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT

POSITION FONCTION	APPOINTED BY DÉSIGNÉ PAR	NAME NOM	PROVINCE
Technical Delegate <i>Délégué technique</i>	CC	Robyn Skinner	ON
President of Commissaire Panel <i>Président(e) du collège des commissaires</i>	CC	Thomas Lee	AB
	CC	Claire Bonin	BC
Member(s) <i>Membre(s)</i>	PSO	TBC	

MEDALS AND JERSEYS | MÉDAILLES ET MAILLOTS

All Official Results will be posted on the Cycling Canada Event webpage (listed above) following the event.

Championship Medals and Canadian Champion jerseys will be awarded in all Canadian Championships title categories regardless of number of riders present. Prize money is not mandatory at Canadian Championship. The choice to award prizing is up to the organizer.

All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason.

Riders must wear cycling apparel to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). As per UCI rule 1.3.066 at the official ceremony the national champion's jersey may carry no advertising matter other than that determined by the Cycling Canada.

Tous les résultats officiels seront affichés sur la page Web de l'événement de Cyclisme Canada (énuméré ci-dessus) après l'événement

Des médailles de championnat et des maillots de champion(ne) canadien(ne) seront décernés dans toutes les catégories de titres de championnat canadien quel que soit le nombre de coureurs présents. Les bourses ne sont pas obligatoires lors des Championnats canadiens. Le choix d'offrir des bourses appartient à l'organisateur.

Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place.

Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse). Conformément à la règle 1.3.066, lors des cérémonies protocolaires, le maillot de

champion national ne peut avoir aucune publicité autre que celle déterminée par Cyclisme Canada

NUMBER PLACEMENT | IDENTIFICATION DES COUREURS

- Handlebar race plates and jersey Bib Numbers are required
 - Cutting or modifying the number plate may result in no result
-
- *Des plaques de course sur guidon et des numéros de dossard pour chandails sont nécessaires.*
 - *Le fait de découper ou de modifier la identification des coureurs peut entraîner l'annulation du résultat*

EXPO & TEAM AREA | ZONE TECHNIQUE & EXPO

Provincial teams, CC teams and CC registered UCI teams will be entitled to a 55m² Team Technical Space and can request a team Expo area at no cost. Teams **MUST** register in advance to arrange both team areas by contacting Jon Watkin – jon@panachecyclingpsports.com.

All other teams MUST also book their team areas by contacting Jon Watkin – jon@panachecyclingpsports.com. There will be a \$100 charge for reserving a team area for the whole event.

Les équipes provinciales, les équipes CC et les équipes enregistrées avec l'UCI de CC auront droit à un espace d'équipe de 55m² et peuvent aussi demander pour un espace d'Expo sans frais. Les équipes **DOIVENT** s'inscrire à l'avance pour réserver leurs espaces d'équipe par contacter Jon Watkin – jon@panachecyclingpsports.com.

Toutes les autres équipes DOIVENT également réserver leur zone d'équipe en contactant Jon Watkin – jon@panachecyclingpsports.com. La réservation d'une zone d'équipe pour toute la durée de l'événement sera facturée 100\$.

TEAM MANAGERS MEETING | RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

The Team Managers Meeting will be held at Camp Cowichan Race HQ Main Hall on Saturday June 13th at 16:00hr. Microsoft Teams Link [here](#). Camera placement for participants not checking in live.

La réunion des directeurs d'équipe aura lieu à Camp Cowichan Bureau Principal le samedi 13 juin à 16 :00hr.

FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE | ZONE TECHNIQUE/RAVITAILLEMENT

FEED/TECH ZONE AREAS

We will offer neutral support for all participants that will consist of water, mix, energy bars, bananas as well as assorted snacks. For the National Championships there will be a self-help tote for team bottles to be dropped off at the start/finish and then taken to aid stations for racers to grab their own. No team members or coaches will be permitted at feed zones due to safety concerns.

ESPACES POUR LA ZONE RAVITAILLEMENT/TECHNIQUE

Nous offrirons un soutien neutre à tous les participants, comprenant de l'eau, du mélange, des barres énergétiques, des bananes ainsi que divers collations. Pour les championnats nationaux, il y aura un bac d'auto-assistance pour déposer les bouteilles de l'équipe au départ/arrivée, puis amener aux postes de ravitaillement pour que les coureurs puissent s'emparer des leurs. Aucun membre de l'équipe ni entraîneur ne sera autorisé dans les zones d'alimentation en raison de préoccupations de sécurité

Version: 10/06/2026

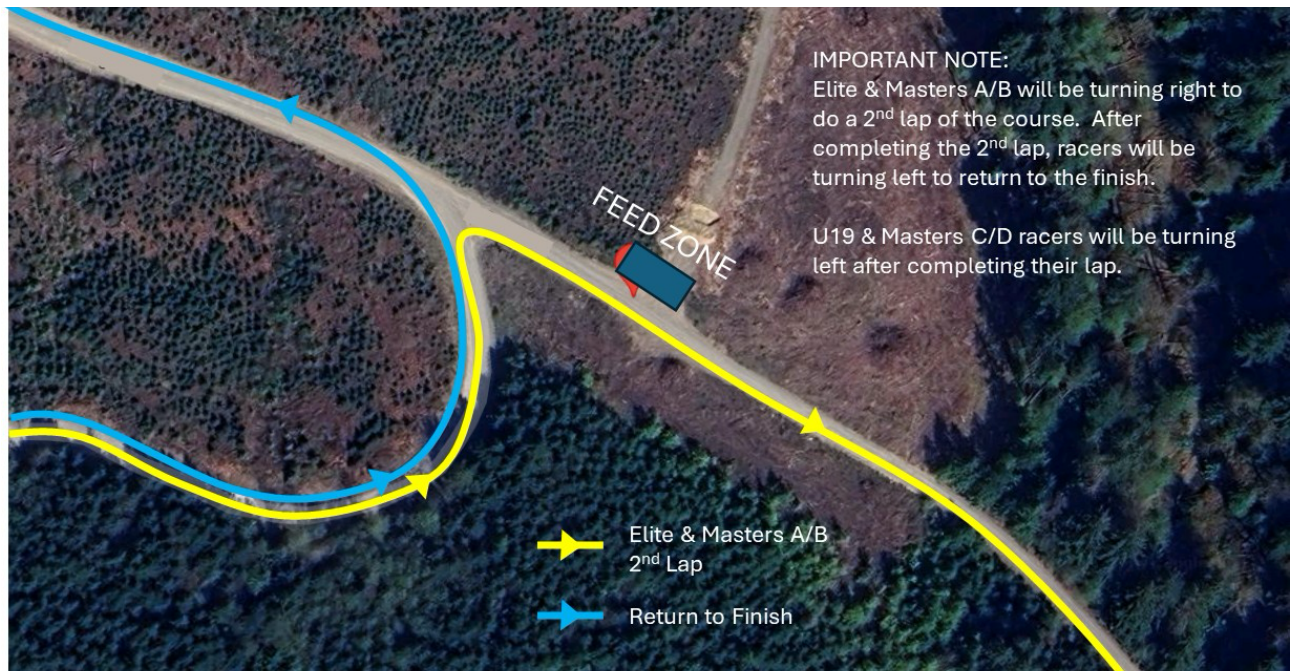
Feed Zone 1 – Holt Main / Wild Deer Main at km 31 / km 79 –

<https://maps.app.goo.gl/XRfNtAirwad8b2Tk7>



Feed Zone 2 – Skutz Falls Road / Stoltz 14 at km64 / km112 –

<https://maps.app.goo.gl/o1DxgqCk7O3kmWrF9>



NEARBY HOTELS / HÉBERGEMENT

BEST WESTERN COWICHAN VALLEY INN

6457 Norcross Rd, Duncan, BC V9L 6C6

[Click here to book | Cliquez ici pour réserver](#)

+12507482722

SUPER 8 BY WYNDHAM DUNCAN

5325 Trans-Canada Hwy, Duncan, BC V9L 5J2

[Click here to book | Cliquez ici pour réserver](#)

+12507480661

OCEANFRONT SUITES AT COWICHAN BAY

1681 Cowichan Bay Rd, Cowichan Bay, BC V0R 1N0

[Click here to book | Cliquez ici pour réserver](#)

+12507151000

CROFT INN MOTEL

1568 Chaplin St, Crofton, BC V0R 1R0

+12502469222

BEST WESTERN PLUS CHEMAINUS INN

9573 Chemainus Rd, Chemainus, BC V0R 1K5

[Click here to book | Cliquez ici pour réserver](#)

+12502464181

EXPLORING THE AREA | DÉCOUVRIR LA RÉGION

The Cowichan Valley offers diverse camping options, ranging from lakeside provincial parks to private riverside resorts, with popular spots including Gordon Bay Provincial Park, Cowichan River Provincial Park, and various private sites near Lake Cowichan and Duncan. Many sites are available for booking online through [BC Parks](#) or private operators.

Provincial Parks:

- Gordon Bay Provincial Park (Lake Cowichan): Features 126 vehicle-accessible sites, a sandy beach, and a swimming area nestled in a Douglas fir forest.
- Cowichan River Provincial Park (Skutz Falls/Stoltz Pool): Offers rustic camping in a "recreation corridor" popular for kayaking and hiking.

Version: 10/06/2026

- Bamberton Provincial Park (Mill Bay): Situated along the Saanich Inlet with a sandy beach and 225-metre shoreline.
- Carmanah Walbran Provincial Park: Features backcountry and wilderness camping among large old-growth Sitka spruce.

La vallée de Cowichan offre une grande variété d'options de camping, allant des parcs provinciaux au bord du lac aux stations balnéaires privées en bord de rivière, avec des sites populaires comme le parc provincial Gordon Bay, le parc provincial de la rivière Cowichan, ainsi que divers sites privés près du lac Cowichan et Duncan. De nombreux sites sont disponibles pour la réservation en ligne via [BC Parks](#) ou des opérateurs privés.

Parcs provinciaux :

- Parc provincial Gordon Bay (lac Cowichan) : Comprend 126 sites accessibles en voiture, une plage de sable et une zone de baignade nichée dans une forêt de sapins de Douglas.
- Parc provincial de la rivière Cowichan (Skutz Falls/Stoltz Pool) : Offre un camping rustique dans un « corridor de loisirs » populaire pour le kayak et la randonnée.
- Parc provincial de Bamberton (Mill Bay) : Situé le long de l'inlet Saanich avec une plage de sable et un rivage de 225 mètres.
- Parc provincial Carmanah Walbran : Présente des campements en pleine nature et en milieu sauvage parmi de grands épinettes anciennes de Sitka.

EVENT SCHEDULE | L'HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

Schedule subject to change without notice. | *Le programme peut être modifié sans préavis.*

SATURDAY JUNE 13, 2026	
10:00 AM to 5:30 PM	Check in and race package pick-up
4:00 PM	Team Manager Meeting - Camp Cowichan Race HQ Main Hall
SUNDAY JUNE 14, 2026	
7:30 AM to 9:00 AM	Check in and package pick-up
9:15 AM	Greetings, Rider's Briefing
9:30 AM	Championship Elite Men 123km/ Championship U19 Men 80km

9:35 AM	Championship Elite Women 123km / Championship U19 Women 80km
9 :45 AM	Championship Master Men A/B 123km
9 :48 AM	Championship Master Men C/D 80km
9:55 AM	Championship Master Women A/B 123km C/D 80km
10:00 AM	Championship U17 Men/U17 Women 52km
10:05 AM	Open Espreto Fondo 52km (Non Championship)
10:05 AM	Open Intermedio Fondo 80km (Non Championship)
10:08 AM	Open Impulso Fondo 123km (Non Championship)
11:00 AM to 3:00 PM	Food Truck & Drinks
3:00 PM	Awards Presentations

SAFETY PROTOCOL IN BC WITH WILDLIFE / PROTOCOLE DE SÉCURITÉ EN COLOMBIE-BRITANNIQUE AVEC L'FAUNE

The British Columbia government provides extensive protocols for staying safe around wildlife, prioritizing prevention of human-wildlife conflict through managing attractants and maintaining distance. Core safety principles are managed by the [B.C. government](#) and [BC Parks](#).

Le gouvernement de la Colombie-Britannique met en place des protocoles étendus pour rester en sécurité autour de la faune, en priorisant la prévention des conflits entre humains et faune en gérant les attirants et en maintenant ses distances. Les principes fondamentaux de sécurité sont gérés par [B.C. government](#) et [BC Parks](#)

SAFETY AND RULES OF THE ROAD | SÉCURITÉ ET RÈGLES DE LA ROUTE

This is an OPEN TO TRAFFIC / NOT A CLOSED COURSE event. Roads are open to motor vehicles and there is no traffic control. Riders must yield at intersections and follow all BC traffic laws. Cyclists have the same rights and responsibilities as drivers.

Cyclists must:

- Obey all traffic signs, signals, and laws.
- Ride predictably and as far right as practicable (except when turning or avoiding hazards).
- Use hand signals and verbal calls for turns, stops, slowing, or hazards (e.g., "Car back!", "Gravel!", "Hole!").
- Ride single file or staggered when traffic is present.
- Helmet is required at all times.
- No earbuds or headphones that block traffic sounds.
- Be visible: wear bright clothing and use lights (front white, rear red) if needed.
- Yield to pedestrians, horses, and other road users.
- Maintain a safe distance from the rider ahead, especially on loose gravel.

Everyone's safety depends on these rules being followed. Each participant is responsible for their behavior and conduct throughout the event.

Cet événement se déroule sur des routes ouvertes à la circulation et n'a pas lieu sur un parcours fermé. Les routes demeurent accessibles aux véhicules motorisés et aucune mesure de contrôle de la circulation n'est mise en place. Tous les participants doivent respecter le Code de la sécurité routière ainsi que l'ensemble des lois et règlements applicables en Colombie-Britannique. Les cyclistes ont les mêmes droits et les mêmes responsabilités que les autres usagers de la route.

Les participants s'engagent à :

- *Respecter en tout temps la signalisation routière, les feux de circulation et les lois en vigueur.*
- *Rouler de manière prévisible et demeurer aussi près que possible du bord droit de la chaussée, sauf lorsqu'une manœuvre sécuritaire exige de s'en écarter (virage ou évitement d'un obstacle).*
- *Utiliser les signaux manuels appropriés et communiquer verbalement les changements de direction, les arrêts, les ralentissements ou les dangers présents sur la chaussée (ex. : « véhicule derrière », « gravier », « nid-de-poule », « obstacle »).*
- *Rouler en file simple ou en formation décalée lorsque les conditions de circulation l'exigent.*

- Porter un casque de vélo homologué en tout temps pendant l'activité.
- S'abstenir d'utiliser des écouteurs ou tout autre dispositif pouvant nuire à l'audition des sons ambiants et de la circulation.
- Assurer leur visibilité en portant des vêtements voyants et en utilisant un éclairage adéquat lorsque les conditions l'exigent (feu blanc à l'avant et feu rouge à l'arrière).
- Céder le passage aux piétons, aux cavaliers et aux autres usagers de la route lorsque requis.
- Maintenir une distance sécuritaire avec le cycliste qui précède, particulièrement sur les surfaces de gravier ou dans les sections présentant une adhérence réduite.

La sécurité de tous dépend du respect de ces règles. Chaque participant est responsable de son comportement et de sa conduite tout au long de l'événement.

INDUSTRIAL TRAFFIC | CIRCULATION INDUSTRIELLE

Some roads may be used by logging, industrial, or resource vehicles, which may be large, fast-moving, dusty, and unable to stop quickly. Please remain alert and yield as needed.

Certaines routes empruntées dans le cadre de l'événement peuvent également être utilisées par des véhicules forestiers, industriels ou affectés à l'exploitation des ressources naturelles. Les participants doivent demeurer vigilants en tout temps, être attentifs à la présence de ce type de circulation et céder le passage lorsque les conditions l'exigent

GRAVEL SPECIFIC GUIDELINES | CONSIGNES PROPRES AUX ROUTE DE GRAVIER

- Expect well-graded gravel and dirt roads with possible loose sections, corners, washboard, or potholes. Ride within your skill level and slow for corners.
 - Watch for wildlife, loose animals, farm equipment, dust, and wind.
-
- Attendez-vous à circuler sur des routes de gravier et de terre généralement bien entretenues, mais pouvant comporter des sections de gravier meuble, des virages, des surfaces ondulées (tôle ondulée), des ornières ou des nids-de-poule.

- *Soyez attentif à la présence de la faune, d'animaux en liberté, de machinerie agricole, de poussière, de vents forts ainsi qu'à tout autre élément susceptible d'affecter votre sécurité ou votre visibilité.*

BIKES AND EQUIPMENT | VÉLO ET ÉQUIPEMENT

- Gravel, adventure, or mountain bike with suitable tires (minimum 40mm recommended).
- Helmet (properly fitted).
- Functioning brakes and gears.
- Bring: spare tube(s), patch kit, pump/CO₂, multi-tool, phone, ID, food, and water for the full ride plus extra.
- Dress in layers for variable spring weather.

-
- *Utilisez un vélo de gravier (gravel), d'aventure ou de montagne équipé de pneus appropriés. (Une largeur minimale de 40 mm est recommandée.)*
 - *casque de vélo (correctement ajusté)*
 - *Assurez-vous que les freins et le système de transmission (vitesses) sont en bon état de fonctionnement avant le départ.*
 - *Apportez le matériel essentiel pour être autonome durant toute la randonnée, notamment:*
 - *une ou plusieurs chambres à air de rechange;*
 - *une trousse de réparation (rustines);*
 - *une pompe ou des cartouches de CO₂;*
 - *un outil multifonction;*
 - *un téléphone cellulaire chargé;*
 - *une pièce d'identité;*
 - *suffisamment de nourriture et d'eau pour toute la durée de l'activité, avec une réserve supplémentaire en cas d'imprévu.*
 - *Habillez-vous en plusieurs couches afin de vous adapter aux conditions météorologiques variables du printemps.*

RIDE CONDUCT | COMPORTEMENT DES PARTICIPANTS

- Be courteous and inclusive. Help others with mechanical issues if possible.
- Pack out all trash — leave no trace.

- Respect private property and the grassland ecosystem.
-

- *Faites preuve de courtoisie, de respect et d'inclusion envers tous les participants et les autres usagers de la route. Dans la mesure du possible, prêtez assistance aux autres cyclistes en cas de problème mécanique ou de besoin d'aide sur le parcours.*
- *Rapportez tous vos déchets avec vous et ne laissez aucune trace de votre passage.*
- *Respectez la propriété privée ainsi que les écosystèmes des prairies et des espaces naturels traversés.*

EMERGENCY AND MEDICAL INFORMATION | URGENCES ET INFORMATION MÉDICALE

Any first aid assistance is informal and voluntary only. Call 911 in case of emergency. Any first aid assistance is informal and voluntary only. Call 911 in case of emergency.

If you are not able to obtain cell coverage, communicate emergency information to any of the radio relay points and aid stations along the course. Here are the markers:

Toute aide de premiers soins fournie pendant l'événement est offerte de façon bénévole et informelle seulement. En cas d'urgence, composez le 911 immédiatement. Toute assistance en premiers soins offerte pendant l'événement est fournie de façon bénévole et informelle seulement. En cas d'urgence, composez le 911 immédiatement.

Si vous n'êtes pas en mesure d'obtenir une couverture cellulaire, transmettez les renseignements relatifs à l'urgence à l'un des points de relais radio ou postes de ravitaillement identifiés le long du parcours. Voici les points de relais radio:



FINAL REMINDERS | RAPPELS IMPORTANTS

Arrive with your bike in good working order. Ride safe, have fun, and enjoy the beautiful area.

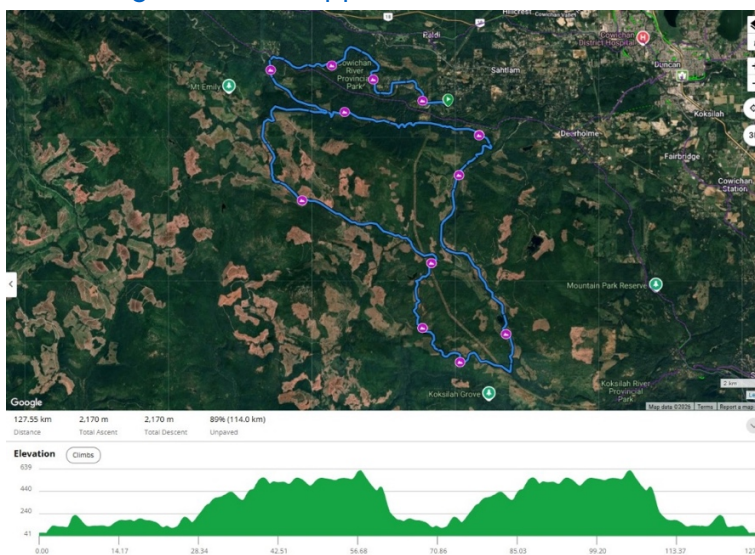
Présentez-vous au départ avec un vélo en bon état mécanique et prêt à rouler. Roulez prudemment, profitez pleinement de l'expérience et contribuez à faire de cette activité un moment agréable et sécuritaire pour tous.

COURSE MAPS | CARTES DES PARCOURS

ESPERTO – 127KM (5K NEUTRAL START)

Elite Men/Women, Masters A-B Men/Women

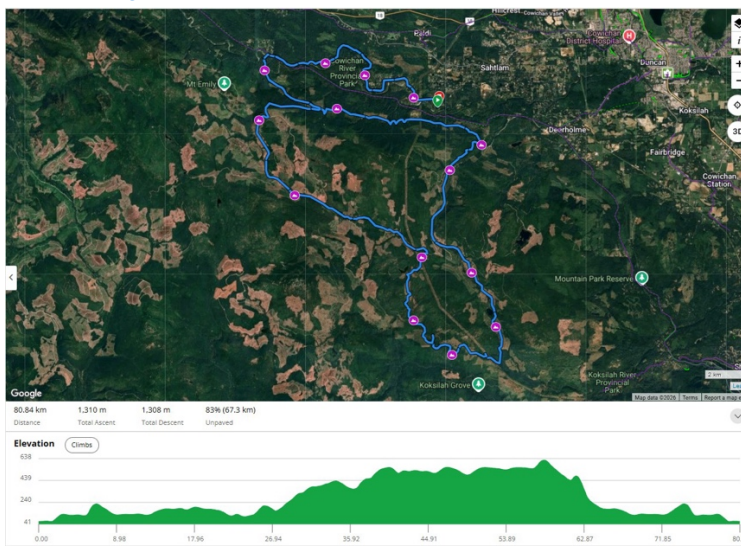
Online Link: <https://connect.garmin.com/app/course/458478173>



INTERMEDIO – 80KM (5K NEUTRAL START)

U19 Men/Women, Masters C-D Men/Women

Online Link: <https://connect.garmin.com/app/course/458478040>

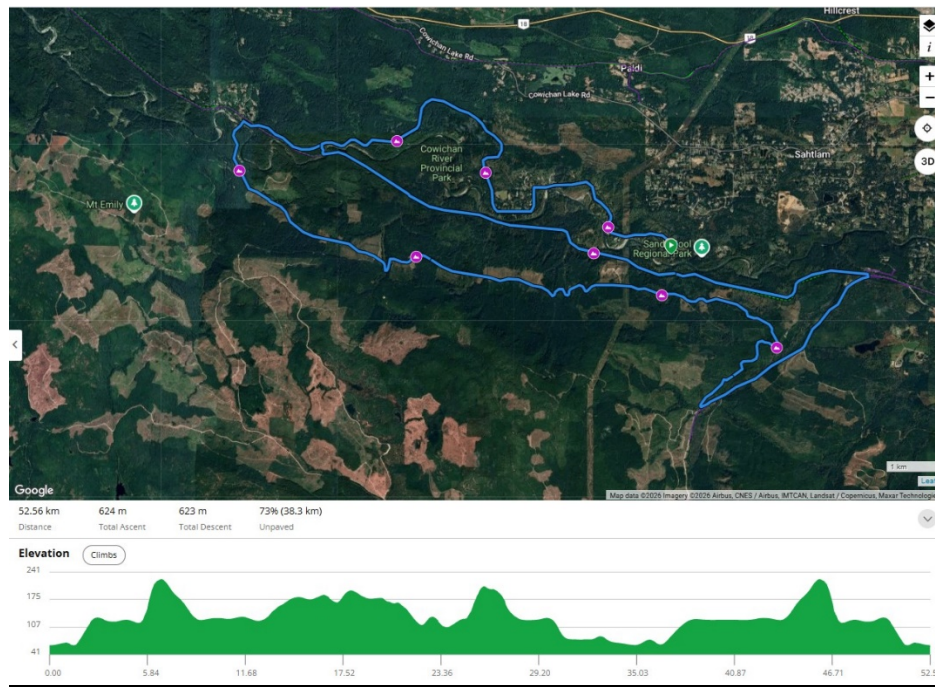


IMPULSO – 52KM (5K NEUTRAL START)

U17 Men/Women

Online Link: <https://connect.garmin.com/app/course/458865430>

Version: 10/06/2026



SPONSORS/PARTNERS | COMMANDITAIRES

THANK YOU to all the partners who have made this event possible.

Un MERCI spécial à tous les partenaires qui ont rendu cet événement possible.

