

2026 NANAIMO COUPE CANADA CUP

TECHNICAL GUIDE | GUIDE TECHNIQUE



NANAIMO, BC

Coupe Canada Cup

September 19 – 20, 2026

UCI C1, CC NE/EN

Presented by/Présenté par:



CYCLING
CYCLISME
CANADA





TABLE OF CONTENTS | TABLE DES MATIÈRES

EVENT DESCRIPTION DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT	3
ORGANIZER ORGANISATEUR.....	3
REGISTRATION INSCRIPTION.....	4
ENTRY FEES FRAIS D'INSCRIPTION.....	4
EVENT RULES AND LICENSES RÈGLEMENTS ET LICENCES	4
CANADA CUP MOTO SEEDING RÉPARTITION DES MANCHES COUPE CANADA.....	5
CLASSES CATÉGORIES	9
PRO SECTIONS SECTIONS PRO	10
RIDER CONFIRMATION CONFIRMATION DES COUREURS.....	10
OFFICIAL TRAINING PERIODS PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT OFFICIELLES.....	11
SCHEDULE HORAIRE.....	12
VENUE AND TRACK INFORMATION INFORMATION DE LIEU.....	14
ON-SITE TEAM SETUP INFORMATION INFORMATIONS POUR LES ÉQUIPES.....	14
ATHLETE AND SPECTATOR SERVICES SERVICES POUR LES ATHLÈTES ET SPECTATEURS.....	14
MEDICAL AND SECURITY SERVICES SERVICES MÉDICAUX	15
EVENT OFFICIALS OFFICIELS	16
ACCOMMODATIONS HÉBERGEMENT	17
HOST CLUB AND SPONSOR/PARTNER INFORMATION INFORMATION DU CLUB ET	
COMMANDITAIRES.....	18



EVENT DESCRIPTION | DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT

Nanaimo BMX along with Cycling Canada (CC) is proud to host the 2026 Canada Cup races 7 and 8 on September 19–20. Nanaimo BMX Association has a long and respected history in Canadian BMX, having been established in 1986 and serving riders from across Vancouver Island for nearly four decades. The club is volunteer-driven, family-focused, and committed to providing opportunities for athletes of all ages and skill levels.

Nanaimo BMX, en collaboration avec Cyclisme Canada (CC), est fier d'accueillir les épreuves 7 et 8 de la Coupe Canada 2026 les 19 et 20 septembre. La Nanaimo BMX Association possède une longue et solide tradition dans le BMX canadien. Fondée en 1986, elle soutient les cyclistes de partout sur l'île de Vancouver depuis près de quatre décennies. Animé par des bénévoles et axé sur les familles, le club s'engage à offrir des occasions de développement et de compétition aux athlètes de tous les âges et de tous les niveaux.

ORGANIZER | ORGANISATEUR

Organizer: <i>Organisateur:</i>	NANAIMO BMX
Address: <i>Adresse:</i>	2001 Labieux Rd, Nanaimo BC
Name: <i>Nom:</i>	NANAIMO BMX
Email: <i>Email:</i>	INFO@NANAIMOBMX.COM
Website: <i>Site web:</i>	https://www.bmxcanada.org/tracks/bc-nanaimo-bmx



<https://www.facebook.com/CyclingCanada/>

<https://www.facebook.com/NanaimoBMX/>



<https://www.instagram.com/cyclingcanadaofficial/>

https://www.instagram.com/nanaimo_bmx/



<https://twitter.com/CyclingCanada>

#CANCUPBMX

[3]



www.cyclingcanada.ca



REGISTRATION | INSCRIPTION

Online Registration Link: <i>Lien d'inscription:</i>	<u>Click Here</u>
Online Registration Deadline: <i>Date limite (en ligne):</i>	Wednesday September 16th at 10:00pm PST
On-site Registration Info: Inscription sur place:	Friday September 18, 2026 - 15h00-19h00 Saturday September 19, 2026 - 9h00-10h00 Sunday September 20, 2026 - 8h00-9h00

ENTRY FEES | FRAIS D'INSCRIPTION

CLASS <i>CLASSE</i>	PRE-REGISTRATION FEE <i>FRAIS PRÉ-INSCRIPTION</i>	ONSITE REGISTRATION FEE <i>FRAIS D'INSCRIPTION TARDIVES</i>
Junior Devo Men/Women	\$50	\$50
Junior Men/Women	\$50	\$50
U23 Men/Women	\$55	\$55
Elite Men/Women	\$55	\$55
Challenge – 20" Men/Women	\$10	\$10
Challenge – Cruiser	\$10	\$10

EVENT RULES AND LICENSES | RÈGLEMENTS ET LICENCES

[UCI regulations](#) and [CC specific regulations](#) will be enforced for all Canada Cup Categories. Cycling BC regulations will be enforced for all other categories.

(Please note, that the "30 foot" rule used for determining interference on a start hill is not a rule used by the UCI or Cycling Canada)

Valid UCI international licenses are required for all Championship Categories. Holders of UCI international licenses that do not bear a photograph will be required to present an approved and valid government photo ID in addition to their UCI license.



As per the BMX Canada / Cycling BC MOU: Non-Cycling BC membership will be prompted to purchase a Single-Event License (\$5/youth and \$15/adult) that activates both liability and sports accident coverage during the event, and eligibility to participate in the Challenge category.

L'événement sera tenu selon les règles de [Cyclisme Canada](#) et [de l'UCI](#). Les règles [de Cyclisme Colombie-Britannique](#) seront appliqués pour toutes les autres catégories.

(Veuillez noter que la règle des « 30 pieds » utilisée pour déterminer les interférences sur une côte de départ n'est pas une règle utilisée par l'UCI ni par Cyclisme Canada.)

Une licence UCI valide est nécessaire pour toutes les catégories du championnat. Les titulaires de licences UCI qui ne portent pas une photographie devront présenter une photo du gouvernement approuvée et valide en plus de leur licence UCI.

Conformément au protocole d'entente (PE) entre BMX Canada et Cycling BC, les participants qui ne sont pas membres de Cycling BC devront acheter une licence d'une journée (5 \$ pour les jeunes et 15 \$ pour les adultes). Cette licence comprend une couverture en responsabilité civile et une assurance contre les accidents sportifs pendant l'événement, et permet également de participer à la catégorie Challenge.

CANADA CUP MOTO SEEDING | RÉPARTITION DES MANCHES COUPE CANADA

Moto seeding will be scrambled for all race categories during the Canada Cup National BMX Series.

La répartition des manches qualificatives sera panachée pour toutes les catégories de courses durant la Série nationale Coupe Canada BMX

POINTS ET BOURSES | PRIZES AND POINTS

UCI Prize money and points will be awarded as per the 2026 UCI regulations and [2026 UCI Financial Obligations \(Euros\)](#) (see table below with CAD conversion). UCI points will be awarded to Elite, U23 & Junior athletes for C1 classification events.

Canada Cup Series points and prize purse will be awarded as outlined in the [Canada Cup BMX Series Regulations](#) and 2026 Organizer Financial and Competition Requirements. (See tables below.) Sunday's Canada Cup race is a Cycling Canada

[5]





National Calendar race and therefore does not award UCI points to Championship riders.

The race secretary will collect the telephone numbers or emails after the podium and the prize money will be paid by bank transfer the following week of the race.

Les bourses et les points UCI seront attribués conformément à la réglementation [UCI 2026](#) ainsi qu'aux [Obligations financières UCI 2026 \(en euros\)](#) (voir le tableau ci-dessous avec la conversion en dollars canadiens). Des points UCI seront attribués aux athlètes des catégories Élite, U23 et Junior lors des épreuves de classification C1.

Les points du classement de la Série Coupe Canada ainsi que la bourse associée seront attribués conformément au [Règlement de la Série Coupe Canada BMX](#) et aux Exigences financières et de compétition des organisateurs 2026. (Voir les tableaux ci-dessous.) La course de la Coupe Canada du dimanche est inscrite au calendrier national de Cyclisme Canada et, par conséquent, n'accorde pas de points UCI aux coureurs des catégories Championnat.

Le secrétaire de course recueillera le numéro de téléphone ou courriel après le podium et les bourses seront versées par virement bancaire dans la semaine suivante la course.

UCI C1 POINTS TABLE | *POINTS UCI C1*

PLACE	ELITE	U23	JUNIOR
1	100	33	25
2	86	29	22
3	74	25	19
4	64	21	16
5	55	18	14
6	47	16	12
7	40	14	10
8	34	12	8

INDIVIDUAL RANKING - CANADA CUP POINTS TABLE (EACH DAY) | CLASSEMENT INDIVIDUEL - POINTS COUPE CANADA (PAR JOUR)

PLACE	ELITE	U23	JUNIOR	JUNIOR DEVELOPMENT
1	700	700	500	300
2	680	680	480	280
3	660	660	460	260
4	650	650	450	250

[6]



5	640	640	440	240
6	630	630	430	230
7	620	620	420	220
8	610	610	410	210
9+	500	500	300	100

SATURDAY, SEPTEMBER 19 - C1 PRIZE MONEY

ELITE			U23			JUNIOR		
PLACE	UCI EUR	UCI CAD	PLACE	UCI EUR	UCI CAD	PLACE	UCI EUR	UCI CAD
1st	€ 800	\$1,287.28	1st	€ 350	\$563.19	1st	€ 80	\$128.73
2nd	€ 400	\$643.64	2nd	€ 175	\$281.59	2nd	€ 70	\$112.64
3rd	€ 200	\$321.82	3rd	€ 85	\$136.77	3rd	€ 60	\$96.55
4th	€ 175	\$281.59	4th	€ 75	\$120.68	4th	€ 50	\$80.46
5th	€ 150	\$241.37	5th	€ 65	\$104.59	5th	€ 40	\$64.36
6th	€ 125	\$201.14	6th	€ 55	\$88.50	6th	€ 30	\$48.27
7th	€ 100	\$160.91	7th	€ 40	\$64.36	7th	€ 20	\$32.18
8th	€ 75	\$120.68	8th	€ 35	\$56.32	8th	€ 10	\$16.09
TOTAL	€ 2,025	\$3,258.43	TOTAL	€ 880	\$1,416.01	TOTAL	€ 360	\$579.28

EVENT TOTAL PER DAY \$10,507.42

**Tables includes 2% deduction from all prize money for rider anti-doping contribution // Les tableaux inclut une déduction de 2% de tous les prix pour la contribution antidopage des coureurs.*

SUNDAY, SEPTEMBER 20 - CC NATIONAL PRIZE MONEY

Elite		U23		Junior	
Place	CC \$CAD	Place	CC \$CAD	Place	CC \$CAD
1st	\$400.00	1st	\$175.00	1st	\$40.00
2nd	\$200.00	2nd	\$87.50	2nd	\$35.00
3rd	\$100.00	3rd	\$42.50	3rd	\$30.00
4th	\$87.50	4th	\$37.50	4th	\$25.00
5th	\$75.00	5th	\$32.50	5th	\$20.00
6th	\$62.50	6th	\$27.50	6th	\$15.00
7th	\$50.00	7th	\$20.00	7th	\$10.00
8th	\$37.50	8th	\$17.50	8th	\$5.00
TOTAL	\$1,012.50	TOTAL	\$440.00	TOTAL	\$180.00

Event Total Per Day \$3,265.00



CLASSES | CATÉGORIES

Challenge Categories are only on September 19th* | *Les catégories challenge sont seulement le 19 septembre.*

20" M/H CHALLENGE	20" W/F CHALLENGE	CRUISER	CHAMPIONSHIP
(NOV, INT & EXP)	(NOVICE, INT & EXPERT)	CRUISER	Elite M/H
5-6 M/H	5-6 W/F	12 and Under M/H	Elite W/F
7 M/H	7 W/F	13-14 M/H	U23 M/H
8 M/H	8 W/F	15-16 M/H	U23 W/F
9 M/H	9 W/F	17-24 M/H	Junior M/H
10 M/H	10 W/F	25-29 M/H	Junior W/F
11 M/H	11 W/F	30-34 M/H	Junior Devo M/H
12 M/H	12 W/F	35-39 M/H	Junior Devo W/F
13 M/H	13 W/F	40-44 M/H	
14 M/H	14 W/F	45-49 M/H	
15 M/H	15 W/F	50+ M/H	
16 M/H	16 W/F	12 and Under W/F	
17-24 M/H	17-24 W/F	13-14 W/F	
25-29 M/H	25-29 W/F	15-16 W/F	
30-34 M/H (N/E only)	30-34 W/F	17-24 W/F	
35-39 M/H (N/E only)	35-39 W/F	25-29 W/F	
40-44 M/H (N/E only)	40-44 W/F	30-34 W/F	
45-49 M/H (N/E only)	45-49 W/F	35-39 W/F	
50+ M/H (N/E only)	50+ W/F	40-44 W/F	
		45-49 W/F	
		50+ W/F	

PRO SECTIONS | SECTIONS PRO

All conditions listed below are considered preliminary and are subject to change at the discretion of the President of the Commissaire Panel.

Toutes les conditions énumérées ci-dessous sont considérés comme préliminaires et sont sujets à changement à la discrétion du Président du Collège des commissaires.

CATEGORY CATÉGORIE	PRO SECTION SECTION PRO
Elite M/H	Pro sections are mandatory Sections pro sont obligatoires
Elite W/F	No pro sections Pas de sections pro
U23 M/H	Pro sections are mandatory Sections pro sont obligatoires
U23 W/F	No pro sections Pas de sections pro
Junior M/H	Pro sections are mandatory Sections pro sont obligatoires
Junior W/F	No pro sections Pas de sections pro
Junior Devo M/H	Pro sections are mandatory Sections pro sont obligatoires
Junior Devo W/F	No pro sections Pas de sections pro

RIDER CONFIRMATION | CONFIRMATION DES COUREURS

On site registration and check in services will be available at the race office starting on Friday September 18, 2026 (see schedule). The rider must have his/her UCI license to check in or register in person. See the full weekend schedule below for Race Office hours of operation.

La cueillette des plaques et services de courses sera disponible au bureau de course débutant le vendredi 18 septembre, 2026 (voir l'horaire). Le coureur doit avoir sa licence UCI pour la vérification ou l'inscription en person. Veuillez voir l' horaire de la fin de semaine complet ci-dessous pour les heures d'ouverture.

TIME / HEURE	DATE	CATEGORY / CATÉGORIES
17h00 – 19h00	September 18, 2026	All
09h00 – 10h00	September 19, 2026	All
08h00 – 9h00	September 20, 2026	Championship Only



OFFICIAL TRAINING PERIODS | PÉRIODES D'ENTRAÎNEMENT OFFICIELLES

The track will be open to racers only during designated official training times. During these times race plates are mandatory. Failure to run race plates in official training periods will result in disqualification or fine from UCI.

Official training is Saturday and Sunday only however there is scheduled track time Friday September 18, 2026 for unofficial training (see schedule).

La piste sera ouverte aux coureurs seulement pendant les périodes d'entraînement officielles. Lors des périodes d'entraînement officielles, les plaques de course sont obligatoires. Les coureurs qui ne présentent pas leur plaque de course pendant la période d'entraînement seront disqualifiés ou soumis à une amende.

L'entraînement officiel se déroule uniquement le samedi et le dimanche mais il y a du temps de piste réservé le vendredi 18 septembre 2026 pour l'entraînement non-officiel (voir l'horaire).

TIME HEURE	SAT, SEPTEMBER 19 SEPTEMBRE
9:00AM – 9:30 AM	12 & under Challenge
9:30AM – 10:00AM	12 + Challenge
10:00AM – 10:30 AM	Canada Cup Categories
TIME HEURE	SUN, SEPTEMBER 20 SEPTEMBRE
8:30AM – 9:00AM	Canada Cup Categories

SCHEDULE | HORAIRE

See the below tables for a full listing of the weekend's events. Please note that schedules are subject to change at the approval of the event's President of the Commissaire Panel.

Voir les tableaux ci-dessous pour une liste complète des événements du week-end. Notez que l'horaire est sujet à des changements par le Président du collège des commissaires.

FRIDAY SEPTEMBER 18, 2026 VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026	
17h00 - 19h00	Race Office opens for on-site Registration for both Saturday and Sunday races. <i>Bureau d'inscriptions ouvert pour cuillette des plaques et pour l'inscription sur place pour samedi et dimanche</i>
17h30 - 17h45	Team Manager / Riders Meeting Rencontre des entraîneurs et coureurs
17h00 - 18h00	Unofficial training: all Challenge categories <i>Entraînement non-officiel : tous catégories challenges</i>
18h00 - 19h00	Unofficial training: Canada Cup Categories <i>Entraînement non-officiel : catégories Coupe Canada</i>
SATURDAY SEPTEMBER 19, 2026 SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026	
9h00 - 10h00	Race Office opens for on-site Registration for both Saturday and Sunday races <i>Bureau d'inscriptions ouvert pour courses du samedi et dimanche</i>
9h00 - 9h30	Official Training: 12 and under Challenge <i>Entraînement officiel: 12 et moins challenge</i>
9h30 - 10h00	Official Training: 12 + Challenge <i>Entraînement officiel: 12 + challenge</i>
10h00 - 10h30	Official Training: Canada Cup Categories <i>Entraînement officiel: catégories Coupe Canada</i>
11h00	Racing – Canada Cup <i>Course – Coupe Canada</i>
TBD	Awards Ceremonies to follow final results posting <i>Remise des médailles à suivre après l'affichage des résultats officiels</i>
SUNDAY SEPTEMBER 20, 2026 DIMANCHE 20 SEPTEMBRE, 2026	
8h00 - 9h00	Race Office opens for on-site Registration for Sunday races <i>Bureau d'inscriptions ouvert pour courses du dimanche</i>
8h30 - 9h00	Official Warm Up: Canada Cup Categories <i>Entraînement officiel: catégories Coupe Canada et maîtres</i>

9h30	Racing – Canada Cup Course – Coupe Canada
TBD	Awards Ceremonies to follow final results posting <i>Remise des médailles et prix à suivre après l’affichage des résultats officiels</i>
14h00-15h00	Aidan Webber Registration
15h30	Aidan Webber Race Starts

NUMBER PLATES | PLAQUES DE GUIDON

Every rider holding a CC-UCI BMX license must have a number plate to participate in BMX Canada Cup events. It must be securely attached to the handlebars and cannot be altered. If you forget or lose your number plate, you can obtain one at the registration office for \$10 upon registration.

REMINDER OF PLATE COLORS FOR CANADA CUP CATEGORIES

ELITE MEN/WOMEN	WHITE WITH BLACK NUMBERS
U23 MEN/WOMEN	GREY WITH WHITE NUMBERS
JUNIOR MEN/WOMEN	BLACK WITH WHITE NUMBERS
JUNIOR DEVO MALE / ALL CHALLENGE MALE	YELLOW WITH BLACK NUMBERS
JUNIOR DEVO FEMALE / ALL CHALLENGE FEMALE	BLUE WITH WHITE NUMBERS
ALL CRUISERS	RED WITH WHITE NUMBERS

Chaque coureur détenteur d'une licence BMX CC-UCI doit absolument avoir une plaque pour prendre part aux épreuves Coupe Canada de BMX. Elle doit être fixée de manière sécuritaire sur le guidon et ne peut être modifiée. Si vous oubliez ou perdez votre plaque, il vous sera possible d'en avoir une au registrariat, elle sera vendue au prix de 10 \$ lors de votre inscription.

RAPPEL DES COULEURS DE PLAQUES POUR LES CATÉGORIES COUPE CANADA

ÉLITE HOMME/FEMME	FOND BLANC AVEC NUMÉRO NOIR
U23 HOMME/FEMME	FOND GRIS AVEC NUMÉRO BLANC
JUNIOR HOMME/FEMME	FOND NOIR AVEC NUMÉRO BLANC
JUNIOR DEVO MALE / ALL CHALLENGE MALE	YELLOW WITH BLACK NUMBERS
JUNIOR DEVO FEMALE / ALL CHALLENGE FEMALE	BLUE WITH WHITE NUMBERS
ALL CRUISERS	RED WITH WHITE NUMBERS



VENUE AND TRACK INFORMATION | INFORMATION DE LIEU

TRACK ADDRESS/ADRESSE DE LA PISTE	GPS
2001 Labieux Rd, Nanaimo BC	Nanaimo BMX

ON-SITE TEAM SETUP INFORMATION | INFORMATIONS POUR LES ÉQUIPES

Team tent spaces will be available for a fee of \$50. Set up will be available Friday evening during unofficial practice.

There is a maximum of four 10x10 tent spaces per team and availability will be announced through <https://www.facebook.com/NanaimoBMX/>.

A link to reserve tent space will be available via Nanaimo BMX square at <https://nanaimo-bmx-association.square.site/>

Toutes les équipes auront accès à un espace réservé pour leurs tentes d'équipe.

Les espaces pour les tentes d'équipe seront offerts au coût de 50 \$. L'installation sera possible le vendredi soir, pendant la séance de pratique non officielle.

Un maximum de quatre espaces de 10 pi × 10 pi est autorisé par équipe. La disponibilité des espaces sera annoncée sur la page Facebook de Nanaimo BMX : <https://www.facebook.com/NanaimoBMX/>.

Le lien pour réserver un espace de tente sera accessible sur la plateforme Square de Nanaimo BMX : <https://nanaimo-bmx-association.square.site/>.

ATHLETE AND SPECTATOR SERVICES | SERVICES POUR LES ATHLÈTES ET SPECTATEURS

Parking Stationnement	Drop Off only On Site.
---------------------------------	------------------------

[14]



www.cyclingcanada.ca

	Parking Map
Food Service <i>Service de restauration</i>	<i>Nanaimo BMX Concession and restaurants nearby.</i>

MEDICAL AND SECURITY SERVICES | SERVICES MÉDICAUX

On-site medical services <i>Services médicaux sur place</i>	Contracted Vanguard Paramedic services provided by Nanaimo BMX
Anti-doping <i>Anti-dopage</i>	Anti-doping testing may be conducted on-site by the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) Les contrôles antidopage peuvent être effectués sur place par le Centre Canadien pour l'Éthique dans le Sport (CCES)
Nearest Hospital <i>Hôpital le plus proche</i>	Nanaimo General Hospital 1200 Dufferin Crescent, Nanaimo BC

EVENT OFFICIALS | OFFICIELS

Role <i>Fonction</i>	Name <i>Nom</i>	Prov.
Organizer <i>Organisateur</i>	NANAIMO BMX	BC
Technical Delegate <i>Délégué Technique</i>	Geordie Ma	AB
President of Commissaire Panel <i>Président(e) du collège des commissaires</i>	John Pingol	
Asst. President of Commissaire Panel <i>ad. Président(e) du collège des commissaires</i>	Geordie Ma	AB
Secretary <i>Secrétaire</i>	Tyla Thomsen	AB
Starter <i>Juge au départ</i>	Francois Levesque	QC
Finish Judge <i>Juge d'arrivée</i>	TBD	
Member <i>Membre</i>	OPEN	

ACCOMMODATIONS | HÉBERGEMENT

Hotel <i>Hôtel</i>	Address <i>Adresse</i>	Contact <i>Contact</i>
Best Western Dorchester Hotel	70 Church Street, Nanaimo BC V9R 5H4	Group booking rate available until August 16 th , 2026. Click on this link to book your room: https://www.bestwestern.com/en_US/book/hotel-rooms.62076.html?groupId=3Z4ZL3W5
Inn at Long Lake	4700 North Island Highway, Nanaimo BC V9T 1W6	Group booking rate available until August 16 th , 2026. Instructions for Online Booking: 1. Go to https://www.innonlonglake.com/ 2. Select "Book Now" 3. Choose dates between September 16, 2026 and September 21, 2026 4. Enter the Group Booking Code: CanadaCup2026 5. Click Search to view available rooms Guests may also call directly at 250-758-1144 and provide the group name "Nanaimo BMX", and we will be happy to make the reservation for them.



HOST CLUB AND SPONSOR/PARTNER INFORMATION | INFORMATION DU CLUB ET COMMANDITAIRES

CYCLING
CYCLISME
CANADA



Cycling Canada is the nation's oldest National Sport Organization and has one simple purpose – to inspire Canadians to cycle. Our mandate is to holistically develop the sport in partnership with our 11 Provincial/Territorial Sport Organizations, putting more Canadians on bikes from coast-to-coast and on podiums around the world.

Cyclisme Canada est le plus ancien organisme national de sport au pays et son objectif est simple : inspirer les Canadiens à faire du vélo. Notre mandat est de développer le sport de façon holistique en partenariat avec nos 11 organismes provinciaux et territoriaux de sport, afin de permettre à un plus grand nombre de Canadiens de pédaler d'un océan à l'autre et de monter sur les podiums autour du monde.