



PARCOURS D

U11 H/F • U13 H/F



10,8 km

DISTANCE TOTALE (DIM.)

+571 m

DÉNIVELÉ POSITIF

-583 m

DÉNIVELÉ NÉGATIF

Inscris ton heure de départ à chaque stage

→ Chaise des Épinettes - Temporaire- déconnection - Gant d'alf - 801(Amertume) - Hollywood



Boileau

686 m · 2 m · 77 m

Départ :

→ 21 - 6 (vert) - 21



4

600 m · 0 m · 43 m

Départ :

→ Coulée Douce - 21- 7 - chaise village - sortie à gauche vers la 9



9-59-53

1.8 km · 1 m · 228 m

Départ :



PARCOURS C

U15 H/F • Sport 15-34 H/F • Sport 35+ H/F

**21,7 km**

DISTANCE TOTALE (DIM.)

+688 m

DÉNIVELÉ POSITIF

-1110 m

DÉNIVELÉ NÉGATIF

Inscris ton heure de départ à chaque stage→ **Chaise Épinettes - Temporaire- déconnection - Gant d'alf - 801(Amertume) -21****1****20-19**

1.8 km • 0 m • 185 m

Départ :

→ **chaise village - 21- 56 - m44- déconexion - piste de ski- m77****3****Slinky - C6**

2.6 km • 28 m • 263 m

Départ :

→ **C1- O'Connor - C6 - Hollywood - Entrecôte - Montée - Stade Olympique****4****Farfadet**

2 km • 12 m • 203 m

Départ :

→ **Hollywood - Aninja - Rouche - 801 (amertume) - 21 - 9****C****9-59-53**

1.8 km • 1 m • 228 m

Départ :



PARCOURS B

U17 H/F • Maître 55+ H/F • Maître 45-54 H/F • Maître 35-44 H/F



Guillevin

SHIMANO



Broxmont

30,9 km

DISTANCE TOTALE (DIM.)

+1260 m

DÉNIVELÉ POSITIF

-1657 m

DÉNIVELÉ NÉGATIF

Inscris ton heure de départ à chaque stage

→ Gant d'Alf - M44- Gant d'alf - 21- 20

1**20-19**

1.8 km · 0 m · 185 m

Départ :

→ chaise Village - 21- 18

2**18**

1.4 km · 5 m · 122 m

Départ :

→ 21 - cratère a droite - Amertume - 701 - déconnexion - piste de ski - M66 droite -

3**Slinky - C6**

2.6 km · 28 m · 263 m

Départ :

→ C1 - Rue O'Connor - C6 - Hollywood - Entrecôte - Stade Olympique -

4**Farfadet**

2 km · 12 m · 203 m

Départ :

→ C6 - Hollywood - Aninja - Rouche - Connexion - Mordor-Sud

5**Mordor Sud - Mordor**

1.7 km · 9 m · 203 m

Départ :

→ C1 - P5 -chaise des épinettes - 21- 18

PRO**18-58-9-53**

1.6 km · 0 m · 198 m

Départ :



PARCOURS A

U19 H/F • Elite H/F



Guillevin

SHIMANO



Broxmont

34,4 km

DISTANCE TOTALE (DIM.)

+1669 m

DÉNIVELÉ POSITIF

-1677 m

DÉNIVELÉ NÉGATIF

 Inscris ton heure de départ à chaque stage

→ Gant d'Alf - M44- Gant d'alf - 21- 20

1**20-19**

1.8 km · 0 m · 185 m

Départ :

→ Gant d'Alf - M44- Gant d'alf - 21- 20

2**18**

1.4 km · 5 m · 122 m

Départ :

→ 21 - cratère a droite - Amertume - 701 - déconnexion - piste de ski - M66 droite -

3**Slinky - C6**

2.6 km · 28 m · 263 m

Départ :

→ C1 - Rue O'Connor - C6 - Hollywood - Entrecôte - Stade Olympique -

4**Farfadet**

2 km · 12 m · 203 m

Départ :

→ C6 - Hollywood - Aninja - Rouche - Connexion - Mordor-Sud

5**Mordor Sud - Mordor**

1.7 km · 9 m · 203 m

Départ :

→ C1 - P5 -chaise des épinettes - 21- 18

PRO**18-58-9-53**

1.6 km · 0 m · 198 m

Départ :